

Sécuriser et confidentialiser son compte Snapchat

1. **Masquer son numéro de téléphone** : Pour masquer cette donnée sur Snapchat, il faut aller dans les réglages puis appuyer sur "**Numéro de portable**" et décocher ensuite l'option "**Permettre aux autres de me trouver grâce à mon numéro de téléphone**".
2. **Utiliser un pseudo et pas ses nom et prénom** : Sur Snapchat, l'utilisation d'un **pseudonyme** est fortement conseillée, car il permet de dissocier son identité réelle.
3. **N'autoriser que ses amis à voir "Ma Story"** : Une story peut être vue et partagée autant de fois que possible pendant les prochaines 24h. Dans les réglages, l'utilisateur peut définir les personnes autorisées à le contacter et à voir les stories qu'il publie. Il lui suffit de sélectionner l'option "**Mes Amis**" pour être sûr que les contenus ne soient vus que par ceux qu'il connaît.
4. **N'accepter que les "amis" que l'on connaît vraiment** : Même si collecter le plus d'amis possibles permet de se sentir populaire et apprécié, ce comportement peut s'avérer dangereux, surtout si l'on ne connaît pas vraiment la plupart des "**amis**" sur Snapchat.
5. **Activer l'authentification par SMS** : Pour éviter de se faire pirater son compte **Snapchat**, il faut s'authentifier en deux étapes, avec la validation d'un **mot de passe** et un **code** obtenu à partir du téléphone mobile. Pour cela, il faut aller sur les paramètres généraux, sélectionner "**Authentification**" et suivre la procédure.
6. **Ne jamais activer l'option « Snap Map »** : cette option permet de localiser toute personne ayant un compte sur Snapchat. Cette option est dangereuse car votre position sera accessible même pour des gens malveillants. Pensez donc à directement vous rendre dans les réglages de votre compte Snapchat et activer sans tarder le mode « **Fantôme** ».

Sécuriser et confidentialiser son compte TWITTER

Comment sécuriser son compte Twitter :

1. Allez dans les « **Paramètres** » de votre compte Twitter
2. Sélectionnez ensuite « **Sécurité et Confidentialité** »
3. Cochez « **Envoyer les demandes de vérification de connexion** » : si votre numéro de téléphone n'est pas encore saisi, Twitter vous demandera de le valider au préalable avant d'activer la fonctionnalité.
4. Ajoutez votre numéro de téléphone en sélectionnant « **MOBILE** »

Contrôler la confidentialité de votre compte Twitter :

1. Afin d'empêcher d'être tagué sur des photos par quelqu'un d'autre que vous, revenez dans la rubrique « **Sécurité et Confidentialité** »
2. Allez jusqu'à la section « **Confidentialité** » et sélectionnez « **N'autorisez personne à m'identifier dans des photos** »
3. Rendre son compte privé sur Twitter : toujours dans « **Sécurité et Confidentialité** », allez dans la section « **Confidentialité** » et cochez « **Protéger mes tweets** »

Que faire quand son compte est piraté

1. Le diagnostic classique : vous n'arrivez plus à vous connecter et votre compte se met à tweeter tout seul ou vos amis reçoivent du spam en message privé : Si vous pouvez accéder à votre compte, **changez votre mot de passe immédiatement** . Twitter propose une réinitialisation du mot de passe en entrant votre email ou bien votre numéro de téléphone (mais pour cela, il faut l'avoir associé comme expliqué plus haut).
2. Enfin, si aucune de ces solutions ne marche, vous pouvez demander **l'assistance de Twitter** . Pour terminer, n'oubliez pas de révoquer l'autorisation de toutes les apps utilisant Twitter. Pour ce faire, allez dans "**Réglages**", puis dans "**Applications**"

Sécurité et confidentialité de votre compte Instagram

1. **Bloquez** les utilisateurs qui vous déplaisent : allez sur leur profil, cliquez sur les 3 petits points situés en haut à droite puis sur « **Bloquer l'utilisateur** ».
2. **Approuver vous-mêmes** les posts dans lesquels vous êtes tagués : cliquez sur l'icône en haut à droite du post sur votre écran (celle qui ressemble à un appareil photo avec un bonhomme dedans). Ensuite vous accéderez aux « **Photos de vous** », cliquez sur les **3** petits points, aller dans « **Options d'identifications** » et sélectionnez « **Ajouter manuellement** »
3. Limitez l'utilisation de **hashtags ###** : vous éviterez à vos photos de se retrouver en résultat de recherche sur les réseaux sociaux et donc vous limitez le nombre de personnes pouvant tomber sur votre profil
4. Mettre votre profil en « **Privé** » : cela vous permettra contrôler qui va suivre votre profil car les personnes seront obligées de vous demander l'autorisation pour vous suivre. A nouveau, n'acceptez pas les demandes de n'importe quel inconnu. Allez dans les **options** de votre profil et cochez la case « **Compte privé** ».

Si vous craignez que votre compte Instagram soit **piraté** :

<https://fr-fr.facebook.com/help/instagram/149494825257596>

Sécuriser et confidentialiser son compte FACEBOOK

Les 5 paramètres indispensables de confidentialité à activer :

1. Qui peut voir mon contenu : Sélectionnez **AMIS**, et AMIS seulement. N'acceptez pas n'importe quel contact qui vous demande comme Amis.
2. Examinez tous les contenus dans lequel vous êtes identifié : Sélectionnez **OUI**. Vous serez ainsi alerté de tout ce qu'il se postera et ou vous êtes tagué.
3. Limiter l'audience de mes publications : Limitez-vous à vous à vos **Amis**.
4. Qui peut me contacter ? : Contentez-vous d'**Amis**, à moins que vous que vous n'ayez une utilisation pro de Facebook
5. Souhaitez-vous que d'autres moteurs de recherche aient un lieu avec votre journal ? : Modifiez le paramètre en **NON** absolument.

Les 3 étapes pour sécuriser son compte :

1. Identifiez-vous. Sur la page d'accueil de votre profil, cliquez sur la roue dans le coin droit puis sur l'onglet PARAMETRES.
2. Dans le menu, cliquez sur la sous-section SECURITE
3. Activez les 3 premières options de sécurité

Rappelez-vous de ne **PAS ACCEPTER** les demandes d'ajout venant de la part d'inconnus

Si vous craignez que votre compte ne soit piraté :

<https://fr-fr.facebook.com/help/131719720300233>

Sécuriser et confidentialiser son compte Snapchat

- 7. Masquer son numéro de téléphone :** Pour masquer cette donnée sur Snapchat, il faut aller dans les réglages puis appuyer sur "**Numéro de portable**" et décocher ensuite l'option "**Permettre aux autres de me trouver grâce à mon numéro de téléphone**".
- 8. Utiliser un pseudo et pas ses nom et prénom :** Sur Snapchat, l'utilisation d'un **pseudonyme** est fortement conseillée, car il permet de dissocier son identité réelle.
- 9. N'autoriser que ses amis à voir "Ma Story" :** Une story peut être vue et partagée autant de fois que possible pendant les prochaines 24h. Dans les réglages, l'utilisateur peut définir les personnes autorisées à le contacter et à voir les stories qu'il publie. Il lui suffit de sélectionner l'option "**Mes Amis**" pour être sûr que les contenus ne soient vus que par ceux qu'il connaît.
- 10. N'accepter que les "amis" que l'on connaît vraiment :** Même si collecter le plus d'amis possibles permet de se sentir populaire et apprécié, ce comportement peut s'avérer dangereux, surtout si l'on ne connaît pas vraiment la plupart des "**amis**" sur Snapchat.
- 11. Activer l'authentification par SMS :** Pour éviter de se faire pirater son compte **Snapchat**, il faut s'authentifier en deux étapes, avec la validation d'un **mot de passe** et un **code** obtenu à partir du téléphone mobile. Pour cela, il faut aller sur les paramètres généraux, sélectionner "**Authentification**" et suivre la procédure.
- 12. Ne jamais activer l'option « Snap Map » :** cette option permet de localiser toute personne ayant un compte sur Snapchat. Cette option est dangereuse car votre position sera accessible même pour des gens malveillants. Pensez donc à directement vous rendre dans les réglages de votre compte Snapchat et activer sans tarder le mode « **Fantôme** ».

Sécuriser et confidentialiser son compte TWITTER

Comment sécuriser son compte Twitter :

5. Allez dans les « **Paramètres** » de votre compte Twitter
6. Sélectionnez ensuite « **Sécurité et Confidentialité** »
7. Cochez « **Envoyer les demandes de vérification de connexion** » : si votre numéro de téléphone n'est pas encore saisi, Twitter vous demandera de le valider au préalable avant d'activer la fonctionnalité.
8. Ajoutez votre numéro de téléphone en sélectionnant « **MOBILE** »

Contrôler la confidentialité de votre compte Twitter :

4. Afin d'empêcher d'être tagué sur des photos par quelqu'un d'autre que vous, revenez dans la rubrique « **Sécurité et Confidentialité** »
5. Allez jusqu'à la section « **Confidentialité** » et sélectionnez « **N'autorisez personne à m'identifier dans des photos** »
6. Rendre son compte privé sur Twitter : toujours dans « **Sécurité et Confidentialité** », allez dans la section « **Confidentialité** » et cochez « **Protéger mes tweets** »

Que faire quand son compte est piraté

3. Le diagnostic classique : vous n'arrivez plus à vous connecter et votre compte se met à tweeter tout seul ou vos amis reçoivent du spam en message privé : Si vous pouvez accéder à votre compte, **changez votre mot de passe immédiatement** . Twitter propose une réinitialisation du mot de passe en entrant votre email ou bien votre numéro de téléphone (mais pour cela, il faut l'avoir associé comme expliqué plus haut).
4. Enfin, si aucune de ces solutions ne marche, vous pouvez demander **l'assistance de Twitter** . Pour terminer, n'oubliez pas de révoquer l'autorisation de toutes les apps utilisant Twitter. Pour ce faire, allez dans "**Réglages**", puis dans "**Applications**"

Sécurité et confidentialiser de votre compte Instagram

5. **Bloquez** les utilisateurs qui vous déplaisent : allez sur leur profil, cliquez sur les 3 petits points situés en haut à droite puis sur « **Bloquer l'utilisateur** ».
6. **Approuver vous-mêmes** les posts dans lesquels vous êtes tagués : cliquez sur l'icône en haut à droite du post sur votre écran (celle qui ressemble à un appareil photo avec un bonhomme dedans). Ensuite vous accéderez aux « **Photos de vous** », cliquez sur les **3** petits points, aller dans « **Options d'identifications** » et sélectionnez « **Ajouter manuellement** »
7. Limitez l'utilisation de **hashtags ###** : vous éviterez à vos photos de se retrouver en résultat de recherche sur les réseaux sociaux et donc vous limitez le nombre de personnes pouvant tomber sur votre profil
8. Mettre votre profil en « **Privé** » : cela vous permettra contrôler qui va suivre votre profil car les personnes seront obligées de vous demander l'autorisation pour vous suivre. A nouveau, n'acceptez pas les demandes de n'importe quel inconnu. Allez dans les **options** de votre profil et cochez la case « **Compte privé** ».

Si vous craignez que votre compte Instagram soit **piraté** :

<https://fr-fr.facebook.com/help/instagram/149494825257596>

Sécuriser et confidentialiser son compte FACEBOOK

Les 5 paramètres indispensables de confidentialité à activer :

6. Qui peut voir mon contenu : Sélectionnez **AMIS**, et AMIS seulement. N'acceptez pas n'importe quel contact qui vous demande comme Amis.
7. Examinez tous les contenus dans lequel vous êtes identifié : Sélectionnez **OUI**. Vous serez ainsi alerté de tout ce qu'il se postera et ou vous êtes tagué.
8. Limiter l'audience de mes publications : Limitez-vous à vous à vos **Amis**.
9. Qui peut me contacter ? : Contentez-vous d'**Amis**, à moins que vous que vous n'ayez une utilisation pro de Facebook
10. Souhaitez-vous que d'autres moteurs de recherche aient un lieu avec votre journal ? : Modifiez le paramètre en **NON** absolument.

Les 3 étapes pour sécuriser son compte :

4. Identifiez-vous. Sur la page d'accueil de votre profil, cliquez sur la roue dans le coin droit puis sur l'onglet PARAMETRES.
5. Dans le menu, cliquez sur la sous-section SECURITE
6. Activez les 3 premières options de sécurité

Rappelez-vous de ne **PAS ACCEPTER** les demandes d'ajout venant de la part d'inconnus

Si vous craignez que votre compte ne soit piraté :

<https://fr-fr.facebook.com/help/131719720300233>



**PETIT GUIDE POUR SÉCURISER ET
CONFIDENTIALISER TES COMPTES
SNAPCHAT, TWITTER, INSTAGRAM & FACEBOOK**



M@RCEL PAS !

Si tu **VOIS**



Si tu **ENTENDS**



PARLE !



**PROJET POUR LA LUTTE CONTRE
LE HARCÈLEMENT EN MILIEU SCOLAIRE
ET SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX.**

VICTIME OU TÉMOIN DE HARCÈLEMENT?

PARLES-EN :

À UN AMI, UN PARENT, UN ADULTE, UN PROF, UN ÉDUCATEUR...

NUMÉROS UTILES :

NUMÉRO VERT : 103

CENTRE PMS : 067/21.44.22

AMO COLOR'ADOS : 02/384.04.59

NUMÉRO VERT ASSISTANCE ECOLE :

0800 20 410

NUMÉRO VERT ASSISTANCE ECOLE ET PARENTS :

0800 95 580

**L'AMO COLOR'ADOS DÉVELOPPE SES ACTIVITÉS
SUR LES TERRITOIRES DE
BRAINE-L'ALLEUD, OPHAIN, LILLOIS ET WATERLOO**

RUE DU PETIT JEAN, 24

1420 BRAINE-L'ALLEUD

02/384.04.59

0478/43.11.12

INFO@COLORADOS.BE

LE SERVICE EST ACCESSIBLE:

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H30 À 18H

PERMANENCES :

**DU LUNDI AU JEUDI DE 14H30 À 18H ET LE VENDREDI DE 14H30
À 17H30**

CONGÉS SCOLAIRES :

LE MARDI ET JEUDI DE 14H30 À 17H30



**PETIT GUIDE POUR SÉCURISER ET
CONFIDENTIALISER TES COMPTES
SNAPCHAT, TWITTER, INSTAGRAM & FACEBOOK**



M@RCCEL PAS !

Si tu **VOIS**



Si tu **ENTENDS**



PARLE !



PROJET POUR LA LUTTE CONTRE

LE HARCÈLEMENT EN MILIEU SCOLAIRE

ET SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX.

VICTIME OU TÉMOIN DE HARCÈLEMENT?

PARLES-EN :

A UN AMI, UN PARENT, UN ADULTE, UN PROF, UN ÉDUCATEUR...

NUMÉROS UTILES :

NUMÉRO VERT : 103

CENTRE PMS : 067/21.44.22

AMO COLOR'ADOS : 02/384.04.59

NUMÉRO VERT ASSISTANCE ECOLE :

0800 20 410

NUMÉRO VERT ASSISTANCE ECOLE ET PARENTS :

0800 95 580

**L'AMO COLOR'ADOS DÉVELOPPE SES ACTIVITÉS
SUR LES TERRITOIRES DE
BRAINE-L'ALLEUD, OPHAIN, LILLOIS ET WATERLOO**

RUE DU PETIT JEAN, 24

1420 BRAINE-L'ALLEUD

02/384.04.59

0478/43.11.12

INFO@COLORADOS.BE

LE SERVICE EST ACCESSIBLE:

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H30 À 18H

PERMANENCES :

**DU LUNDI AU JEUDI DE 14H30 À 18H ET LE VENDREDI DE 14H30
À 17H30**

CONGÉS SCOLAIRES :

LE MARDI ET JEUDI DE 14H30 À 17H30

