



*Ce que j'ai envie de dire...*

des émotions que la situation actuelle suscité en moi



*Ce que j'ai envie de dire...*

De l'évolution de mes émotions dans les différentes phases de la crise que nous traversons



*Ce que j'ai envie de dire...*

Du et des plaisirs dans les différentes phases que nous vivons



*Ce que j'ai envie de dire...*

De ce qui me fait du bien



*Ce que j'ai envie de dire...*

De mes craintes



*Ce que j'ai envie de dire...*

Du risque



*Ce que j'ai envie de dire...*

De ce qui m'a plu ou me plaît dans ces périodes particulières



*Ce que j'ai envie de dire...*

De ce qui m'a plu ou me plaît dans ces périodes particulières



*Ce que j'ai envie de dire...*

---





*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---







*Ce que j'ai envie de dire...*

de la notion du temps,  
pendant ecette crise



*Ce que j'ai envie de dire...*

du temps d'écrans



*Ce que j'ai envie de dire...*

de l'articulation de mes différents rôles, charges



*Ce que j'ai envie de dire...*

de mon rythme de travail pendant  
cette période



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS



*Ce que j'ai envie de dire...*

de ce que j'ai appris de moi pendant cette période



*Ce que j'ai envie de dire...*

de ce que cette période a changé et change dans mes relations aux autres (proches, ami.e.s, collègues)



*Ce que j'ai envie de dire...*

de ce que j'ai appris des autres



*Ce que j'ai envie de dire...*

de la communication à distance,  
de ses avantages et de ses inconvénients



*Ce que j'ai envie de dire...*

de ma responsabilité à l'égard des autres



*Ce que j'ai envie de dire...*

de la solidarité dans l'équipe



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*



RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---





*Ce que j'ai envie de dire...*

de ce qui a été ou est chouette,  
par rapport au boulot



*Ce que j'ai envie de dire...*

de ce qui a été difficile, par rapport au boulot



*Ce que j'ai envie de dire...*

de mon travail dans ce contexte



*Ce que j'ai envie de dire...*

de la communication et du travail à distance  
(dont les visio-conférences, les nouvelles technologies, ...)



*Ce que j'ai envie de dire...*

de ma responsabilité professionnelle dans ce contexte



*Ce que j'ai envie de dire...*

du travail à distance avec mon public



*Ce que j'ai envie de dire...*

de mon organisation de travail à la maison



*Ce que j'ai envie de dire...*

du temps passé devant les écrans pour le travail



*Ce que j'ai envie de dire...*





*Ce que j'ai envie de dire...*

de ce qui a été, est lourd



*Ce que j'ai envie de dire...*

de ce qui m'a semblé ou me semble plus léger



*Ce que j'ai envie de dire...*

de la vulnérabilité de certaines personnes  
de mon public



*Ce que j'ai envie de dire...*

des inégalités sociales



*Ce que j'ai envie de dire...*

de la façon dont j'envisage mon travail  
avec les mesures d'hygiène



*Ce que j'ai envie de dire...*

de la façon dont je vis le risque de la maladie



*Ce que j'ai envie de dire...*

du contact avec mon public



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*





*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ



*Ce que j'ai envie de dire...*

de ma vision du monde dans cette période particulière



*Ce que j'ai envie de dire...*

des mesures d'hygiène



*Ce que j'ai envie de dire...*

de la consommation (courses, achats, ...)



*Ce que j'ai envie de dire...*

du lien entre cette situation et les inégalités sociales



*Ce que j'ai envie de dire...*

de mes envies de changement



*Ce que j'ai envie de dire...*

des inégalités sociales,  
de l'entraide et de la solidarité



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ



*Ce que j'ai envie de dire...*

de l'information par les médias, les réseaux...



*Ce que j'ai envie de dire...*

de mon rapport aux informations



*Ce que j'ai envie de dire...*

d'une info qui m'a mis.e ou me met en colère



*Ce que j'ai envie de dire...*

d'une info qui m'a réjoui.e ou me réjouit



*Ce que j'ai envie de dire...*

des discours politiques



*Ce que j'ai envie de dire...*

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES



*Ce que j'ai envie de dire...*

de ce que cela a changé ou pourrait changer



*Ce que j'ai envie de dire...*

d'une conséquence positive



*Ce que j'ai envie de dire...*

d'une conséquence négative



*Ce que j'ai envie de dire...*

d'une découverte liée à cette période



*Ce que j'ai envie de dire...*

des choses à garder de cette période



*Ce que j'ai envie de dire...*

des conséquences de cette période  
sur ma santé physique



*Ce que j'ai envie de dire...*

des conséquences de cette période  
sur ma santé mentale



*Ce que j'ai envie de dire...*

des conséquences de cette période  
sur ma santé sociale



*Ce que j'ai envie de dire...*

de la manière dont je m'adapte



CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES



*Théma*

Consommation d'écrans



*Théma*

Burn-out



*Théma*

Bore-out



*Théma*

Consommation d'alcool



*Théma*

Deuil



*Théma*

Rapport à la maladie



*Théma*

Décès



*Théma*

Rapport au temps



*Théma*

Déprime

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES



*Théma*  
Solidarité



*Théma*  
Culpabilité



*Théma*  
Consommation (achats, courses, ...)



*Théma*  
Consommation d'alcool



*Théma*  
Comportements de compensation



*Théma*  
Rythme



*Théma*  
Equilibre



*Théma*  
Bien-être



*Théma*

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS



*Ce que j'ai envie de dire...*

des choses à garder de cette période



*Ce que j'ai envie de dire...*

de ce que je ne ferai plus que je faisais avant



*Ce que j'ai envie de dire...*

de ce que j'aimerais qui change suite à cette période



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*

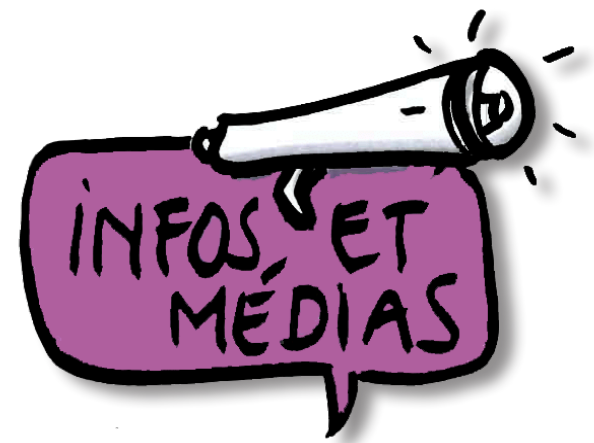
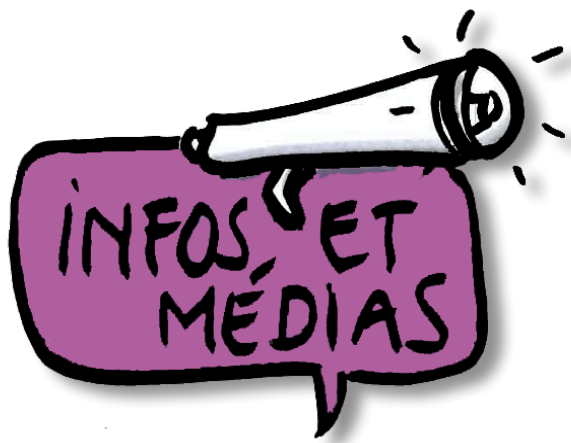
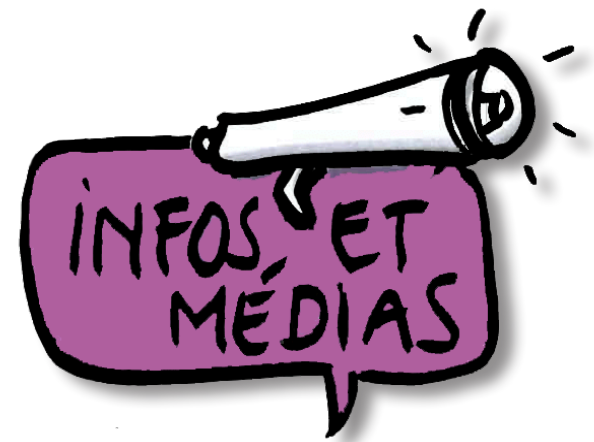
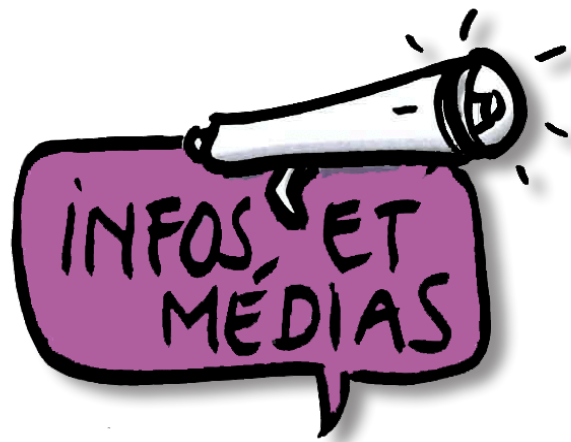
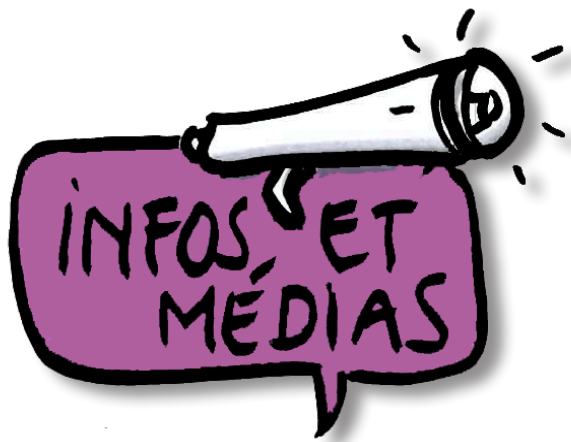
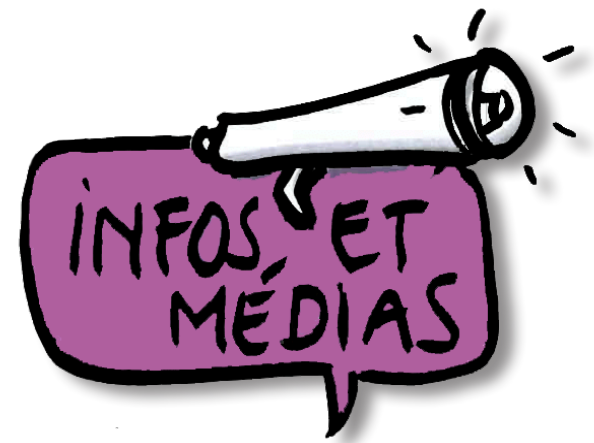
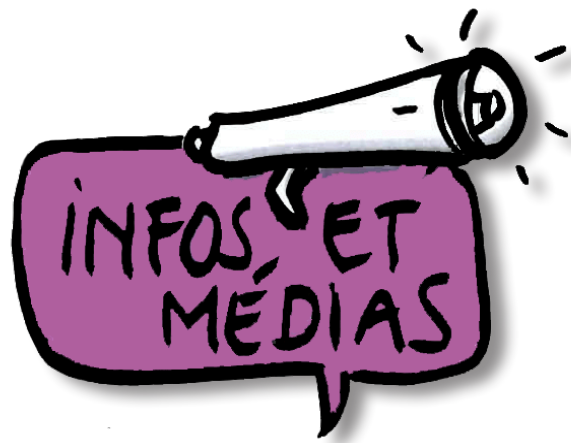
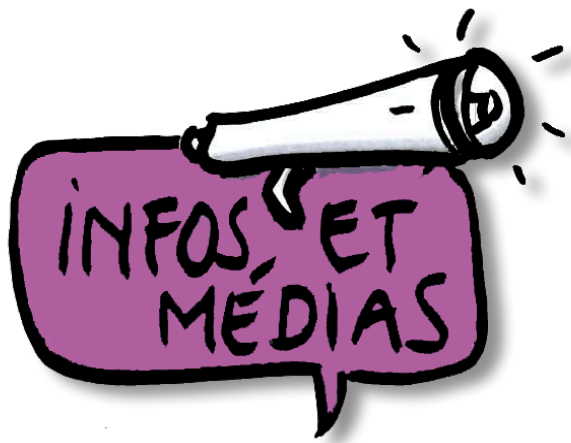


*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*







*Ce que j'ai envie de dire...*

de l'information par les médias, les réseaux...



*Ce que j'ai envie de dire...*

de mon rapport aux informations



*Ce que j'ai envie de dire...*

d'une info qui m'a mis.e en colère



*Ce que j'ai envie de dire...*

d'une info qui m'a réjoui.e



*Ce que j'ai envie de dire...*

des discours politiques



*Ce que j'ai envie de dire...*



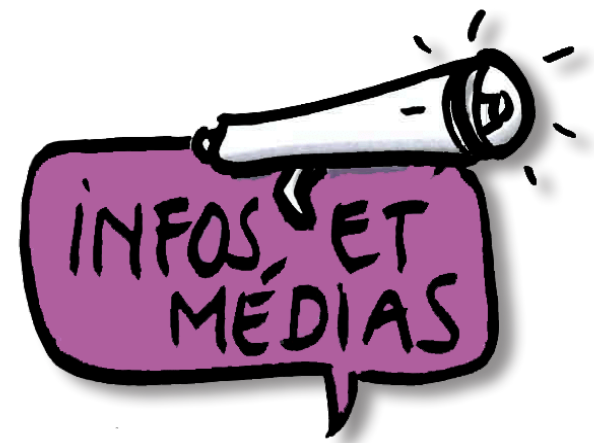
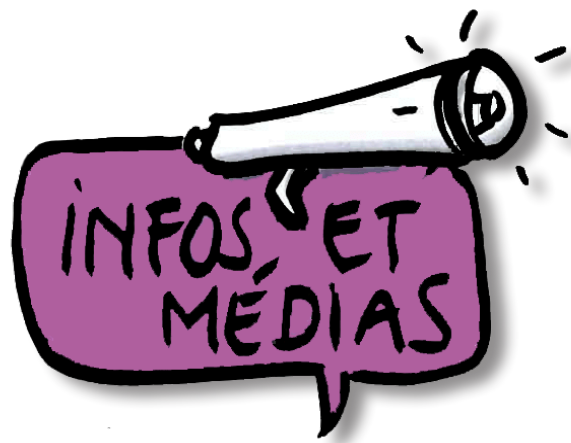
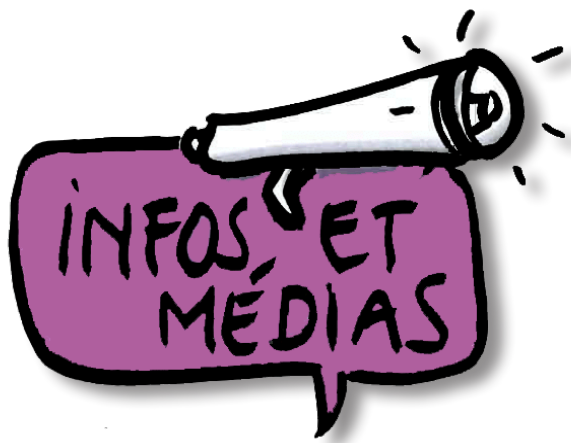
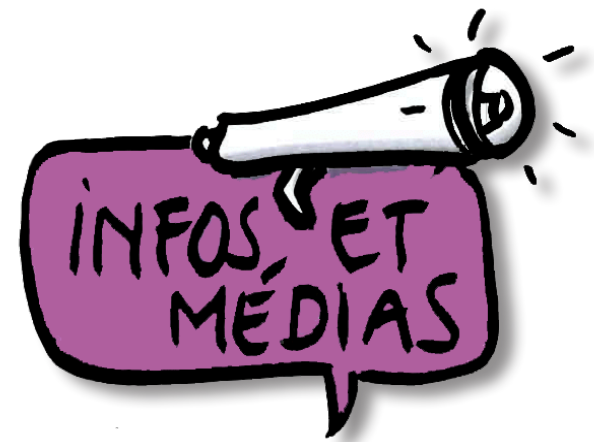
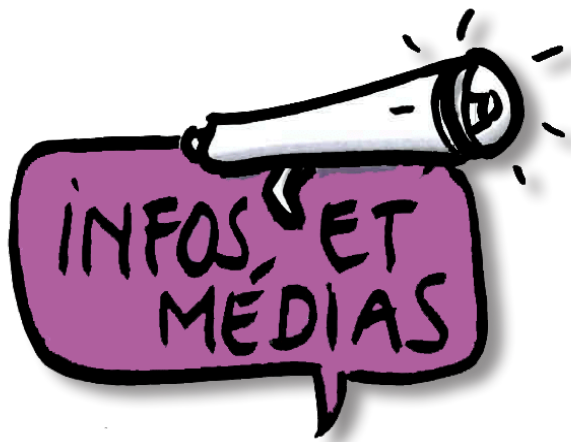
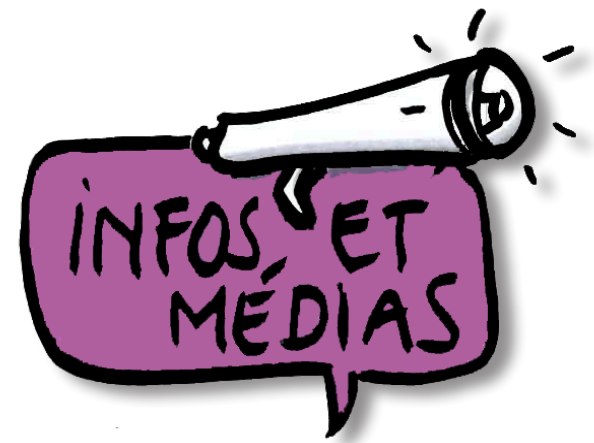
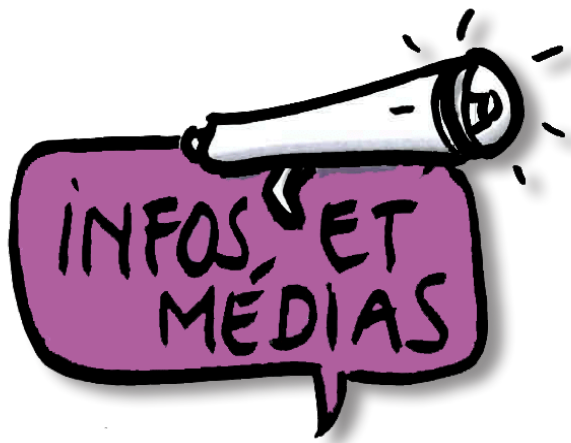
*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*



*Ce que j'ai envie de dire...*





*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---



*Ce que j'ai envie de dire...*

---