

## LE BURN OUT PARENTAL 100 questions/réponses



- **Auteur(s)**

Elise Lecornet et Corinne Melot

- **Editeur**

Edsitions Ellipses

- **Date d'édition**

2020

### Public

Adulte  
Professionnel  
Parent

### Description

Cet ouvrage se veut un **décryptage du burn out parental** pour sortir de ce tabou et permettre une prise de conscience pour toutes les personnes concernées de près ou de loin par le phénomène. Au travers de témoignages de parents touchés, ce livre propose des éclairages issus de la « vraie vie », ainsi que des pistes de solutions pour (re)trouver un équilibre de vie.