



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité

1. Si ma cheffe n'arrive pas à me joindre par mail, c'est normal qu'elle m'appelle sur mon téléphone privé.

2. Lorsqu'une personne essaye de me joindre quand je suis en déplacement, mes collègues lui donnent mon numéro personnel.

3. Si un groupe Whatsapp / Facebook existe au sein d'une équipe, on doit en faire partie.

4. La direction doit avoir une possibilité de regard sur l'historique de navigation internet de ses employés. On n'est pas payées pour aller sur Facebook.

5. Mes amis me reprochent de ne pas répondre à leurs messages pendant les heures de boulot alors qu'ils voient que je les ai lus.

6. Quand je vois que ma cheffe travaille le weekend, je me sens obligée de faire comme elle.

7. Moi je fais mes 8 heures et puis je ferme boutique. Hors de question de déborder.

8. Il m'arrive de prendre des appels personnels pendant mon temps professionnel alors je ne me sens pas le droit de refuser le contraire...



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



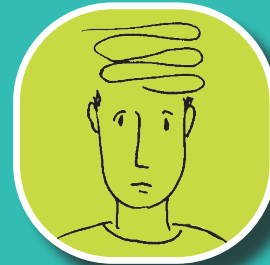
Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité

9. L'usage du numérique partout et en tout temps crée l'obligation, au niveau individuel, d'être toujours disponible.

10. Si je ne me rends pas hyper-disponible je suis exclue.

11. Notre génération a une charge mentale plus importante que celle de nos grands-parents.

12. S'il n'y avait pas de numérique on serait beaucoup moins sollicités et donc plus cool.

13. L'hyper-disponibilité, ça concerne surtout les femmes.

14. Le numérique impose une certaine rapidité, il faut réagir vite (trop vite).

15. Dans le cadre de mon travail, il me serait impossible de me passer de mon ordinateur pendant une semaine.

16. Dans le cadre de la vie privée, on ne peut plus se passer d'un ordinateur.



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité

17. Le télétravail respecte mieux mon rythme.

18. Les travailleurs plus âgés mettent plus facilement leurs limites concernant les outils numériques pour protéger leur vie privée.

19. Si je ne suis pas connectée aux outils numériques du boulot, les projets se font sans moi et je suis complètement larguée.

20. Attendre que la journée de travail soit finie pour répondre à un message, c'est trop long.

21. On a besoin des réseaux sociaux pour se tenir au courant de ce qui se passe, organiser sa vie professionnelle et privée.
Le risque c'est de décrocher.

22. Pour une bonne hygiène de vie, on devrait chaque jour se prévoir quelques heures sans écrans.

23. Gérer tous ses groupes sur les réseaux sociaux c'est un boulot en soi.

24.



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité



Frasbee

Hyperdisponibilité

Chaque groupe reçoit 3/5 frases et doit se mettre d'accord à l'unanimité sur une phrase :

- ✓ avec laquelle il est d'accord
- ✓ avec laquelle il est pas d'accord
- ✓ pour laquelle il n'est ni d'accord ni pas d'accord.





Frasbee

Hyperdisponibilité