

Consentir

ressentir ensemble

Intro :

Ce petit jeu a largement été inspiré par le jeu Top Ten. Il invite à identifier et jouer des réactions face des situations où le consentement pose question.

Thématique : Consentement, relations interpersonnelles, compétences psychosociales.

Public : à partir de 12 ans

Objectifs :

- Identifier et jouer des situations où le consentement pose question.
- Echanger autour des différentes réactions.
- Envisager le consentement dans toutes les sphères relationnelles.
- Développer l'empathie et l'assertivité.

Conception et réalisation : CLPS-Bw - 2022.



Consentir

ressentir ensemble

En amont du jeu :

Choisir les situations qui sont parlantes* eu égard au public et à la thématique que l'on souhaite travailler, en lien avec le consentement. Ne pas hésiter à créer d'autres situations, sur le même modèle (des cartes vierges sont prévues à cet effet).

Prendre autant de numéros (10 maximum) qu'il y a de joueurs.

Jeu

1. Préciser qu'il s'agit d'un jeu collaboratif
2. Distribuer, face cachée, les numéros aux joueurs, qui les gardent secret.
3. L'un des joueurs pioche une carte, ce qui l'amène au statut de « **devin piocheur** ».
4. Il lit la situation à haute voix.

*Les cartes violettes concernent le deuxième point de vue d'une même situation.

Consentir

ressentir ensemble

5. A tour de rôle, chaque joueur invente et annonce une réponse correspondant à son numéro secret de 1 (extrême en orange) à 10 (l'extrême en rouge).

6. Lorsque tout le monde a joué, le **devin piocheur** tente de remettre les réponses dans le bon ordre, du numéro 1 au numéro maximum (nombre de joueurs de la partie).

7. Si on le souhaite, échangez autour de ce type de situations et de la manière d'y répondre dans le respect du consentement de chacun.

Cet outil gagnerait à être enrichi des situations que vous rencontrez. N'hésitez pas à nous envoyer les situations que vous avez créées [via ce formulaire](#) ou à dejode@clps-bw.be ; elles permettront d'enrichir le jeu et pourront profiter à d'autres.



Une réalisation du CLPS-Bw

 54 Ch. des Collines - 1300 Wavre

 010/62 17 62

 info@clps-bw.be



Vous êtes aide soignante à la maison de repos «**Tous vieux mais heureux**». Joséphine a une sortie aujourd'hui c'est le moment pour elle de se préparer. Vous choisissez la tenue de Joséphine.

Que faites-vous ?

Mimez ou exprimez votre comportement, du **moins respectueux** au **plus respectueux** de Joséphine.

Vous êtes **infirmier à domicile**, et avez une grosse tournée aujourd'hui. Vous terminez votre tournée par le pansement de Jules, chez qui vous passez trois fois par semaine. Voyant que vous allez partir, Jules vous demande, comme souvent, si vous voulez bien "juste aller faire une petite course". Vous avez envie de dire non.

Mimez ou exprimez votre réaction, du **moins assertif** au **plus respectueux de vous**.

Vous travaillez dans la résidence «**Bien avec ma différence**» accueillant des personnes en situation de handicap. Vous devez aller chercher Jean pour l'activité à laquelle il est inscrit. Vous entrez dans sa chambre sans frapper et le surprenez nu sur son lit avec dans ses bras, Juliette nue aussi alors que le règlement l'interdit.

Mimez ou exprimez votre réaction, de la **plus ouverte** à la **plus cadrante**.

Peu après votre accouchement, vous allez en consultation de contrôle gynécologique. Lors de la visite, le gynécologue vous questionne sur la reprise de vos relations intimes. «Il ne s'agirait pas de laisser Monsieur sur le tapis», dit-il.

Mimez ou exprimez votre réaction, de la **plus retenue** à la **plus franche**.



Alors que le Covid circule toujours très activement, vous êtes invité à participer à une réunion de citoyens autour de l'aménagement de votre quartier. Quand vous arrivez à la réunion, l'animateur dit d'emblée aux participants qu'ils peuvent enlever leur masque. Les distanciations sociales ne semblent pas être respectées et l'espace n'est pas aéré. Cela ne vous convient pas.

Comment réagissez-vous ?
Mimez ou exprimez votre réaction, de la **plus retenue** à la **plus franche**.

Sophie et Enzo, 16 ans, sortent ensemble depuis 6 mois. Ils passent tout leur temps ensemble. Depuis une semaine, Enzo est plus distant. Alors que son amoureux discute avec ses copains, Sophie, qui connaît son mot de passe par coeur, voit qu'il a reçu sur son smartphone, un message de Jade. Sophie est contrariée car elle trouve que Jade tourne un peu trop autour de son amoureux.

Mimez ou exprimez ce que fait Sophie, du **plus respectueux** au **moins respectueux de l'intimité d'Enzo**.

Vous êtes Joséphine, résidente à la maison de repos «**Tous vieux mais heureux**». Vous avez une petite sortie prévue aujourd'hui. L'aide soignante, qui est là pour vous aider à vous habiller, a préparé une tenue qui ne vous plaît pas.

Comment réagissez-vous ?
Mimez ou exprimez votre réaction, de la **plus diplomatique** à la **moins diplomatique**.

Jean, résident au centre «**Bien avec ma différence**», est surpris dans sa chambre par l'ergothérapeute venu le chercher pour une activité. Il est nu sur son lit avec dans ses bras, Juliette, nue elle aussi.

Comment réagit Jean ?
Mimez ou exprimez sa réaction, de la **plus calme** à la **plus affirmée**.



Votre ami vous demande, un peu tard, si vous pouvez venir l'aider pour son déménagement qui aura lieu dans trois jours.

Que lui répondez- vous du **moins assertif** au **plus assertif** ?

Vous vous rendez à une journée de formation pour le travail. A l'entrée, vous devez présenter le Covid Safe Ticket.

Comment réagissez-vous ?
Mimez ou exprimez votre réaction, du «**pas du tout d'accord**» au «**tout à fait d'accord**».

Vous faites des achats chez (beep!), au moment de l'encaissement la vendeuse vous demande, sans explication, de glisser votre carte d'identité dans le lecteur prévu à cet effet.

Jouez votre réaction de la **plus conciliante** à la **moins conciliante**.

Vous avez besoin d'aide pour votre déménagement qui aura lieu dans trois jours. Vous demandez à votre ami Mehdi si c'est ok pour lui.

Que lui dites vous de...
"je lui **mets la pression**" à "je suis **prêt à entendre un non**".



Vous êtes assis en face de votre partenaire au restaurant. Le serveur arrive avec les plats. Votre moitié louche sur le vôtre, qui lui semble vraiment meilleur que le sien. Soudain, elle picore dans votre assiette.

Mimez ou exprimez votre réaction de la **plus tolérante** à la **moins tolérante**.

Situation : source Amnesty

Votre mère est au téléphone avec votre frère. Vous êtes en froid depuis un moment avec ce dernier et ne désirez vraiment pas lui parler. A la fin de sa conversation téléphonique, elle dit à votre frère : *Attends, je te passe ta soeur.*

Mimez ou exprimez votre réaction de la **plus retenue** à la **plus franche**.

Anne, filleule de Jean-Marie, se tracasse pour le diabète de son parrain âgé de 82 ans, qui lui, est enchanté des repas préparés par son aide-ménagère qui ne respecte pas les recommandations de régime prescrites par le médecin.

Mimez ou exprimez la réaction de Anne envers son parrain, de la **plus recadrante** à la **plus respectueuse** des désirs de Jean-Marie.

Vous avez 8 ans. A l'école, un enfant de votre classe se sert d'autorité dans votre plumier car il n'a pas de stylo pour rédiger le devoir annoncé.

Mimez ou exprimez votre réaction, de la **plus retenue** à la **plus franche**.



Cela fait 2 semaines qu'Alexis a arrêté de fumer et de boire. Il essaye de tenir le cap mais à chaque sortie, ses potes l'incitent à boire et à fumer.

Comment réagit Alexis ?
Mimez ou exprimez sa réaction, de la **moins assertive** à la **plus assertive**.

Gisèle, 93 ans, s'est retrouvée très seule l'été qui a suivi le confinement. Elle s'est laissée glisser doucement. Sa famille est prévenue par la maison de repos qu'elle n'en a plus que pour quelques heures. Une visite était programmée le lendemain matin. La famille désirent être auprès d'elle au plus vite pour ne pas la laisser partir seule et ne pas rater ses adieux n'est pas autorisée par la directrice à venir à son chevet avant la visite prévue.

Jouez la réaction d'un membre de la famille de la **plus résignée** à la **plus réactive**.

Louise est diabétique. Lors d'une rencontre avec ses futurs beaux-parents elle peut difficilement refuser le thé à la menthe qui lui est gentiment proposé sans offenser les règles d'hospitalité de sa belle famille.

Mimez ou exprimez son attitude du **la plus conciliante** à la **plus respectueuse** de ses besoins de santé.

Elle désire un enfant mais lui n'en veut pas. Lors d'une relation sexuelle, elle le chevauche en lui disant : « laisse-toi faire, tu vas aimer » et ne prend aucune précaution.

Comment réagit-il ?
Mimez ou exprimez votre réaction, du **plus confiant** au **moins confiant**.



Lors d'une visio,
le gestionnaire de la réunion éteint
le micro des participants
au gré de ses envies.

Comment réagissez-vous ?
Mimez ou exprimez votre réaction,
de la **plus tolérante** à la **plus
réactive**.

Jean-Pierre est en maison de
repos. Suite aux mesures sani-
taires, un infirmier vient lui annon-
cer que l'institution a fait le choix
d'enlever tous les verres et tasses
dans les chambres des résidents
pour éviter les risques de conta-
mination avec leurs visiteurs. Il ne
pourra donc pas accueillir sa fille,
qui vient cet après-midi, en lui
offrant une boisson.

Jouez la réaction de Jean-Pierre
face à l'annonce de cette décision,
de la **plus pacifique**
à la **plus révoltée**.

Sarah, la fille de René, a accueilli
son père de 85 ans à la maison
depuis le 1er confinement.
Cett fois encore ils se sont disputés
ce qui leur arrive de plus en plus
souvent. La proximité ajoutée à la
charge que cela implique pour Sa-
rah deviennent difficiles pour elle.
Elle lui annonce qu'il va devoir
retourner en maison de repos.

Comment réagit René à l'annonce
que lui fait sa fille ?
Mimez ou exprimez sa réaction, de la
compréhensive à la **plus résistante**.

Je travaille en tant que psychologue,
et dans le cadre des mesures covid
je vais régulièrement en soutien
aux résidents des maisons de repos.
Jacques est en larmes, il n'en peut
plus, se sent seul et veut voir sa
famille. En temps normal je lui aurais
touché le bras ou mis une main sur
l'épaule pour lui montrer mon sou-
tien. Malheureusement, les mesures
prises par l'institution ne me le
permettent pas.

Mimez ou exprimez ma
réaction, de la **plus respectueuse
des mesures** à la **plus
respectueuse de mes élans**.



Léo, 5 ans, est au «petit coin»
quand Justine ouvre la porte
de sa toilette.

Comment réagit Léo?
Mimez ou exprimez
la réaction de Léo de la
moins dérangée
à la **plus dérangée**.

Lucia va chez le dentiste
pour un contrôle annuel.
La première chose que le profes-
sionnel lui demande est «êtes-vous
vaccinée contre le Covid ?».
En réaction à sa réponse négative, il
lui colle le thermomètre sur le front
pour vérifier sa température.

Jouez la réaction de Lucia de
la **plus résignée** à la plus **assertive**.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Comment réagissez-vous ?

de

à

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Comment réagissez-vous ?

de

à



.....
.....
.....
.....
.....

Comment réagissez-vous ?

de

à

.....
.....
.....
.....
.....

Comment réagissez-vous ?

de

à

.....
.....
.....
.....
.....

Comment réagissez-vous ?

de

à

.....
.....
.....
.....
.....

Comment réagissez-vous ?

de

à

