

UN OUI LIBRE

Ai-je le choix ?

Pour bien comprendre les questions

Y a-t-il des alternatives au oui ou au non ?

N'y a-t-il pas de pression, de rapport de pouvoir, d'autorité ?

UN OUI INFORMÉ

Ai-je toutes les infos ?

Ai-je posé toutes les questions pour bien comprendre ?

Ai-je bien conscience des conséquences de mon

oui ou de mon non ?

UN OUI AUTHENTIQUE

Est-ce que ma tête, mon cœur, mon corps me disent oui ?

De quoi aurais-je besoin pour dire oui ?



Un oui authentique

Est-ce que ma tête, mon coeur, mon coeur me disent oui?
De quoi aurais-je besoin pour pouvoir dire oui ?

Un oui informé

Ais-je toutes les infos ?
Ais-je posé toutes les questions pour bien comprendre ?
Suis-je bien conscient.e.s des conséquences de mon oui ou de mon non ?

Un oui libre

Ais-je le choix ?
La situation, le contexte me laisse-t-ils le choix ?
Existe-t-il des alternatives entre le oui et le non ? (ex : conditions)
N'y a-t-il pas de pression, de rapport de pouvoir ou d'autorité ?