



Le Centre Local de Promotion de la Santé du Brabant wallon a le plaisir de vous inviter à la deuxième journée de son cycle sur la santé et le bien-être des familles.

Ce cycle de conférences-rencontres permet de rassembler des personnes issues de différents secteurs pour réfléchir ensemble à la qualité de vie des familles en Brabant wallon, mieux comprendre les besoins locaux et agir sur le terrain.

La journée du 24 mars 2005 a pour objectifs :

- ➔ Mieux comprendre les modes de vie des familles d'aujourd'hui.
- ➔ Etudier l'impact de l'alimentation, la consommation de tabac et d'alcool sur la santé.
- ➔ Proposer des pistes d'actions concrètes pour changer en famille les comportements.

Cette journée s'adresse à tous ceux et celles qui vivent en Brabant wallon et/ou travaillent dans le **secteur de la santé**, secteur **social**, **culturel**, de **l'environnement**, de **l'enseignement**, de **l'emploi**, de **l'aide à la jeunesse**, du **logement** ...

Programme

Matinée **COMPRENDRE LES MODES DE VIE**

9h15 Ouverture de la journée
par Mme M-J Laloy - Sénatrice - Présidente du CLPS Bw
par Mme C. Fonck - Ministre de la Promotion de la Santé de la Communauté française

9h30 Diversité des modèles familiaux et rythmes de vie
par Mr P. Govers et Mme L. Gaudier - Service Études de la Ligue des familles

10h00 Tendances de consommation actuelles
par Mr M. Vandercammen - Directeur général du CRIOC

10h40 Intervention - La semaine de promotion de la santé du nourrisson et de sa famille
par Mme M-M Leurquin - Centre d'Éducation du Patient

10h50 Pause

11h10 Modes de vie et consommation d'alcool
par Dr H. Aftisse - Service d'Addictologie CHRU de Lille

11h50 Tabac et dynamique familiale
par Mr M. Pettiaux - Directeur de la FARES

12h10 Fumer: une réponse à quels besoins ?
par Mr A. Roucloux - asbl Promotion santé et développement durable

12h30 Lunch - Forum d'informations et stands

Après-midi **DES PISTES POUR CHANGER EN FAMILLE** **LES COMPORTEMENTS**

13h30 ATELIERS

Présentation de pistes d'actions concrètes.
Echanges sur les besoins rencontrés sur le terrain, les réponses proposées et les synergies possibles.

Atelier 1 : Vers des repas sains et agréables

- 1. Objectifs et axes stratégiques du futur Plan national Nutrition Santé belge**
par le Prof J. Nève - Pharmacologue - Expert en nutrition - ULB
- 2. « Chouette, on passe à table » Quelques pistes pour accompagner les jeunes enfants**
par Mme N. Claes - Diététicienne pédiatrique - ONE
Animatrice : *Mme S. Haterte - Ecole de Santé Publique - ULg*

Atelier 2 : De la prévention à l'aide aux fumeurs

- 1. La consultation en tabacologie**
par le Dr V. Godding - Pneumologie pédiatrique et tabacologue - Centre d'Aide aux Fumeurs - UCL
- 2. Devenir acteur de prévention : à l'écoute de l'adolescent et du fumeur**
par Mr F. de Keyser- Directeur du Service d'Etudes et de Prévention du Tabagisme
Animateur : *Mr M. Andrien - Directeur du CERES - ULg*

Atelier 3 : La consommation d'alcool : pouvoir en parler

- 1. L'impact d'un parent qui boit dans la dynamique familiale**
par le Dr M. Swartebroeckx - Service de santé mentale de Wavre
- 2. Vers un meilleur usage de l'alcool : le rôle des parents**
par Mr P. Raucy - Directeur de l'asbl Le Pélican
Animateur : *Mr M. Deduve - Univers Santé*

16h15 Mise en commun des ateliers

16h45 Conclusions et clôture de la journée



Centre Local de Promotion de la Santé
du Brabant wallon
Avenue de Wisterzée, 56
1490 Court-Saint-Étienne



Formulaire d'inscription

pour participer à la journée 'Modes de Vie'
du jeudi 24 mars 2005

M/Mme
Nom Prénom

Association/Institution

Fonction

Adresse

Code postal Ville

Téléphone Fax

E-mail

Site internet

Participera à la journée et à l'atelier suivant :

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| | 1 ^{er} choix | 2 ^{eme} choix |
| - Vers des repas sains et agréables | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - De la prévention à l'aide aux fumeurs | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - La consommation d'alcool : pouvoir en parler | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Assistera au lunch

Ne pourra être présent mais désire participer à l'enquête envoyée par courrier sur les Modes de Vie

Une participation de 5 € est demandée pour le lunch de midi (à payer sur place)

Merci de nous retourner ce formulaire
avant le 10 mars 2005

-Soit par courrier au :

Centre Local de Promotion de la Santé du Brabant wallon(*)

Avenue de Wisterzée 56 - 1490 Court-St-Etienne

-Soit par fax au : 010/ 61.68.39

-Soit par e-mail à : info@clps-bw.be

-Soit sur le site : www.clps-bw.be

Renseignements : 010/62.17.62

(*) Attention : nouvelle adresse



Plan d'accès

Dans Dion-le-Mont, suivre "Espace Culturel Perez"



Adresse du jour
Espace Culturel Perez
Rue du Village

1325 Dion-le-Mont (Chaumont-Gistoux)

La salle est accessible aux personnes
à mobilité réduite



Organisation

le Centre Local de Promotion de la Santé
du Brabant wallon et ses partenaires

Un cycle de conférences-rencontres sur
la santé et le bien-être des familles

Le milieu relationnel :
la santé mentale, les relations
familiales, ...

Le cadre de vie :
l'habitat et l'environnement
21/10/03



Les ressources :
l'accès et la gestion
des revenus, le surendettement

Les modes de vie :
l'alimentation,
la consommation d'alcool
et de tabac
le 24/03/05

les modes de vie

Deuxième journée d'un cycle
sur la santé et le bien-être
des familles

Jeudi 24 mars 2005
Espace Culturel Perez
Chaumont-Gistoux

Alimentation
Tabac
Alcool



organisée par le Centre Local de Promotion de la Santé
du Brabant wallon