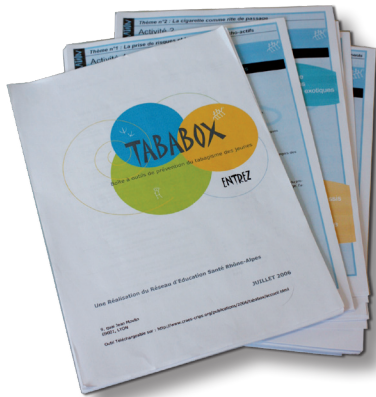


Tababox boîte à outil de prévention du tabagisme des jeunes

(Malette pédagogique)



Public :
De 14 à 25 ans

Editeur :
Collège Rhône Alpes d'Éducation pour la Santé - Centre Régional
d'Information et de Prévention du Sida – (CRAES/CRIPS) - Lyon

Année :
2006

Mots-clefs :
tabac - dénormalisation - physiologie - sevrage tabagique

Cet outil permet :
d'aborder le tabac, le tabagisme, son sevrage avec les jeunes au
travers de différents aspects (environnement, dépendance, rituel
de passage, influence des médias) de celui-ci.

Description :
Tababox est une mallette pédagogique disponible en ligne sur In-
ternet. Elle propose au travers de huit thèmes une large palette
d'activités/animations sur la prévention du tabagisme.
Les huit thèmes proposés : prise de risque et produits psycho-
actifs, cigarette comme rite de passage, image du fumeur dans
les médias, mesures de lutte contre le tabac et leurs possibles
contournements, représentation sociale du fumeur, tabac et envi-
ronnement, effets du tabagisme et dépendance, séances d'aide à
la décision d'arrêt du tabac sont repris dans des fiches d'anim-
ation (avec de 2 à 4 activités par thème).
Le dossier comprend également des fiches méthodologiques qui
introduisent une démarche de promotion de la santé et des fiches
d'information complémentaires sur certaines thématiques abor-
dées.

Utilisation :
Les fiches d'animation s'utilisent de manière indépendante dans
le cadre d'un cours ou d'un projet à plus long terme autour d'une
ou plusieurs thématiques. Chaque fiche propose des objectifs,
la durée de l'animation, le niveau d'animation requis, l'activité en
elle-même et le matériel nécessaire. Les fiches méthodologiques
proposent des pistes d'évaluation pour l'animateur.
L'outil peut s'utiliser dans sa version papier ou directement sur
Internet où des fiches d'information supplémentaires édités par
l'Institut National d'Éducation et de Promotion de la Santé sont
disponibles.

L'avis du CLPS :
Tababox présente plusieurs atouts. Il s'agit tout d'abord d'un inté-
grateur d'outils, c'est-à-dire qu'il compulse en un seul document