

## BAM BAM



### • Résumé

Il s'agit d'une exposition interactive itinérante. Ce projet destiné aux enfants âgés de 5 à 8 ans allie les 3 thématiques Bien être-Alimentation-Mouvement par l'intermédiaire de trois personnages : Bloumi, Api et Mouvi.

En entrant dans ces trois mondes imaginaires, les enfants vont être sensibilisés à l'adoption de comportements favorables à la santé en promouvant des attitudes saines tant alimentaires que liées à l'activité physique.

### • Eléments de contexte

En province de Luxembourg comme partout ailleurs, **l'obésité infantile** connaît une progression inquiétante. Pour prévenir cette problématique, il était dès lors essentiel d'aider les enfants, dès leur plus jeune âge, à développer une hygiène de vie favorable à leur santé et à leur bien-être. Le Département Prévention-Santé de la Province de Luxembourg, dont fait partie l'Observatoire de la Santé a décidé de mettre en place différentes actions sur cette thématique dont le projet BAM BAM

### • Objectifs

Objectif général

- Sensibiliser à l'adoption de comportements favorables à la santé en promouvant des attitudes saines tant alimentaires que liées à l'activité physique et au bien-être auprès des enfants de 5-8 ans

Objectifs spécifiques

*Bien-être*

1. Accepter les personnes de silhouettes et de tailles différentes,
2. Différencier les émotions et d'exprimer son ressenti,
3. Communiquer et écouter dans le respect de soi et de l'autre

*Alimentation*

1. Différencier « Repas » et « Collation »,
2. Reconnaître et classer les différents types d'aliments et de boissons
3. Différencier les aliments quotidiens des aliments moins ordinaires

*Mouvement*

1. Nécessité de bouger pour grandir, pour conserver et améliorer sa santé
2. Conscientiser le plaisir octroyé par la pratique de l'activité physique
3. Importance de pratiquer une activité physique dans de bonnes conditions

### • Milieu de vie

- Milieu scolaire - Ecole

### • Démarches et actions

**Etapes nécessaires avant la journée type de BAM BAM**

- Envoi d'un courrier aux 44 communes de la Province de Luxembourg pour

• **Institution porteur(s) de l'expérience**

• **Observatoire de la Santé de la Province de Luxembourg**

• **Institution ressource(s) de l'expérience**

• **Période de déroulement du projet**

• **Octobre 2007- Octobre 2011**

• **Territoire**

• **Formations**

**Néant**

expliquer le projet

- Demande d'une commune intéressée à l'Observatoire de la Santé pour participer au projet
- Explication du projet Bam Bam dans la commune intéressée.
- Demander à la commune un local/salle suffisamment grand pour les « trois mondes ».
- Visite de la salle par un agent de l'Observatoire ou PSE (pour voir si ça convient)
- Envoyer courrier à la commune pour confirmer la collaboration
- Affiches (pour mettre à la salle/horaire) + triptyques pour les parents d'élèves + courrier
- Besoin de 4 agents pour le voyage de Bam Bam : - accueil, bloumi, api, mouvi
- Prévoir repas pour les agents (en accord avec la commune)
- Prévoir les courses fruits/légumes pour la semaine
- Prévoir courses pour les boissons (différents jus) pour le week-end

#### **Journée type de Bam Bam avec les écoles :**

- Arriver le matin au moins une demi heure à l'avance
- Prévoir 4 agents
- Les écoles arrivent vers 9h00
- Vérifier que le matériel est bien en place et que chaque monde est ok
- Deux groupes d'élèves le matin (un à 9h00, l'autre à 10h30) et un groupe l'après-midi (13h30 à 15h00). Une demi heure pour chaque monde.
- Faire des photos tout au long du voyage (accueillante)
- Graver les photos sur CD afin de le remettre à l'école
- Préparation du plateau fruits/légumes par un des agents disponible pour le monde de Api (3x sur la journée)
- Préparation du plateau de gobelets d'eau par un des agents disponible pour le monde de Mouvi (ou parfois Api) (3x sur la journée)
- L'accueillante doit vérifier que les enfants portent l'étiquette avec leur prénom (du côté du cœur)
- L'accueillante a un rôle très important pour mettre les enfants directement dans l'ambiance magique du voyage Bam Bam.
- Elle doit bien expliquer le rôle important des 3 personnages
- 1<sup>er</sup> monde « le bien-être » avec Bloumi
- 2<sup>ème</sup> monde « l'alimentation » avec Api
- 3<sup>ème</sup> monde « le mouvement » avec Mouvi
- Etre attentif au bon déroulement tout au long de la journée et au temps (1/2H pour chaque monde)
- Après chaque groupe, remettre chaque monde en ordre (ex : remettre les aliments sur les casques,...)
- Après le voyage de Bam Bam, les enfants reçoivent un petit souvenir, un sac à dos avec les 3 personnages
- Les enseignants reçoivent un CD Rom sur l'alimentation, le cahier santé sur l'alimentation ainsi qu'un dossier Bam Bam
- L'accueillante n'oublie pas de faire une photo de groupe
- En fin de journée, remettre chaque monde en ordre
- Nettoyage de la salle si nécessaire
- Faire la vaisselle (gobelets, plateau, couteau, plaque à découper,...)

N.B. Le dimanche est la journée consacrée aux familles. Les parents étaient conviés à participer au monde itinérant

### Réalisation:

Les agents de l'Observatoire et du PSE ont du créer:

- le scénario BAM BAM (en collaboration avec des professionnels afin de faire ressortir les messages clés pour chaque personnage)
- Création et aménagement du monde itinérant (création de costumes, masques, montage du matériel sportif,...)

### • Moyens

Montage Bam Bam :

- 3 personnes (ouvriers) + 2 ouvriers communaux
- 1 agent OBS ou PSE
- 4 heures de montage complet + nettoyage salle

Matériels pour chaque monde :

Monde Bien-être : Bloumi

Costume de la fleur

Tonnelle

Radio/CD pour la musique

3 Miroirs

3 Rideaux (pour cacher les miroirs)

1 coffre en osier avec une nappe

6 masques d'expression

1 doudou

roulettes de massage

tapis/puzzle au sol

1 lampe spot

Monde de l'alimentation : Api

Costume de la pomme

5 bouches sur chevalet

Tapis représentant la pyramide alimentaire (au sol)

1 chariot (comme pour les courses)

Casques de couleur pour les enfants

Aliments en plastics

Armoire représentant la pyramide alimentaire

Panneau en osier pour bien séparer les mondes

Plateau pour la distribution des fruits et des légumes

Monde du mouvement : Mouvi

Costume de la goutte d'eau

3 murs d'escalade

3 tapis de gym

1 radio/CD  
1 tunnel  
10 cordes à sauter  
3 toupies (pr rester en équilibre)  
3 gros ballons  
2 vélos

Matériels divers :

Boîte avec des marqueurs (pour que les enfants puissent colorier)

Boîte avec ciseaux, épingles, papier collant,...

Assiettes en carton

Gobelets (hydratation eau pour les enfants)

Appareil photo

PC portable

CD

Sacs de sport pour les enfants

CD rom/cahier santé n°2, dossier Bam Bam pour les enseignants

Assiettes/couverts/tasses

Café/thé/sucre/lait/biscuits (pour les agents)

Matériels de nettoyage (seau, raclette, torchons, brosse, savon,...)

Essuies de vaisselle

Moyens financiers:

51000 euros comprenant matériel expo dans sa globalité, frais de communication, frais d'expert, frais alimentaire, gadgets + frais personnel et frais de déplacements

## • Evaluation et enseignements

POSITIF:

1. Les enfants et leurs familles ont pu être sensibilisés aux thématiques du bien-être, de l'alimentation et de l'activité physique
2. Les commentaires très positifs des enfants à la sortie du monde BAM BAM; cela est toujours enrichissant et gratifiant pour les agents et pour les partenaires

NEGATIF

1. Une logistique assez lourde (personnel, matériel, disponibilité des salles,...)
2. Pas toujours beaucoup de monde lors de la journée des familles (problème de communication? organisation? de la part de la commune)
3. Projet intéressant mais qui a un coût

## • Perspectives envisagées

Très prochainement, l'exposition va être reconduite non pas par l'Observatoire mais par l'ONE.

L'observatoire de la Santé aimerait poursuivre de travailler les 3 thématiques mais sous une approche innovante (phase exploratoire en cours pour déterminer quel serait l'outil idéal à développer) et surtout en touchant un autre public (la tranche d'âge 12-15 ans)

## • Pour aller plus loin

Contactez les agents de l'Observatoire de la Santé

• **Personne de contact**

- Boeur Charles-Henri
- [ch.boeur@province.luxembourg.be](mailto:ch.boeur@province.luxembourg.be)
- 063/212.268

