



Besoin de soutien?

Vous résidez en maison de repos dans cette période de Covid et la crise que nous vivons a de nombreuses conséquences sur votre vie quotidienne.

Cette situation peut susciter des doutes, des questions, de la colère, de la tristesse, de la solitude, des craintes,...



Des services extérieurs aux maisons de repos sont là pour vous soutenir, n'hésitez pas à les contacter.

SERVICES	CE QU'ILS PROPOSENT AU SEIN DE VOTRE MAISON DE REPOS		
Cabestan SCESAM ¹ BW EST	<p>Soutien et accompagnement psychologique individuel</p> <p>Groupes de parole entre résidents</p>	Gratuit	0478/56.57.81
Domaine SCESAM ¹ BW OUEST	<p>Soutien et accompagnement psychologique individuel</p> <p>Groupes de parole entre résidents</p> <p>Ateliers thématiques (gestion du stress, relaxation,...)</p>	Gratuit	0476/80.36.80
Initiative spécifique personnes âgées SSM de LLN	<p>Suivi psychologique et psychothérapeutique individuel, en couple ou en famille</p> <p>Groupes de parole entre résidents et / ou avec les familles</p>	12,19€ maximum	010/47.44.08 010/47.87.85
Pallium	<p>Soutien et accompagnement psychologique individuel et de groupe</p> <p>Ligne d'écoute</p>	Gratuit	010/39.15.75
Respect Seniors	<p>Ligne d'écoute</p> <p>Groupes de parole entre résidents</p>	Gratuit	0800/30.330
SARAH asbl	<p>Groupes de parole entre résidents et / ou avec les familles</p>	Payant (Gratuité possible)	071/37.49.32
SENOAH	<p>Ecoute, conseils et accompagnement en cas de difficultés liées à la vie en maison de repos</p> <p>Réseau d'entraide entre seniors pour rompre la solitude (visite et coup de téléphone)</p>	Gratuit	081/22.85.98

¹ Les SCESAM sont des services temporaires, développés spécifiquement en réponse à la crise. Vous pourrez vérifier s'ils existent toujours en prenant contact avec eux.

Si vous avez besoin d'aide dans la lecture de cette carte ou dans le choix d'un service, n'hésitez pas à en parler à une personne de confiance, que ce soit un(e) de vos proches, un(e) membre du personnel, ...

Cette liste ne se veut pas exhaustive, elle comprend les institutions participant à un groupe de travail sur les interventions en maison de repos en période Covid, coordonné par le CLPS-Bw et la PFSMBW.