

## A table - portraits de familles de 15 pays



### Public

Adolescent  
Adulte  
Jeunes de 9 à 14 ans. Adultes.

### Objectif(s)

- Aborder les différentes habitudes alimentaires en se basant sur les photos et sur les expériences personnelles des jeunes.
- Prendre conscience que la solution pour le bien-être de chaque être humain est d'agir dans le sens du développement durable, tout en incitant à analyser ses propres comportements.
- Eveiller l'envie de soulever les couvercles des casseroles et de s'interroger sur nos habitudes alimentaires et nos modes de vie.

### Description

Portraits de seize familles des cinq continents.

Sur une table, tout ce qu'elles mangent pendant une semaine. *"Der Mensch ist was er isst"* (L'être humain est ce qu'il mange), disait le philosophe Feuerbach. Manger est bien plus qu'ingérer des aliments ! Les photographies en couleur invitent à regarder au-delà du simple contenu des assiettes.

Quelles sont les conséquences de nos choix alimentaires sur notre santé, l'environnement, la vie des autres ? Quelle influence pouvons-nous exercer sur les flux commerciaux mondiaux ? Y a-t-il des liens entre la suralimentation et la faim ?

Les portraits sont accompagnés d'un dossier didactique. Au menu, un vaste choix d'activités pour analyser nos comportements, nous interroger sur nos habitudes alimentaires et nos modes de vie, agir dans le sens du développement durable. De quoi susciter des débats vivants sur des thèmes d'actualité comme alimentation et mondialisation, pénurie et abondance.

### Utilisation

Cet outil a été utilisé en parallèle avec le dossier du Soir : "Le Soir" ouvre le frigo des Belges.

### • Editeur

Fondation Education et développement

### • Date d'édition

2007

### • Disponibilité

Centre Local de Promotion de la Santé en province de Brabant wallon asbl

### • Support

Dossier pédagogique