

Isolitude



Public

Personne âgée
Personnes isolées

Objectif(s)

Permettre aux participants :

- d'exprimer leurs représentations sur la solitude et l'isolement;
- de découvrir des témoignages de personnes isolées et se positionner par rapport à ceux-ci;
- d'identifier, à partir des cartes illustrées, les facteurs qui sont à la source de la solitude et de l'isolement subis;
- d'imaginer des pistes d'actions individuelles et collectives.

Description

L'outil Isolitude, créé par Cultures&Santé, vise à ouvrir un dialogue sur la solitude et l'isolement au sein d'un groupe d'adolescents, d'adultes ou de personnes âgées.

Il se compose d'un guide d'animation, d'un jeu de cartes illustrées et d'un carnet de témoignages "La solitude, l'isolement et la personne âgée".

Utilisation

L'animation est prévue pour un groupe de 5 à 12 personnes. Un minimum de deux heures de temps est nécessaire pour réaliser l'ensemble des pistes proposées mais il est possible de mener une réflexion plus courte sur certains aspects uniquement.

• Auteur(s)

Cultures&Santé

• Date d'édition

2017

• Disponibilité

Centre Local de Promotion de la Santé en province de Brabant wallon asbl

• Autre disponibilité

Téléchargeable sur le site de Cultures&Santé : <http://www.cultures-sante.be/nos-outils/outils-education-permanente/item/435-isolitude.html>

• Support

Cartes
Dossier pédagogique