

## NADJA asbl



### Public

- Professionnels
- consommateurs et leur famille

### Missions

Le Centre NADJA est spécialisé depuis 1980 dans le traitement et la prévention des dépendances.

Il est subsidié par la Wallonie. L'association se propose de promouvoir le rôle actif de chacun dans son milieu personnel ou professionnel dans le but de contribuer au mieux-être des usagers de drogues et de leur entourage.

Dans cette optique, l'association s'est fixé différents objectifs:

- Aider les usagers de drogues à devenir acteurs de leur changement en les accompagnant dans leur recherche d'équilibre ou d'alternatives à leur consommation.
- Proposer aux parents et aux proches une écoute et un accompagnement pour les aider à se mobiliser par rapport à leur situation.
- Contribuer au changement de mentalités afin que les usagers de drogues puissent être reconnus dans leurs droits et leurs devoirs de citoyens.
- Favoriser la mobilisation des compétences, la synergie et la complémentarité des différents acteurs par le biais d'information, de sensibilisation, de formations et de supervisions de programmes de prévention.
- Centraliser et diffuser les connaissances par le biais d'un centre de documentation spécialisé.

### Activités

Nadja propose trois types d'activités :

#### Le secteur prévention

Il s'adresse aux adultes en contact avec les jeunes. Dans une optique de promotion de la santé, il leur propose de les aider à entrer en communication avec les enfants et les adolescents, à aborder avec eux les problèmes de consommation et à y réagir de manière adéquate. Cela suppose notamment de trouver le juste équilibre entre fixation des limites et maintien du dialogue.

En plus des formations destinées aux professionnels et aux institutions, l'équipe prévention propose aussi des supervisions et des aides méthodologiques à la mise en place de projets préventifs. L'équipe a créé un outil pédagogique spécifique « Mille Facettes. Parler des dépendances avec les jeunes », qui peut être utilisé par les enseignants dans leur classe.

#### Le centre de documentation

Le centre de documentation rassemble 11.700 documents, livres et articles de revues spécialisées, traitant de différentes dépendances. Ouvert à tout public, il est fréquenté par les étudiants, les enseignants, les professionnels et futurs professionnels de la prévention et du traitement.

La base de données documentaires peut être consultée sur le site [www.nadja-asbl.be/PMB/opac\\_css/](http://www.nadja-asbl.be/PMB/opac_css/)

#### Le secteur traitement

Il développe deux types d'activités:

- **La consultation:** accueil, orientation, psychothérapie individuelle ou familiale, destinée:
  - aux adultes et adolescents dépendants, en difficulté ou

#### ☒ Sigle

Nadja

#### ☒ Adresse

Rue Souverain-Pont 56

#### ☒ Localité

4000 Liège

#### ☒ Personne ressource

Humblet Dominique

#### ☒ Fonction

coordinatrice

#### ☒ E-mail

[nadja.asbl@gmail.com](mailto:nadja.asbl@gmail.com)

#### ☒ Tél

04/223 01 19

- s'interrogeant sur leur consommation (alcool, drogues, médicaments, tabac, jeux, Internet...),
- Aux parents ou conjoints de consommateurs en difficulté ou dépendants ou d'adolescents interpellés par l'apparition de consommation ou de comportements à risque
- **Les formations, supervisions et interventions** destinées:
  - Aux professionnels et institutions spécialisés en assuétudes,
  - Aux professionnels et institutions de première et deuxième ligne non spécialisés, susceptibles de recevoir des consommateurs à risque ou dépendants au sein d'un public « tout-venant » ;
  - Aux groupes et associations de parents ;
  - Aux groupes de consommateurs.

## Assuétudes

### Intervention

- Prévention
- Soins

*Précision :*

La démarche préventive de Nadja est guidée par trois principes:

- Le renforcement des compétences des acteurs de première ligne ;
- Le sens de la consommation de drogues :

Tout comportement a un sens pour celui qui l'adopte, l'usage de drogues y compris. Ce sont les motivations à consommer un produit qu'il s'agit de découvrir afin de pouvoir proposer des moyens alternatifs qui permettent d'atteindre les mêmes buts : détente, sérénité, assurance, appartenance à un groupe, bien-être...

- L'interaction Produit - Individu - Environnement

### Activités proposées pour l'entourage

#### Activités proposées pour le public

- Information et relais (vers d'autres institutions spécialisées)
- Accompagnement individuel (conseil, orientation, consultation)
- Accompagnement collectif (groupe de parole,...)
- Organisation de conférences
- Soutien aux projets du public final

#### Activités proposées pour les professionnels

- Documentation (outils pédagogiques, documents de référence)
- Organisation de formation
- Méthodologie (gestion, construction de projet, accompagnement de projet)
- Mise en réseau

*Précision :*

### Thématique

- Assuétudes (général)
- Alcool
- Tabac
- Drogues illicites
- Internet et jeux vidéo
- Consommations et comportements compulsifs (jeux de hasard, secte, troubles alimentaires, dépendance affective)
- Santé mentale (développement de compétences psychosociales dans un objectif de prévention des assuétudes)

*Précision :*

Le centre NADJA organise en collaboration avec le CRéSaM (Centre de Référence en Santé Mentale) et avec le soutien de la Région wallonne un cycle de formation qui a pour objectif général de permettre aux participants de mieux comprendre les usages en matière de "nouvelles technologies" et d'intervenir en prévention et dans les situations problématiques.

### Aide et soutien aux écoles

Par le biais de ces formations, supervision et de ses aides méthodologiques,

Nadja peut soutenir les écoles et ses acteurs qui en font la demande.

**Site web**

[www.nadja-asbl.be](http://www.nadja-asbl.be)

