



**CPAS**  
Braine-l'Alleud  
*Du cœur à l'action*

## Guide des ressources

Mise à jour décembre 2021

# TABLE DES MATIERES

<b>TABLE DES MATIERES.....</b>	<b>3</b>
<b>INTRODUCTION .....</b>	<b>9</b>
<b>NUMÉROS D'APPEL UTILES.....</b>	<b>11</b>
<b>SERVICES COMMUNAUX.....</b>	<b>15</b>
<b>C.P.A.S. ....</b>	<b>16</b>
<b>LE PRÉSIDENT : MR PIERRE LAMBRETTE .....</b>	<b>16</b>
<b>SERVICE SOCIAL GÉNÉRAL.....</b>	<b>16</b>
<b>MEDIATION DE DETTES .....</b>	<b>16</b>
<b>PARTICIPATION ET ACTIVATION SOCIALE.....</b>	<b>16</b>
<b>SENIORS CONTACT .....</b>	<b>16</b>
<b>SERVICE JURIDIQUE .....</b>	<b>16</b>
<b>SOUR'DIMENSION .....</b>	<b>16</b>
<b>L'ADMINISTRATION COMMUNALE .....</b>	<b>17</b>
<b>ETAT CIVIL.....</b>	<b>17</b>
<b>FINANCES .....</b>	<b>17</b>
<b>ENVIRONNEMENT ET ENERGIE.....</b>	<b>18</b>
<b>RELAIS AÎNÉS.....</b>	<b>18</b>
<b>POINT HANDICONTACT .....</b>	<b>18</b>
<b>POPULATION .....</b>	<b>19</b>
<b>RÉGIE FONCIÈRE ET IMMOBILIÈRE – SERVICE COMMUNAL DU LOGEMENT.....</b>	<b>19</b>
<b>RELATIONS PUBLIQUES .....</b>	<b>20</b>
<b>SPORT .....</b>	<b>20</b>
<b>TRAVAUX ET PATRIMOINE .....</b>	<b>21</b>
<b>URBANISME ET AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE .....</b>	<b>21</b>
<b>SANTÉ .....</b>	<b>23</b>
<b>PHARMACIES .....</b>	<b>24</b>
<b>LES PHARMACIES.....</b>	<b>25</b>
<b>CONSULTATIONS.....</b>	<b>26</b>
<b>LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES DE LA COMMUNE .....</b>	<b>26</b>
<b>MEDICAL AUTRES : .....</b>	<b>29</b>
<b>CABINET D'IMAGERIE MÉDICALE – CENTRE NAPOLÉON .....</b>	<b>29</b>
<b>CENTRE MÉDICAL DE L'ALLIANCE .....</b>	<b>29</b>
<b>CENTRE PARAMÉDICAL DE LA SEMAILLÈRE .....</b>	<b>29</b>
<b>CHIREC.....</b>	<b>29</b>
<b>CROIX-ROUGE DE BELGIQUE .....</b>	<b>29</b>
<b>LE DOMAINE BRAINE-L'ALLEUD.....</b>	<b>30</b>
<b>POSTE MÉDICAL DE GARDE.....</b>	<b>30</b>

## Guide des ressources

CENTRE DE PSYCHOLOGIE ET DE MIEUX-ETRE .....	30
WOMEN'S MEDICAL CENTER .....	31
CENTRE MÉDICAL DE LILLOIS .....	31
CENTRE MÉDICAL DU PARC.....	31
MEPHYDOC .....	31
<b>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE .....</b>	<b>32</b>
ALCOOLIKES ANONYMES .....	32
CENTRE DE PLANNING ET DE CONSULTATION FAMILIALE ET CONJUGALE ASBL.....	32
RESPECT SENIORS.....	32
SAFRANS ASBL (SERVICE DE SANTÉ MENTALE).....	33
CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS .....	33
ANTENNE D'ACCUEIL « FEMME, COUPLE ET VIOLENCE » .....	33
<b>MUTUALITES .....</b>	<b>34</b>
MUTUALITÉ CHRÉTIENNE .....	34
MUTUALITÉ LIBÉRALE .....	34
MUTUALITÉ SYMBIO.....	34
MUTUALITÉ PARTENAMUT .....	35
SOLIDARIS MUTUALITÉ .....	35
<b>ASSOCIATIONS/LIGUES SPECIFIQUES.....</b>	<b>36</b>
ASSOCIATION SOCIALISTE DE LA PERSONNE HANDICAPÉE BW ASBL .....	36
BALUCHON ALZHEIMER WALLONIE .....	36
BOUCHONS D'AIDE AUX HANDICAPÉS (B.A.H) .....	36
LA MAISON DE L'ABD (ASSOCIATION BELGE DU DIABÈTE) .....	37
LIGUE BELGE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES.....	37
LA LIGUE BRAILLE .....	37
LA LIGUE ALZHEIMER .....	38
SOUR'DIMENSION.....	38
<b>BIEN VIVRE CHEZ SOI .....</b>	<b>39</b>
<b>AIDES A DOMICILE .....</b>	<b>40</b>
AIDE ET SOINS À DOMICILE BRABANT WALLON (ASD).....	40
CADO .....	40
CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS .....	40
CENTRE FAMILIAL DE BRAINE-L'ALLEUD ET ENVIRONS ASBL.....	41
COSEDI .....	41
VIVRE A DOMICILE BRABANT WALLON (VAD) .....	41
DOMUS BRABANT WALLON .....	42
FULL HOME SERVICES .....	42
INFIRMIER À DOMICILE .....	42
MOB-INFI .....	42
OPINFI SPRL .....	43
REPAS SUR ROUES .....	43
SOINS CHEZ VOUS SPRL.....	43
<b>PETITS TRAVAUX A DOMICILE .....</b>	<b>44</b>
ABC TREMLIN .....	44
TECHNICAL MULTI-SERVICE-TEAM.....	44
VILLAGE N°1.....	44
AEDES ASBL .....	45
COMPAGNONS DÉPANNEURS ASBL .....	45

Guide des ressources

CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS .....	45
A.L.E. (AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI) .....	45
LES PETITS TRAVAUX SOLIDAIRES .....	46
<b>AMENAGEMENT DU DOMICILE .....</b>	<b>47</b>
SOLIVAL (PAR LA PLATEFORME « BIEN VIVRE CHEZ SOI ») .....	47
HANDYINFOAMENAGEMENT .....	47
PRIMES ACCORDÉES PAR LA PROVINCE .....	47
<b><u>MOBILITÉ – TRANSPORTS.....</u></b>	<b>49</b>
AEDES- TAXI SOCIAL .....	50
ALTÉO BRABANT WALLON.....	50
APPUIE-TÊTE .....	50
ASBL « ON Y VA ENSEMBLE» .....	50
CAP BW .....	50
MOBILITÉ EN BRABANT WALLON .....	51
NAVETTES COMMUNALES .....	51
SNCB.....	51
PATIENTS ASSISTANCE.....	52
CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS .....	52
SOLUMOB ASBL .....	52
TEC BRABANT WALLON.....	53
<b><u>HABITATION – LOGEMENT .....</u></b>	<b>55</b>
<b>MAISONS DE REPOS ET MAISONS DE REPOS ET DE SOINS .....</b>	<b>56</b>
SENOAH ASBL.....	56
LA VILLA 34 .....	56
LE MÉNIL .....	56
LE ROSSIGNOL .....	56
LE VIGNOBLE .....	56
RÉSIDENCE LA GRANGE DES CHAMPS .....	56
<b>LOGEMENTS PUBLICS .....</b>	<b>57</b>
AGENCE IMMOBILIÈRE SOCIALE (AIS) .....	57
RÉSIDENCE DE L'ESTRÉE.....	57
RÉGIE FONCIÈRE ET IMMOBILIÈRE – SERVICE COMMUNAL DU LOGEMENT.....	57
ROMAN PAÏS.....	57
<b>LOGEMENTS ALTERNATIFS.....</b>	<b>58</b>
ABBAYFIELD EN WALLONIE ASBL .....	58
ASBL 1 TOIT 2 ÂGES .....	58
LE PRÊT INTERGÉNÉRATIONNEL.....	58
RÉSIDENCE-SERVICE.....	59
<b><u>VIE COMMUNAUTAIRE, SPORTS ET LOISIRS .....</u></b>	<b>61</b>
AEP SENIORS DEPARTEMENT .....	62
ALTÉO BRABANT WALLON.....	62
AMICALE CHRÉTIENNE DES PENSIONNÉS DE L'ERMITE.....	62
AMICALE DES PENSIONNÉS SOCIALISTES .....	62

## Guide des ressources

ASBL « EVASION » .....	63
BUREAU DE LA MAISON DES SPORTS .....	63
CLUB BON ACCUEIL .....	63
COURANT D'ÂGES .....	63
ENÉO.....	64
ENTR'ÂGE .....	64
ENTR'ÂGE 50+.....	64
EQUIPES POPULAIRES .....	64
ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE .....	65
FÉDÉRATION NATIONALE DES COMBATTANTS – SECTION BRAINE-L'ALLEUD .....	65
FEMMES PRÉVOYANTES SOCIALISTES .....	65
GROUPE ARTISANAT SAINTE-ZÈLE .....	65
LA GAULE BRAINOISE ASBL .....	65
LA MAISON DES ASSOCIATIONS.....	66
PHOTO-CLUB RIVA-BELLA .....	66
PISCINE COMMUNALE DE BRAINE-L'ALLEUD.....	66
SENIORS @ THE MOVIES .....	66
SERVICE DES SPORTS .....	66
UNIVERSITÉ DES AÎNÉS ET DU TEMPS LIBRE .....	67
VOYAGE POUR LES PENSIONNÉS .....	67
VIE FÉMININE BRABANT WALLON .....	67
<b>ARTS ET CULTURE .....</b>	<b>69</b>
ARC BRAINE-L'ALLEUD (ACTION ET RECHERCHE CULTURELLES) .....	70
BIBLIOTHÈQUE ET LUDOTHÈQUE COMMUNALES DE BLA.....	70
BIBLIOTHÈQUE ET LUDOTHÈQUE COMMUNALES DE LILLOIS .....	70
BIBLIOTHÈQUE ET LUDOTHÈQUE COMMUNALES DE OPHAIN.....	70
BRANIA .....	71
LE CENTRE CULTUREL .....	71
ACADÉMIE DE MUSIQUE .....	71
ECOLE DES ARTS.....	71
<b>CITOYENNETÉ ET VIE SOCIALE .....</b>	<b>73</b>
ACCUEIL ET ORIENTATION VOLONTARIAT AOV .....	74
CROIX-ROUGE DE BELGIQUE .....	74
VOLONTARIAT À L'HÔPITAL.....	74
<b>SERVICES BÉNÉVOLES AUX SENIORS .....</b>	<b>75</b>
ASBL SENOAH.....	76
LE LION SOLIDAIRE .....	76
REPAIR CAFÉ DE BRAINE-L'ALLEUD .....	76
SOLIDARITÉ INFORMATIQUE SANS FRONTIÈRE (S.I.S.F).....	76
ECRIVAIN PUBLIC .....	77
ASSOCIATION CŒURS OUVERTS ASBL.....	77

**DROITS ..... 79**

ALTÉO BRABANT WALLON.....	80
ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ (ADMD).....	80
DROITS QUOTIDIENS .....	80
JUSTICE DE PAIX DU CANTON DE BRAINE-L'ALLEUD .....	80
LA CHAMBRE/MAISON DES NOTAIRES .....	81
MÉDIATEUR DE LA RÉGION WALLONNE .....	81
RESPECT SENIORS.....	81
CONSULTATIONS JURIDIQUES GRATUITES AU CPAS.....	81

**LES BONNES ADRESSES ..... 83**

BOUTIKADON.....	84
LA FOL'FOUILLE .....	84
LE BIEN VIEILLIR ASBL .....	84
LE RESTO & COMPAGNIE .....	84
LE P'TIT MAGA .....	85
FRIGO SOLIDAIRE .....	85
SPF FINANCES .....	85
MAISON CROIX-ROUGE BRAINE-L'ALLEUD – LOCATION MATÉRIEL MÉDICAL.....	85

**COUP DE POUCE, COUP DE MAIN, COUP DE COEUR ..... 87**

ASBL AIDANTS PROCHES .....	88
INTERGENERATIONS.BE .....	88
LE PROJET DE SOINS PERSONNALISÉ ET ANTICIPÉ (PSPA) .....	88
A.P.I.A. (AIDES AUX PERSONNES ISOLÉES ÂGÉES).....	88
PRIMES DE LA PROVINCE DU BRABANT WALLON .....	89
YUUGI.....	90
JAMAIS SEULS .....	90

**VIE PRATIQUE A BRAINE-L'ALLEUD ..... 91**

PARC À CONTENEURS .....	92
LES MARCHÉS .....	92





# INTRODUCTION

Chères Aînées,  
Chers Aînés,

Je vous invite à parcourir attentivement ce « Guide des Ressources » qui constitue une riche source d'informations sur l'ensemble des organismes, des associations ou encore des activités qui peuvent au quotidien vous permettre de vous épanouir. N'hésitez pas à le conserver et en faire part autour de vous.

Ce guide démontre l'attention toujours croissante accordée aux seniors. Les enjeux sont importants : je pense à la lutte contre la solitude, à la possibilité de rester le plus longtemps possible au sein de son habitation, à des déplacements faciles, des loisirs disponibles et de qualité,...

Braine-l'Alleud a l'ambition d'apporter une réponse à ces défis.

L'ensemble du personnel de l'Administration communale et du CPAS, notamment Aurélie Gabriel, Seniors Contact, est à votre disposition.

Enfin, Véronique Denis-Simon, Échevine en charge des Aînés, et moi-même, en tant que Président du CPAS, sommes bien évidemment également à votre écoute.

Avec l'ensemble du personnel, nous travaillons chaque jour afin de continuer à améliorer votre qualité de vie à Braine-l'Alleud.

Respectueusement,






Pierre LAMBRETTE,

Président du CPAS



# *NUMÉROS D'APPEL UTILES*



Logo	Nom	Numéro	Adresse	Remarque
	<b>Administration communale</b>			<b>Sans rendez-vous les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h15 à 12h30.</b> Des permanences sont également organisées le <b>mercredi de 14h à 19h</b> et le <b>samedi de 10h à 12h</b> (le samedi uniquement pour le service Citoyenneté.) <b>Permanence du CPAS, du lundi au vendredi, de 8h15 à 11h30</b>
	<b>CPAS</b>	02/854.00.00	Av du 21 juillet, 1 1420 Braine-l'Alleud	
	<b>Card-stop</b>	070/34.43.44		Service disponible 24H/24 et 7j/7
	<b>Centre anti-poison</b>	070/24.52.45		Service disponible 24H/24 et 7j/7
	<b>Chirec</b>	02/434.91.11	Rue Wayez, 35 1420 Braine-l'Alleud	
	<b>Croix-Rouge</b>	02/384.01.98	R du Ménil, 47 1420 Braine-l'Alleud	
	<b>Gaz</b>	0800/87.087		Service disponible 24H/24 et 7j/7
	<b>La poste</b>	02/201.23.45	Place du Môle 18, 1420 Braine-l'Alleud	<b>Lundi, mardi, mercredi, vendredi :</b> 09:30/12:30, 13:30/17:00 <b>Jeudi</b> 09:30/12:30, 13:30/18:00 <b>samedi</b> 09:30–13:00
	<b>Maltraitance des personnes âgées</b>	0800/30.330	Avenue Albert, 1 <sup>er</sup> 1342 Limette	Du lundi au vendredi de 9h à 17h
	<b>Médecine générale</b>	1733 (que les week-end et jours fériés) 02/354.47.00 (en semaine de 19h à 22h)		En dehors des heures de prestations

Guide des ressources

	<b>Office national des Pensions</b>	0800/502.56	Tour du Midi, 1060 Bruxelles	Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h
	<b>Pharmacies de garde</b>	0900/05.00		
	<b>Police secours/ Assistance policière aux victimes</b>	101 et 02/389.44.00	Av Albert 1 <sup>er</sup> , 117 1420 Braine-l'Alleud	Service disponible 24H/24 et 7J/7
	<b>Pompier - Ambulance</b>	100	Chée de Mont-Saint-Jean, 120 1420 Braine-l'Alleud	Service disponible 24H/24 et 7J/7
	<b>Service de secours/ Urgence</b>	112 et 02/385.02.07	Chée de Mont-Saint-Jean, 120 1420 Braine-l'Alleud	Service disponible 24H/24 et 7J/7
	<b>SNCB info</b>	02/528.28.28	Siège social Rue de France, 56 1070 Anderlecht	Tous les jours de 7h à 21h30
	<b>TEC info</b>	010/23.53.53 Ou 010/23.53.11	Place Henri Berger, 6 1300 Wavre	Tous les jours de 6h30 à 18h30
	<b>Télé-accueil</b>	107		Quelqu'un à qui parler dans l'anonymat 24h/24
	<b>Tempête ou inondation</b>	1722		



# *SERVICES COMMUNAUX*



## C.P.A.S.



**Adresse** : Avenue du 21 juillet, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone accueil** : **02/854.00.00** (numéro d'accueil unique pour la Commune et le CPAS)

**Email** : cpas.contact@cpas.braine-lalleud.be

**Accueil du lundi au vendredi de 8h15 à 11h30 et sur rendez-vous**

### LE PRÉSIDENT : MR PIERRE LAMBRETTE

**Téléphone** : **02/854.06.98**

**Email** : pierre.lambrette@cpas.braine-lalleud.be

### SERVICE SOCIAL GÉNÉRAL

**Téléphone** : **02/854.00.00**

Aides sociales et financières, droit à l'intégration sociale, fonds mazout, fonds social de l'eau, ...

### MEDIATION DE DETTES

**Téléphone** : **02/854.06.63**

Le rôle de ce service est d'être l'intermédiaire entre la personne et ses créanciers dans le but de servir au mieux les deux parties. Examen des situations de surendettement et projets d'apurement.

### PARTICIPATION ET ACTIVATION SOCIALE

**Téléphone** : **02/854.06.45**

Service d'intégration socioculturelle, de lutte contre l'isolement et de lutte contre la précarité infantile.

### SENIORS CONTACT

**Téléphone** : **02/854.06.46**

Service qui conseille et soutient les seniors et lutte contre l'isolement.

### SERVICE JURIDIQUE

Permanences juridiques du barreau de Nivelles

**Téléphone** : **02/854.00.00** Uniquement sur rendez-vous les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> jeudis du mois de 14h à 15h.

Service qui propose les conseils d'un avocat.

### SOUR'DIMENSION

**Téléphone/sms** : **0479/40.00.24**

**Email** : sourdimension@publilink.be

Uniquement sur rendez-vous

Permanences mobiles pour personnes sourdes et malentendantes.



## L'ADMINISTRATION COMMUNALE



**Adresse:** Avenue du 21 juillet, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone accueil:** 02/854.00.00 (numéro d'accueil unique pour la Commune et le CPAS)

### ETAT CIVIL

**Téléphone:** 02/854.02.30

**Email:** etatcivil@braine-lalleud.be

Lundi	Accueil de 8h15 à 12h30
Mardi	Accueil de 8h15 à 12h30
Mercredi	Permanence de 14h à 19h
Jedi	Accueil de 8h15 à 12h30
Vendredi	Accueil de 8h15 à 12h30
Samedi	Permanence de 10h à 12h
Dimanche	Fermé

Le service de l'état civil est compétent pour :

- La rédaction des déclarations de naissance, de mariage, de décès et les actes de reconnaissance de paternité
- L'enregistrement des déclarations de dons d'organes
- Le traitement des demandes de changement de nationalité
- La délivrance des extraits de naissance, d'adoption, de mariage et de décès
- La réception des attestations de vaccinations obligatoires

### FINANCES

**Téléphone:** 02/854.04.10

**Email:** finances@braine-lalleud.be

Lundi	Accueil de 8h15 à 12h30
Mardi	Accueil de 8h15 à 12h30
Mercredi	Permanence de 14h à 19h
Jedi	Accueil de 8h15 à 12h30
Vendredi	Accueil de 8h15 à 12h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

Ce service :

- Gère le budget communal
- Établit le compte communal
- Acquitte les paiements
- Encaisse les recettes
- Règle les contentieux de paiement
- Perçoit les taxes et redevances communales

**ENVIRONNEMENT ET ENERGIE**

**Téléphone:** 02/854.03.70

**Email:** environnement@braine-lalleud.be

Lundi	Accueil de 8h15 à 12h30
Mardi	Accueil de 8h15 à 12h30
Mercredi	Permanence de 14h à 19h
Jeudi	Accueil de 8h15 à 12h30
Vendredi	Accueil de 8h15 à 12h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

Les compétences de ce service sont :

- La gestion et la prévention des déchets
- La propreté publique
- La sensibilisation à la beauté de la nature
- La préservation de la nature
- Les amendes administratives
- La pollution (police de l'environnement, prévention)
- L'énergie (campagne d'économie d'énergie, ...)
- Les campagnes de dératisation
- Les déclarations des chiens dits « dangereux »
- Les déclarations de classe 3, permis d'environnement

**RELAIS AÎNÉS**

**Téléphone:** 02/854.05.94.

**POINT HANDICONTACT**

**Téléphone:** 02/854.02.61

Uniquement sur rendez-vous.

Les services rendus par le point handicontact sont :

- L'accueil, l'écoute, l'orientation vers les personnes, les services ou les institutions adéquates
- L'information des pouvoirs communaux sur les problématiques rencontrées par les personnes handicapées
- La communication, particulièrement aux personnes isolées, relative aux services et aux réseaux d'aide au quotidien.

## POPULATION

**Téléphone:** 02/854.02.30**Email:** population@braine-lalleud.be

Lundi	Accueil de 8h15 à 12h30
Mardi	Accueil de 8h15 à 12h30
Mercredi	Permanence de 14h à 19h
Jeudi	Accueil de 8h15 à 12h30
Vendredi	Accueil de 8h15 à 12h30
Samedi	Permanence de 10h à 12h
Dimanche	Fermé

Matières traitées :

- Carte d'identité
- Passeport
- Permis
- Changement de résidence
- Cohabitation légale
- Extraits des registres de la population
- Extraits de casier judiciaire
- Certificats divers (nationalité belge, résidence, milice)
- Attestation de filiation
- Permis de travail
- ...

## RÉGIE FONCIÈRE ET IMMOBILIÈRE – SERVICE COMMUNAL DU LOGEMENT

**Téléphone:** 02/854.02.80**Email:** rfi@braine-lalleud.be

La régie foncière et immobilière a pour missions :

- La gestion du patrimoine communal
- La rénovation du centre de la ville
- Le développement économique et commercial de la commune
- L'élaboration des programmes communaux d'actions en matière de logement
- Le Service communal du logement

**RELATIONS PUBLIQUES**

Presse

**Téléphone:** [02/854.04.53](tel:028540453) // [02/854.04.54](tel:028540454)

**Email :** [presse@braine-lalleud.be](mailto:presse@braine-lalleud.be)

Web

**Téléphone:** [02/854.04.52](tel:028540452)

**Email:** [communication@braine-lalleud.be](mailto:communication@braine-lalleud.be)

Projets et évènements

**Téléphone:** [02/854.04.55](tel:028540455) // [02/854.04.56](tel:028540456)

**Email:** [communication@braine-lalleud.be](mailto:communication@braine-lalleud.be)

Le service information et relations publiques a pour missions :

- De faire connaître l'ensemble des activités de la Commune en développant l'information et la communication à l'aide de différents supports (réalisation de magazines, brochures, ...)
- De gérer les relations avec la presse
- De participer à la mise en valeur de la Commune par l'organisation de différentes actions (environnement, tourisme, ...)
- De veiller à l'application de la charte graphique

**SPORT**

**Téléphone :** [02/854.05.70](tel:028540570)

**Email :** [sports@braine-lalleud.be](mailto:sports@braine-lalleud.be)

Lundi	De 8h30 à 12h30 et de 13h à 18h30
Mardi	De 8h30 à 12h30 et de 13h à 18h30
Mercredi	De 8h30 à 12h30 et de 13h à 18h30
Jeudi	De 8h30 à 12h30 et de 13h à 18h30
Vendredi	De 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30
Samedi	De 9h à 13h
Dimanche	De 9h à 13h

Les missions du service des sports sont entre autres :

- La promotion de la pratique sportive sous toutes ses formes sans discrimination
- La promotion des pratiques d'éducation à la santé par le sport
- L'établissement d'un plan annuel d'occupation et d'animation prévoyant l'organisation d'activités sportives pour l'ensemble de la population brainoise

## TRAVAUX ET PATRIMOINE

**Téléphone :** 02/854.03.20

**Email :** travaux@braine-lalleud.be

Le service travaux gère sur le plan **administratif** :

- Les bâtiments communaux, les emprises, les voiries, les cimetières, les lotissements privés
- Les travaux aux propriétés communales
- L'égouttage, l'éclairage public
- La location des salles communales

Le service travaux gère sur le plan **technique** :

- La surveillance des chantiers
- L'aménagement des voiries
- Les cours d'eau, les parcs et plantations, l'entretien des voiries
- L'entretien des bâtiments communaux et installations sportives
- La direction des brigades communales
- La signalisation routière, les travaux des régies, le parc automobile, les objets trouvés

## URBANISME ET AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

**Téléphone :** 02/854.03.80

**Email :** urbanisme@braine-lalleud.be

Lundi	Accueil de 8h15 à 12h30
Mardi	Accueil de 8h15 à 12h30
Mercredi	Permanences de 14h à 19h
Jedi	Accueil de 8h15 à 12h30
Vendredi	Accueil de 8h15 à 12h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

Ce service couvre toutes les matières **concernées par le code du Développement Territorial** :

- Permis d'urbanisme
- Permis d'urbanisation
- Permis socio-économique
- Permis intégré
- Plan de secteur
- Schéma de développement communal
- Certificats d'urbanisme
- Monuments, sites et fouilles
- Schéma d'orientation local
- Commission communale d'aménagement du territoire et mobilité
- Grands projets de ville, la rénovation urbaine et rurale
- Plan d'alignement et d'emprises
- Chemins et sentiers vicinaux, division de biens, cours d'eau
- Renseignements aux notaires
- Permis uniques



# *SANTÉ*



## PHARMACIES

### LES PHARMACIES

**Garde des pharmacies : 0900/05.00**



#### **Familia Braine-l'Alleud**

Adresse : Rue du Môle, 4 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.25.20

#### **Pharmacie Centrale**

Adresse : Avenue Léon Jourez, 2 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.20.44

#### **Pharmacie de l'Alliance (Derache)**

Adresse : Avenue Alphonse Allard, 13b à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.36.44

#### **Pharmacie de l'Estrée**

Adresse : Chaussée d'Alseberg, 156 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.18.90

#### **Pharmacie de Lillois**

Adresse : Grand'Route, 199 à 1428 LILLOIS-WITTERZEE

Téléphone : 02/384.23.06

#### **Pharmacie LloydsPharma**

Adresse : Place de la Gare, 13 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.22.77

#### **Pharmacie Genonceaux SPRL (anciennement Meurisse)**

Adresse : Avenue Napoléon, 2 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.32.80

#### **Pharmacie Parvais**

Adresse : Place du quartier Saint-Jacques, 22 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.46.00

#### **Pharmacie Servais**

Adresse : Chaussée d'Alseberg, 577 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/386.45.00

#### **Pharmacie Vallée Bailly**

Adresse : Chaussée Reine Astrid, 37 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.20.62

#### **Pharmacie Servais du Lion**

Adresse : Chaussée de Nivelles, 86 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.24.57



**Pharmacie Derasse-BSI**

Adresse : Rue de Hal, 1 à 1421 OPHAIN- BOIS-SEIGNEUR-ISAAC

Téléphone : 067/ 45.85.22

**Pharmacie Williame-Poulaert**

Adresse : Rue des Combattants, 39 à 1421 OPHAIN- BOIS-SEIGNEUR-ISAAC

Téléphone : 02/384.29.57

## CONSULTATIONS

### LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES DE LA COMMUNE

Garde de médecins généralistes : 02/354.47.00



**Cauwe Caroline**

Adresse : Grand'Route, 190/1 à 1428 LILLOIS

Téléphone : 02/850.69.12

**Chanteux Régine**

Adresse : Avenue des Mésanges, 16 à 1428 LILLOIS-WITTERZEE

Téléphone : 02/385.11.22

**Choustoulakis Chrisoula**

Adresse : Chaussée Reine Astrid, 90 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/354.56.59

**Collart Luce**

Adresse : Rue du Try, 81 à 1421 OPHAIN-BOIS-SEIGNEUR-ISAAC

Téléphone : 02/384.67.94

**Croquet Aurélie**

Adresse : Rue Pierre Flamand, 87 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.97.88

**Croquet Christian et Flamme Marie-Eve**

Adresse : Rue Pierre Flamand, 87 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.33.60

**Gabriel Ferrand et Céline Gortz**

Adresse : Rue du Cours d'Eau, 22 à 1428 LILLOIS-WITTERZEE

Téléphone : 02/384.66.80

**Defoin Agnès**

Adresse : Grand'Route, 190/1 à 1428 LILLOIS

Téléphone : 02/850.69.12

**Demeulemeester Karin**

Adresse : Clos Sainte-Rita, 22 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/387.30.13

**Denys Jean-Paul**

Adresse : Rue de Bois-Seigneur-Isaac, 68 à 1421 OPHAIN-BOIS-SEIGNEUR-ISAAC

Téléphone : 02/384.27.03

**Dom Guy**

Adresse : Avenue Alphonse Allard, 174 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.86.67

**Ferrand Gabriel**

Adresse : rue du Cours d'Eau, 22 à 1428 LILLOIS

Téléphone : 0471/440.414

**Fesler Benoît et Mathieu (père et fils)**

Adresse : Route du Lion, 173 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0474/42.59.88

**Gavilan Mesas Xavier**

Adresse : Grand'Route, 190/1 à 1428 LILLOIS

Téléphone : 02/850.69.12

**Gil Ilana**

Adresse : Rue de la Bouvrée, 1 à 1421 OPHAIN-BOIS-SEIGNEUR-ISAAC

Téléphone : 02/385.16.94

**Guillaume René**

Adresse : Rue des Champs du Bois, 13 à 1421 OPHAIN-BOIS-SEIGNEUR-ISAAC

Téléphone : 02/384.46.43

**Henrotte Jean-Michel**

Adresse : Chemin du Pré de la Perche, 120 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/387.25.91

**Laurent Philippe**

Adresse : Rue de la Bonne Fosse, 14 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.24.78

**Lefevre Guy**

Adresse : Rue de l'Hôpital, 4 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/385.21.50

**Maddens Sylvie**

Adresse : Avenue Prince d'Orange, 10 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/351.69.66.

**Pham Grace**

Adresse : Rue Vallée Bailly, 139 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.08.89

**Schiepers Isabelle**

Adresse : Avenue Geneviève de Brabant, 22 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/387.11.00

**Stas Pierre-Yves**

Adresse : Avenue Alphonse Allard, 174 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/384.86.67 (Cabinet du Dr Dom)

**Van Esch Catherine**

Adresse : Chaussée d'Ophain, 181 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/387.10.02

**Van Ooteghem Aude**

Adresse : Rue de la Goëtte, 28 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 0466/90.04.16

**Vanstiphout Kevin**

Adresse : Rue Jean Volders, 85 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : +32 473 17 01 95

**Versmissen Alain**

Adresse : Rue Jean Volders, 252 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/385. 05.23

**Zwings Muriel**

Adresse : Avenue de la Grande Armée, 17 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Téléphone : 02/387.40.02

## MEDICAL AUTRES :

### CABINET D'IMAGERIE MÉDICALE – CENTRE NAPOLÉON

**Adresse :** Avenue Napoléon, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/384.60.20](tel:02384.60.20)

**Email :** cabinetimageriebrainelalleud@jolimont.be

Radiodiagnostic - prise de sang - consultations

### CENTRE MÉDICAL DE L'ALLIANCE

**Adresse :** Avenue du Japon, 2 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/387.30.68](tel:02387.30.68)

**Email :** Info@cm-alliance.be Ouvert tous les jours uniquement sur rendez-vous

Le centre médical de l'Alliance est un centre pluridisciplinaire proposant une prise en charge globale du patient.

### CENTRE PARAMÉDICAL DE LA SEMAILLÈRE

**Adresse :** Rue de la Croix 41, 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [0476/33.12.76](tel:047633.12.76)

**Email:** verophil1@belgacom.net

Regroupe des professionnels de la santé et du bien-être qui ont pour objectif la prise en charge globale et personnalisée des patients en leur proposant un ensemble de compétences paramédicales et d'amélioration du bien-être.

### CHIREC

**Adresse :** Rue Wayez, 35 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/434.91.11.](tel:02434.91.11)

Ouvert tous les jours du lundi au samedi de 9h à 20h

Hôpital de Braine-l'Alleud.

### CROIX-ROUGE DE BELGIQUE

**Adresse :** Place de l'université, 25 bt1 à 1348 LOUVAIN LA NEUVE

**Téléphone :** [010/40.08.27](tel:01040.08.27)

**Email :** coordinationas.cpbw@croix-rouge.be

Service qui s'occupe du prêt de matériel sanitaire, de visites aux personnes âgées dans les homes, du prêt de livres en home et en hôpital et de l'organisation de cours de secourisme et de brevet européen de premiers Secours

## LE DOMAINE BRAINE-L'ALLEUD

**Adresse** : Chemin Jean Lanneau, 39 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/386.09.00](tel:023860900)

**Email** : [info@domaine-ulb.be](mailto:info@domaine-ulb.be)

Pour les consultations : du lundi au vendredi de 7h45 à 18h30

Pour les visites : du lundi au vendredi de 16h à 20h30 et week-end et jours fériés de 14h à 20h30

Le centre hospitalier Le domaine est issu de l'association de 5 Centres Publics d'Action Sociale du BW avec l'université libre de Bruxelles pour gérer :

- un centre hospitalier psychiatrique et des consultations spécialisées
- des habitations protégées
- un service mobile pour adultes
- une clinique de la gestion du stress et du burn-out
- un centre de postcure

## POSTE MÉDICAL DE GARDE



**Adresse** : Rue du Paradis, 7 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [1733](tel:1733) (que les week-end et jours fériés)

Horaire du PMG : du vendredi soir 18h au lundi matin 8h et veille des jours fériés 18h au lendemain 8h

En semaine pour connaître le nom du médecin de garde à partir de 19h : [02/354.47.00](tel:023544700)

Nuits de 22h à 8h : service des urgences de l'hôpital.

## CENTRE DE PSYCHOLOGIE ET DE MIEUX-ETRE

**Adresse** : Rue Pierre Flamand 201 à 1420 Braine-l'Alleud

**Téléphone** : [0492/58.09.54](tel:0492580954)

Ouvert du lundi au vendredi de 7h00 à 23h00.

Clinique au centre de Braine-l'Alleud. Spécialisée dans le mieux-être de la personne et de son environnement dans une approche pluridisciplinaire. (Suivi individuel, en couple, en famille ou en groupe).

## WOMEN'S MEDICAL CENTER

**Adresse** : Route du Lion 130 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/ 353 27 27](tel:023532727)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

Le Women's Medical Center propose une approche multidisciplinaire fondée sur la prévention, le diagnostic et le traitement des pathologies féminines. Certains services sont cependant également ouverts au reste de la famille.

## CENTRE MÉDICAL DE LILLOIS

**Adresse** : Grand'Route 190/1 à 1428 LILLOIS

**Téléphone** : [02/ 850 69 12](tel:028506912)

Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 19h.

Centre Médical disposant d'une clinique de la douleur.

Un centre de prélèvements est accessible les lundis, mercredis, vendredis de 7h30 à 9h et les samedis de 8h à 9h, sans rendez-vous. Un prélèvement sur rendez-vous est également possible.

## CENTRE MÉDICAL DU PARC

**Adresse** : Avenue Alphonse Allard, 200 bte 1 à 1420 Braine-l'Alleud

**Téléphone** : [02/384 20 06](tel:023842006)

**Secrétariat pour les autres membres du centre** : [02/431 64 70](tel:024316470)

Consultations de la santé : médecins, spécialistes, et paramédicaux.

Les consultations se font uniquement sur rendez-vous.

## MEPHYDOC

**Adresse** : Rue Raymond Lebleux 19, 1428 Lillois-Witterzée

**Téléphone** : [02/ 384 70 74](tel:023847074)

Centre de santé proposant une prise en charge globale et coordonnée pour les patients souffrant de troubles de l'appareil locomoteur, de douleurs chroniques, de troubles fonctionnels.

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

### ALCOOLIQUES ANONYMES



**Adresse :** Avenue Léon Jourez, 37 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [078/15.25.56](tel:078152556)

**Email :** [bsg@alcooliquesanonymes.be](mailto:bsg@alcooliquesanonymes.be)

Au téléphone 24h/24, réunions fermées le lundi et le vendredi à 20h et réunion ouverte le premier vendredi du mois à 20h.

Aide aux alcooliques par des rencontres et des réunions de personnes concernées

### CENTRE DE PLANNING ET DE CONSULTATION FAMILIALE ET CONJUGALE ASBL



**Adresse :** Place Sainte-Anne, 14 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/384.82.24](tel:023848224)

Lundi	Accueil : de 9h à 12h et de 13h à 18h Permanence médicale : 16h à 17h30
Mardi	Accueil : de 13h à 16h
Mercredi	Accueil : de 9h à 12h et 12h30 à 19h Permanence médicale : 12h30 à 14h
Jeudi	Accueil : de 9h à 12h
Vendredi	Accueil : de 15h à 17h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

Consultations médicales, sociales, juridiques et problèmes relationnels pour familles et couples.

### RESPECT SENIORS

Voir dans rubrique « Droits »



## SAFRANS ASBL (SERVICE DE SANTÉ MENTALE)



**Adresse** : Rue Jules Hans, 43 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/384.68.46](tel:023846846)

**Email** : [secretariat@ssmsafrans1420.be](mailto:secretariat@ssmsafrans1420.be)

Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

Consultations sociales, psychologiques et psychothérapeutiques

## CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS



**Adresse** : Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

**Téléphone** : [010/84.96.40](tel:010849640)

**Email** : [Csd.BrWallon@solidaris.be](mailto:Csd.BrWallon@solidaris.be)

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 7h30 à 17h ainsi que le samedi de 9h à 12h

La CSD dispose d'un service de soutien psychologique à domicile.

## ANTENNE D'ACCUEIL « FEMME, COUPLE ET VIOLENCE »



**Adresse** : Rue de la Croix, 44 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/386.11.15](tel:023861115) ou [02/384.78.63](tel:023847863)

Permanence d'accueil et prise de rendez-vous sur place ou par téléphone.

L'Antenne « Femme, couple et violence » de l'Eglantier, permet de recevoir des femmes fragilisées par des situations de violence conjugale, sans hébergement, et de garder un lien avec celles qui ont quitté la maison d'accueil. L'Antenne donne aux femmes une possibilité diversifiée d'entrer en contact, d'exprimer leur détresse dans un lieu de confiance et d'y trouver une aide concrète dans la recherche de nouveaux liens sociaux. Des professionnels y offrent, gratuitement, une aide psychologique, juridique, sociale, ainsi qu'un accompagnement à la recherche d'emploi et de formation.

## MUTUALITES

### MUTUALITÉ CHRÉTIENNE



**Adresse :** Rue Schepers, 33 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/384.62.71](tel:023846271)

Lundi	De 9h à 12h30 et sur rendez-vous l'après-midi
Mardi	De 9h à 12h30 et sur rendez-vous l'après-midi
Mercredi	De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Jeudi	Fermé
Vendredi	De 9h à 12h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

### MUTUALITÉ LIBÉRALE



**Adresse :** Rue du Môle, 7 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/387.39.45](tel:023873945)

Lundi	Fermé
Mardi	De 13h30 à 16h30
Mercredi	Fermé
Jeudi	Fermé
Vendredi	De 9h à 12h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

### MUTUALITÉ SYMBIO



**Adresse :** Chaussée de Bruxelles, 425 A à 1410 WATERLOO

**Téléphone :** [02/733.97.40](tel:027339740)

**E-Mail :** [info@symbio.be](mailto:info@symbio.be)

Lundi	De 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h
Mardi	De 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h
Mercredi	De 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h
Jeudi	De 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h
Vendredi	De 8h30 à 12h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

## MUTUALITÉ PARTENAMUT



**Nouvelle Adresse** : 325, Chaussée de Bruxelles à 1410 WATERLOO

**Téléphone** : [02/444.41.11](tel:0244441111)

**Site internet** : [www.partenamut.be](http://www.partenamut.be).

Lundi	De 9h à 13h et de 14h à 16h
Mardi	De 9h à 13h et de 14h à 16h
Mercredi	De 9h à 13h et de 14h à 16h
Jeudi	De 9h à 13h et fermé l'après-midi
Vendredi	De 9h à 13h et fermé l'après-midi
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

## SOLIDARIS MUTUALITÉ



**Adresse** : Avenue de la Belle Province, 1 à 1420 BRAINE-l'ALLEUD

**Téléphone** : [02/391.09.11](tel:023910911)

**Email** : [affilie.bw@solidaris.be](mailto:affilie.bw@solidaris.be)

Lundi	De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Mardi	De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Mercredi	De 9h00 à 12h30 et possibilité de rendez-vous l'après-midi
Jeudi	De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00
Vendredi	De 9h00 à 12h30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

## ASSOCIATIONS/LIGUES SPECIFIQUES

### ASSOCIATION SOCIALISTE DE LA PERSONNE HANDICAPÉE BW ASBL



**Adresse** : Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

**Téléphone** : [010/84.96.47](tel:010849647). (24h/24-7j/7)

Ouvert (magasin de Wavre) du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 et le samedi de 9h00 à 12h00

**Webshop** : [www.asphbwshop.be](http://www.asphbwshop.be)

Le but de cette association est de favoriser le bien-être au domicile en proposant la vente et/ou la location de matériel médical et sanitaire en vue de répondre aux besoins des bénéficiaires malades, âgés, handicapés ou en difficulté. Le service dispose également de matériel pour jeunes parents (Aérosol, tire-lait, pèse bébé). Elle propose également un service répit, qui a pour objectif de permettre aux personnes porteuses d'un handicap, résidant dans le BW, de bénéficier d'une présence spécifique à domicile.

### BALUCHON ALZHEIMER WALLONIE



**Adresse** : Chaussée de Wavre, 1326 à 1160 BRUXELLES

**Téléphone** : [02/673.75.00](tel:026737500) (du lundi au vendredi de 9h à 17h)

**Email** : [info@baluchon-alzheimer.be](mailto:info@baluchon-alzheimer.be)

**Site internet**: <https://baluchon-alzheimer.be/>

Le but est d'offrir du répit et de l'accompagnement aux aidants proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre démence apparentée, sans avoir à transférer la personne touchée hors de son milieu de vie.

La durée du baluchonnage peut durer entre 3 et 14 jours et la personne en charge du patient reste jour et nuit 24h/24, 7j/7.

### BOUCHONS D'AIDE AUX HANDICAPÉS (B.A.H)

**Adresse** : Chaussée de Mont-Saint-Jean, 190 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/384.62.84](tel:023846284)

Récolte et recyclage des bouchons. L'argent qui en résulte est redistribué aux personnes handicapées pour l'achat de matériel (chaise, coussin...)

## LA MAISON DE L'ABD (ASSOCIATION BELGE DU DIABÈTE)



**Adresse** : Place Homère Goossens, 1 à 1180 BRUXELLES

**Téléphone** : 02/374.31.95

**Email** : abd.diabete@diabete-abd.be

Lundi	De 9h à 17h
Mardi	De 9h à 17h
Mercredi	De 9h à 12h
Jeudi	De 9h à 17h
Vendredi	De 9h à 12h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

L'association Belge du Diabète défend les droits et intérêts légitimes des personnes diabétiques, elle informe et conseille sur la maladie.

## LIGUE BELGE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

**Adresse** : Rue de Bruxelles, 15 R.D.C à 1300 WAVRE

**Téléphone** : 010/24.16.86

**Email** : bw@liguesep.be

La ligue travaille sur le terrain avec une proximité et une approche personnalisée auprès de chaque personne atteinte de la maladie et qui est demandeuse. Les travailleurs sont présents pour toute demande en lien avec la maladie telle que les aides à domicile, les démarches administratives, l'emploi, ... La ligue organise également des groupes de parole dans certaines villes et des activités de loisirs et de détente.

Hormis le travail de terrain, la ligue soutient également la recherche scientifique via des dons réguliers.

## LA LIGUE BRAILLE



**Adresse** : Rue d'Angleterre, 57B à 1060 BRUXELLES

**Téléphone** : 02/533.32.11

**Email** : info@braille.be

Le but initial de la Ligue Braille est de créer une bibliothèque destinée aux personnes déficientes visuelles. Les objectifs de la Ligue Braille sont de soutenir les personnes aveugles, défendre les intérêts des personnes déficientes visuelles, sensibiliser le grand public à cette réalité et apporter un soutien à la recherche en ophtalmologie.



**Adresse :** Rue Brogniez, 46 à 1070 BRUXELLES (bureau de Bruxelles)

**Téléphone :** **02/510.61.88 (pour toute demande d'ordre administratif)**  
**0800/ 15 225 (pour toute écoute ou question sur la maladie)**  
**04/229.58.10 (Siège social sur Liège)**

**Email :** centre-idem@hotmail.com

Il s'agit d'une ASBL impliquée dans la recherche scientifique, l'information et l'aide aux personnes confrontées à la maladie d'Alzheimer et autres formes de démence. Elle constitue un réseau de groupes d'entraide et une ligne d'appel téléphonique gratuite. Les objectifs de la Ligue Alzheimer sont d'accompagner, informer, défendre et écouter.

## SOUR'DIMENSION

Voir dans la rubrique « Services communaux → CPAS »

# *BIEN VIVRE CHEZ SOI*



## AIDES A DOMICILE

### AIDE ET SOINS À DOMICILE BRABANT WALLON (ASD)



**Adresse** : Avenue Robert Schuman, 72 à 1401 NIVELLES (BAULERS)

**Téléphone** : [067/89.39.59](tel:067893959)

**Email** : [contact@asdbw.be](mailto:contact@asdbw.be)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Dispensaire de 15h à 16h le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Service qui regroupe le Service d'Aide Familiale, la Croix Jaune et Blanche et le Centre de Services de Maintien à Domicile. Il propose donc tous les soins infirmiers et aides familiales.

### CADO



**Adresse** : Rue soldat Larivière, 43b à 1370 JODOIGNE

**Téléphone** : [02/366.25.40](tel:023662540)

**Email** : [coordinationcado@gmail.com](mailto:coordinationcado@gmail.com)

Accessible 24h/24 et 7j/7

Service d'aides et soins à domicile qui met en place un accompagnement individualisé avec les services adaptés à chaque situation.

### CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS



**Adresse** : Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

**Téléphone** : [010/84.96.40](tel:010849640)

**Email** : [Csd.BrWallon@solidaris.be](mailto:Csd.BrWallon@solidaris.be)

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 7h30 à 17h ainsi que le samedi de 9h à 12h

L'objectif de la CSD est de coordonner des soins et des services à domicile afin de permettre aux personnes malades, âgées et/ou handicapées de continuer à vivre chez elles si tel est leur souhait. C'est un service personnalisé et le centre travaille en étroite collaboration avec tous les intervenants.



## CENTRE FAMILIAL DE BRAINE-L'ALLEUD ET ENVIRONS ASBL

**Adresse** : Rue du petit Jean, 9 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/384.71.13](tel:023847113)

**Email** : [info@cfbraine.be](mailto:info@cfbraine.be)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h

Service d'aides familiales à domicile qui propose un accompagnement pour différentes tâches telles que les courses, l'entretien ménager, les démarches administratives, les repas, ...

## COSEDI



**Adresse** : Rue des déportés, 31-33 à 1300 WAVRE

**Téléphone** : [010/24.51.53](tel:010245153)

Au téléphone 7j/7 et 24h/24 et assistante sociale de 8h30 à 12h

Service de coordination de soins à domicile.

Service d'aide et soins à domicile.

## VIVRE A DOMICILE BRABANT WALLON (VAD)



**Adresse** : Rue Provinciale, 291 à 1301 Bierges

**Téléphone** : [010/24.46.33](tel:010244633)

**Email** : [info@vad-bw.be](mailto:info@vad-bw.be)

Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 16h30 mais les services sont disponibles 7j/7 et 24h/24

C'est une ASBL qui propose la mise en place d'aides et soins à domicile.

## DOMUS BRABANT WALLON



**Adresse** : Rue de Bruxelles 8-10 1300 WAVRE

**Téléphone** : **010/84.15.55** (toutes les demandes d'accompagnement se font uniquement par téléphone)

**Email** : info@domusasbl.be

Du lundi au vendredi de 9h à 16h et répondeur 24h/24. En cas d'urgence, vous pouvez appeler 24h/24 une infirmière de garde au 0476/32.94.23.

Domus est l'équipe multidisciplinaire spécialisée en soins palliatifs du Brabant Wallon. En collaboration avec Pallium, la plateforme provinciale, elle se veut la référence dans tous les domaines qui touchent à ces moments si importants de la vie.

## FULL HOME SERVICES

**Adresse** : Chaussée de Bruxelles, 358/15 à 1410 WATERLOO

**Téléphone** : **02/880.45.95**

**Email** : info@full-home-services.be

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Ce centre propose des services d'aide à la vie quotidienne, aide-ménagère, repassage, préparation des repas, courses, transport, ... mais également des services de santé tels que des soins médicaux, la fourniture de matériel adapté, la télévigilance, ...

## INFIRMIER À DOMICILE

Pour les infirmier(e)s indépendant(e)s à domicile, nous vous prions de vous adresser à votre mutuelle qui pourra vous renseigner sur les infirmiers indépendants actifs sur la commune.

## MOB-INFI



**Adresse** : Rue des Archers, 46 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : **0479/47.18.00**

**Email** : mobinfisoins@gmail.com

Soins infirmiers à domicile et soins à domicile aux personnes en situation de handicap

## OPINFI SPRL



**Adresse** : Rue Stanislas André Steeman, 32 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : **02/384.28.84** ou **0498/83.44.55**

**Email** : opinfispri@gmail.com

Tous les jours de 8h à 20h.

Il s'agit d'un service composé de 9 infirmières indépendantes qui proposent des soins à domicile pour les soins palliatifs et en cas d'urgence 24h/24.

## REPAS SUR ROUES

**Adresse** : Rue du Paradis, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD (Le Vignoble)

**Téléphone** : **02/389.19.10.**

Ouvert du lundi au vendredi de 8h15 à 11h30 et sur rendez-vous

Le CPAS facilite votre quotidien si vous êtes dans l'impossibilité de préparer vos repas, que ce soit pour des raisons matérielles, physiques et/ou morales.

Un service de livraison est mis en place pour vous apporter à domicile des repas chauds, de qualité et variés.

La distribution des repas se fait entre 11h et 13h et le prix du repas est calculé en fonction des revenus et n'excède pas 8,30 €

Pour pouvoir bénéficier de ce service, il faut être habitant de l'entité de Braine-l'Alleud.

## SOINS CHEZ VOUS SPRL

**Adresse** : Clos du vitrier, 12 à 1428 Lillois

**Téléphone** : **0476/25.97.64**

**Email** : erichans.sad@gmail.com

7j/7 et 24h/24

Il s'agit d'un service qui propose des soins infirmiers mais également des soins palliatifs, à domicile.

## PETITS TRAVAUX A DOMICILE

### ABC TREMLIN

**Adresse** : Rue de la Croix, 68 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/386.00.19](tel:023860019)

Contactez-les le lundi et mercredi de 9h à 12h.

Il s'agit d'une équipe de 4 personnes qui propose de réaliser vos petits travaux d'aménagement et de rénovation pour un prix plancher.

Ils proposent :

- Maçonnerie
- Plomberie
- Menuiserie
- Plafonnage
- Revêtement de sol
- Tapissage
- Peinture

### TECHNICAL MULTI-SERVICE-TEAM

**Adresse** : Avenue du pont de DIAP, 24 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [0491/14.32.48](tel:0491143248)

**Email** : [technical@libobi.org](mailto:technical@libobi.org)

**Site web** : [libobi.org](http://libobi.org)

C'est un service de dépannage rapide à domicile en matière d'informatique, d'électronique, d'électroménager et d'électricité.

### VILLAGE N°1



**Adresse** : Avenue Reine Astrid, 1 à 1440 WAUTHIER-BRAINE

**Téléphone** : [080/01.11.12](tel:080011112) (général : [02/386.06.11](tel:023860611))

**Email** : [entreprises@levillage1.be](mailto:entreprises@levillage1.be)

Ouvert de 8h10 à 16h30

L'objectif principal du Village n°1 est de soutenir les personnes handicapées et/ou exclues du circuit traditionnel du travail en leur offrant un emploi et un accompagnement social. Le village n°1 propose différents services comme de l'horticulture, des rénovations, des activités Titres-Services.

## AEDES ASBL

**Téléphone** : 0494/ 52 72 15

**Email** : mcpm@aedes-asbl.be

L'ASBL Aedes propose de petits travaux de jardinage et de bricolage à tous ceux qui, en raison de leur santé ou de leur situation sociale, ne peuvent pas/plus entretenir leur jardin eux-mêmes et n'ont pas les moyens de faire appel à un jardinier privé. Les tarifs sont fonction de la situation personnelle de l'utilisateur.

## COMPAGNONS DÉPANNEURS ASBL



**Adresse** : Grand Place Baudouin 1ie, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : 0483/38.61.46 (lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30)

**Email** : brabantwallon@compagnonsdepanneurs.be

Services proposés pour des personnes en situation financière précaire : petites réparations, peinture, tapissage, petits services et remise en état du logement, déménagements avec camionnette de 7m<sup>3</sup>.

## CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS



**Adresse** : Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

**Téléphone** : 010/84.96.40

**Email** : Csd.BrWallon@solidaris.be

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 7h30 à 17h ainsi que le samedi de 9h à 12h

La CSD dispose d'un service de brico-dépannage et jardinage à domicile agréé par l'AVIQ dans le cadre de l'IDESS.

## A.L.E. (AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI)

**Adresse** : Avenue des géraniums, 6 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : 02/385.09.54

**Téléphone** : [0491/75.27.37](tel:0491752737)

**Email** : [srl.lpts@gmail.com](mailto:srl.lpts@gmail.com)

Du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30

Les Petits Travaux Solidaires vous accompagne pour :

- dépannages du quotidien en restant spécialisé dans la plomberie et sanitaires
- entretien de jardin (tonte de pelouse, taille de haie...)

Possibilité de dépannage le jour-même en fonction des disponibilités de l'agenda.

## AMENAGEMENT DU DOMICILE

### SOLIVAL (PAR LA PATEFORME « BIEN VIVRE CHEZ SOI »)



**Adresse** : Chaussée de Haecht, 579 bte 40 à 1031 BRUXELLES

**Téléphone** : **078/15.15.00**

**Email** : info@solival.be

Le but de ce service est de permettre aux personnes qui ont des capacités restreintes de continuer à vivre chez elles dans de bonnes conditions en proposant des solutions d'aménagement.

### HANDYINFOAMENAGEMENT



**Adresse** : Rue de France, 35 à 5600 Philippeville

**Téléphone** : **081/777.100**

**Email** : handyinfo@solidaris.be

**Site web** : www.csdnamur.be

Service d'étude et de conseil en aménagement du domicile et en aide technique.

### PRIMES ACCORDÉES PAR LA PROVINCE

Voir dans la rubrique « Coup de pouce, coup de main, coup de cœur »





# MOBILITÉ – TRANSPORTS



## AEDES- TAXI SOCIAL

**Téléphone :** [0494/52 72 15](tel:0494527215)

**Email :** [mcpm@aedes-asbl.be](mailto:mcpm@aedes-asbl.be)

Nécessité de réservation 48h à l'avance

Il s'agit d'un service de transport et d'accompagnement personnalisé dans un rayon de 30 km autour de Braine-l'Alleud. Il roule principalement sur les communes de Braine-l'Alleud, Waterloo, Nivelles et Genappe.

## ALTÉO BRABANT WALLON

Voir dans vie communautaire, sports et loisirs

## APPUIE-TÊTE

**Adresse :** Rue Ternia, 9 à 1461 HAUT-ITTRE

**Téléphone :** [0477/18.48.50](tel:0477184850)

Service de transport et d'accompagnement des personnes à mobilité réduite dans le cadre de rendez-vous médicaux et/ou consultations, ...

## ASBL « ON Y VA ENSEMBLE »



**Adresse :** Rue du Mont Saint Roch, 57 à 1400 NIVELLES

**Téléphone :** [0476/95.43.72](tel:0476954372)

Transport social et transport médicalisé non-urgent, en Belgique et à l'étranger, de personnes, à l'exclusion de l'exercice de la profession de Taxi et ou de service ambulatoire.

Toute personne peut faire appel à ce service. Chaque demande de transport est analysée afin d'estimer si elle peut être effectuée par leurs bénévoles.

## CAP BW



**Adresse :** Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

**Téléphone :** [0800/17.420](tel:080017420) (Ouvert de 8h à 16h)

**Email :** [info@capbw.be](mailto:info@capbw.be)

CAP BW reçoit votre demande de transport (heure et lieu de départ et d'arrivée, niveau de difficulté de déplacement, etc.) et cherche l'opérateur qui correspond le mieux à vos besoins. Celui-ci prendra contact avec vous pour organiser votre transport. Votre demande sera analysée dans les 72h.

## MOBILITÉ EN BRABANT WALLON



**Adresse :** Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

**Téléphone :** [010/88.13.13](tel:010881313) (Réservation uniquement)

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

Circulation des véhicules : du lundi au samedi de 6h30 à 20h.

**Email :** [info@mobilitebw.be](mailto:info@mobilitebw.be)

Cette asbl, en collaboration avec la mutualité Chrétienne du Brabant wallon et Solidaris Brabant wallon, propose un service de transport adapté aux Personnes à Mobilité Réduite afin d'assurer leurs déplacements sur l'entité de la Province du Brabant wallon.

Le service pratique le tarif zonal du TEC Brabant wallon ainsi que **la gratuité** des transports pour toute personne possédant un Libre Parcours 65+.

## NAVETTES COMMUNALES

**Adresse :** Avenue du 21 juillet, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/854.03.26](tel:028540326)

**Email :** [valerie.marcoux@braine-lalleud.be](mailto:valerie.marcoux@braine-lalleud.be)

### Vers le cimetière du Foriest

Un transport au cimetière est organisé chaque premier mardi du mois. Il s'effectue au moyen du minibus communal selon l'itinéraire et les horaires suivants :

- Aller : résidence de l'Estrée à 10h50, départ de la gare à 11h, arrêt place du Quartier à 11h05
- Retour : départ du cimetière du Foriest à 11h40, arrêt place du Quartier, la gare et la résidence de l'Estrée

### Vers le cinéma (« Seniors at the movies »)

Voir divertissement et loisirs

## SNCB



**Téléphone :** [02/528.28.28](tel:025282828)

Tous les jours de 7h à 21h30

Pour les voyageurs à mobilité réduite, la SNCB offre une assistance gratuite.

Il existe également des billets seniors grâce auxquels dès 65 ans, vous voyagez à prix réduit. Vous ne payez que 6 € pour un aller-retour vers n'importe quelle destination dans le pays.

## PATIENTS ASSISTANCE



**Adresse :** Rue Stroobants, 48B boîte 3 à 1140 EVERE

**Téléphone :** [02/733.07.32](tel:027330732)

**Email :** [info@patientsassistance.eu](mailto:info@patientsassistance.eu)

L'ASBL est spécialisée dans l'organisation de transports médicaux non urgents (visite chez le docteur, dentiste, kiné, hospitalisation, dialyse, radiothérapie etc..) via un réseau étendu de bénévoles qui couvre l'entièreté du territoire belge.

## CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE DU BRABANT WALLON- RÉSEAU SOLIDARIS



**Adresse :** Chaussée de Bruxelles, 5 à 1300 WAVRE

**Téléphone :** [010/84.96.40](tel:010849640)

**Email :** [Csd.BrWallon@solidaris.be](mailto:Csd.BrWallon@solidaris.be)

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 7h30 à 17h ainsi que le samedi de 9h à 12h

La CSD dispose d'un service de transport par des volontaires.

## SOLUMOB ASBL

**Adresse :** Chaussée de Gand, 1434 à 1082 BERCHEM-SAINTE-AGATHE

**Téléphone :** [081/33.11.98](tel:081331198)

**Pour le Brabant Wallon :** [02/897.18.79](tel:028971879)

**Email :** [info@solumobvolontaires.be](mailto:info@solumobvolontaires.be)

**Site web :** <https://www.solumobvolontaires.be>

Association qui propose un transport accompagné pour personnes valides et à mobilité réduite sur la Région de Bruxelles-Capitale, le Brabant Wallon et la Région Wallonne. Ce transport est assuré par des volontaires utilisant leur propre véhicule dans le but de créer une relation de confiance entre les personnes prises en charge et les volontaires favorisant ainsi l'échange, l'écoute et le respect de celles-ci.

TEC BRABANT WALLON



**Adresse** : Place Henri Berger, 6 à 1300 WAVRE

**Téléphone** : [010/23.53.53](tel:010235353)

**Site web** : [www.infotec.be](http://www.infotec.be)



# *HABITATION – LOGEMENT*



## MAISONS DE REPOS ET MAISONS DE REPOS ET DE SOINS

### SENOAH ASBL

**Adresse** : Avenue Cardinal Mercier, 22 à 5000 NAMUR

**Téléphone** : [081/22.85.98](tel:081228598) Sur rendez-vous ou par téléphone

**Email** : [info@senoah.be](mailto:info@senoah.be)

ASBL qui est au service des seniors en recherche d'un lieu de vie qui répond à leurs besoins. Elle propose gratuitement une écoute, un soutien, un conseil aux personnes demandeuses.

### LA VILLA 34

**Adresse** : Rue Wayez, 34 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/386.03.86](tel:023860386)

**Email** : [info@villa34.be](mailto:info@villa34.be)

Maison de repos et maison de repos et de soins qui propose également un service de court-séjour.

### LE MÉNIL

**Adresse** : Rue du Ménil, 95 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/387.06.06](tel:023870606)

**Email** : [lemenil.dir@armonea.be](mailto:lemenil.dir@armonea.be)

Maison de repos et maison de repos et de soins

### LE ROSSIGNOL

**Adresse** : Chemin du Rossignol, 74 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/384.49.32](tel:023844932)

**Email** : [info@homerossignol.be](mailto:info@homerossignol.be)

Maison de repos

### LE VIGNOLE

**Adresse** : Rue du Paradis, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/389.19.10](tel:023891910)

**Email** : [vignoble@cpas.braine-lalleud.be](mailto:vignoble@cpas.braine-lalleud.be)

Maison de repos/maison de repos et de soins du CPAS et centre d'accueil de jour du lundi au vendredi.

### RÉSIDENCE LA GRANGE DES CHAMPS

**Adresse** : Rue Grange des Champs, 140 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/387.37.37](tel:023873737)

**Email** : [grangedeschamps@orpea.net](mailto:grangedeschamps@orpea.net)

Maison de repos/ maison de repos et de soins



## LOGEMENTS PUBLICS

### AGENCE IMMOBILIÈRE SOCIALE (AIS)



**Adresse** : Avenue Einstein, 8 à 1300 WAVRE

**Téléphone** : [010/88.05.58](tel:010880558)

**Email** : [ais.brabantwallon@publilink.be](mailto:ais.brabantwallon@publilink.be)

Cette association regroupe un grand nombre de Communes et de CPAS, des représentants du secteur associatif et les sociétés de logement social agissant en Brabant wallon. L'objectif est d'offrir à des personnes à faibles revenus ou à de jeunes ménages de nouvelles possibilités en matière de logement.

### RÉSIDENCE DE L'ESTRÉE

**Adresse** : Chemin du Rossignol, 2 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Résidence à l'initiative de la Régie foncière et immobilière de Braine-l'Alleud

**Téléphone** : [02/854.02.80](tel:028540280)

Il s'agit d'une résidence à destination des personnes de plus de 55 ans pensionnées ou prépensionnées, elle accueille 50 locataires.

### RÉGIE FONCIÈRE ET IMMOBILIÈRE – SERVICE COMMUNAL DU LOGEMENT

Voir dans la rubrique des services communaux

### ROMAN PAÏS



**Adresse** : Allée des Aubépines, 2 à 1400 NIVELLES

**Téléphone** : [067/88.84.84](tel:067888484)

**Email** : [secretariat@romanpais.be](mailto:secretariat@romanpais.be)

Par téléphone du lundi au vendredi de 8h à 12h et accueil du lundi au jeudi de 12h30 à 16h

Société de logement de Service Public qui construit et gère les habitations sociales à l'ouest du Brabant Wallon.

## LOGEMENTS ALTERNATIFS

### ABBEEFIELD EN WALLONIE ASBL



**Téléphone :** [0483/462.291](tel:0483462291) (Fabienne Vanbersy)

**Email :** [abbeyfield.en.wallonie@gmail.com](mailto:abbeyfield.en.wallonie@gmail.com)

Il s'agit d'habitats groupés participatifs pour aînés autonomes à partir de 55 ans.

L'ASBL propose des appartements privatifs et des espaces communs. C'est une habitation qui doit être cogérée par ses habitants.

### ASBL 1 TOIT 2 ÂGES



#### BRUXELLES

**Téléphone :** [0496/24.80.05](tel:0496248005). (Mme Magali Mouthuy)

[0472/94.82.77](tel:0472948277) (Mme Gersende Frin)

Du lundi au vendredi de 9h à 18h

**Email :** [bruxelles@1toit2ages.be](mailto:bruxelles@1toit2ages.be)

#### LOUVAIN-LA-NEUVE

**Téléphone :** [0499/34.00.88](tel:0499340088) (Delphine Janus)

**Email :** [lln@1toit2ages.be](mailto:lln@1toit2ages.be)

Logement intergénérationnel.

ASBL qui a pour but de mettre en relation des personnes d'accueil et des étudiants dont les attentes sont compatibles. Les personnes peuvent alors décider d'accueillir un étudiant chez eux le temps d'une année scolaire ou plus contre une contribution financière et des services rendus. Il s'agit d'un échange de services, c'est du gagnant-gagnant.

### LE PRÊT INTERGÉNÉRATIONNEL

**Adresse :** Rue du Brabant, 1 à 6000 Charleroi

**Téléphone :** [071/20.77.11](tel:071207711)

**Email :** [contact@flw.be](mailto:contact@flw.be)

Les fonds du logement proposent une alternative pour que les aînés retraités conservent leur habitation et leurs habitudes : il propose aux familles de bénéficier de prêts hypothécaires à taux réduits pour financer des travaux destinés à l'accueil d'un ou de plusieurs parents âgés d'au moins 60 ans.

**Adresse** : Rue du Paradis, 3 à 1420 Braine-l'Alleud

**Téléphone** : [02/389.19.10](tel:023891910)

**Email** : [vignoble.rs@braine-lalleud.be](mailto:vignoble.rs@braine-lalleud.be)

La résidence-services propose 15 appartements privés dans lesquels vous pouvez conserver votre qualité de vie, votre autonomie et vos habitudes quotidiennes.

Mise à disposition d'un appartement de +- 45 m<sup>2</sup> avec SDB PMR, une chambre, un living avec cuisine équipée.

Sur demande, vous pouvez avoir accès à ces différents services : repas, buanderie et nettoyage.



# *VIE COMMUNAUTAIRE, SPORTS ET LOISIRS*



## AEP SENIORS DEPARTEMENT



**Adresse** : Chaussée de Vleurgat, 113 à 1000 BRUXELLES

**Téléphone** : [02/648.98.23](tel:026489823)

**Email** : [info@seniordepartement.be](mailto:info@seniordepartement.be)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Service qui a mis en place un programme de séjours de vacances et de voyages. Vous pouvez également faire appel à ce service pour la réservation d'un billet de train et l'achat de ce dernier.

## ALTÉO BRABANT WALLON



**Adresse** : Boulevard des Archers, 54 à 1400 NIVELLES

**Téléphone** : [067/89.36.80](tel:067893680)

Secrétariat ouvert de 9h à 12h. Les horaires des activités sont variables

Altéo est un mouvement social des personnes malades, invalides et handicapées qui propose des séjours de vacances adaptés, des animations locales, des activités sportives, des excursions et un service de transport à l'intention, notamment des aînés.

C'est également un mouvement qui défend les droits des personnes plus vulnérables.

## AMICALE CHRÉTIENNE DES PENSIONNÉS DE L'ERMITE

**Adresse** : Chaussée d'Alseberg, 704 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD (Maison de Tous)

**Téléphone** : [02/374.45.30](tel:023744530)

Association chrétienne de pensionnés qui organise des goûters, des dîners de pâques, une chorale, ...

## AMICALE DES PENSIONNÉS SOCIALISTES

**Adresse** : Rue des Bleuets, 18 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/384.98.56](tel:023849856)

**Email** : [paulette.roger@hotmail.com](mailto:paulette.roger@hotmail.com)

Club qui propose des goûters dansant plusieurs fois par an.

## ASBL « EVASION »



**Adresse :** Rue Henri Gouvert, 24 à 1440 WAUTHIER-BRAINE

**Téléphone :** [02/366.02.23](tel:023660223)

**Email :** [evasionasbl@hotmail.com](mailto:evasionasbl@hotmail.com)

ASBL qui propose diverses activités comme des voyages accompagnés, des sorties culturelles mais également des services de transport et accompagnement des personnes qui souhaitent se déplacer (visite médicale, centre de jour, ...)

## BUREAU DE LA MAISON DES SPORTS

**Adresse :** 215, rue Ernest Laurent - 1420 BRAINE –L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/385.25.55](tel:023852555)

**Email :** [sports@braine-lalleud.be](mailto:sports@braine-lalleud.be)

**Site web :** [sports.braine-lalleud.be](http://sports.braine-lalleud.be)

Pour tout renseignement sportif (clubs, associations,...) , veuillez-vous adresser à la Maison des Sports.

## CLUB BON ACCUEIL

**Adresse :** Route du Lion, 110 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/384.36.22](tel:023843622)

Ouvert le mardi de 13h à 17h dans la salle polyvalente de l'église Saint-Sébastien.

Club qui propose des jeux de cartes, du scrabble, et autres.

## COURANT D'ÂGES



**Adresse :** Boulevard de la Révision, 38 à 1070 ANDERLECHT

**Téléphone :** [02/660.06.56](tel:026600656)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

Plateforme représentant un réseau de membres (associations, institutions et services) ayant comme point commun des actions (activités) favorisant la rencontre entre les générations. Il s'agit de l'acteur de référence en termes d'Information, d'Echange et de Représentation pour les associations œuvrant à la rencontre des générations.

## ENÉO



**Adresse du siège central :** Boulevard des Archers, 54 à 1400 NIVELLES

**Téléphone :** [067/89.36.90](tel:067893690)

**Email :** [eneo.brabantwallon@mc.be](mailto:eneo.brabantwallon@mc.be)

Enéo est un mouvement social d'aînés, d'action citoyenne et collective. Il propose de nombreuses activités telles que de l'art floral, du patchwork, de la gym douce, une chorale, des ateliers de bien-être, du tennis et autres activités sportives mais également des séances de jeux de cartes/sociétés, des cours de cuisine, ...

## ENTR'ÂGE



**Adresse :** Boulevard de la Révision, 38 à 1070 ANDERLECHT

**Téléphone :** [02/544.17.87](tel:025441787)

Ouvert le mardi, jeudi et vendredi de 10h à 16h

Facilitateur du lien intergénérationnel, il valorise le pouvoir d'action de la personne âgée. L'aîné est amené à se replacer dans une attitude de participation active à la vie sociale, culturelle et même politique.

## ENTR'ÂGE 50+

**Adresse :** Rue Fosse au Sable, 47/1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/384.36.92](tel:023843692)

Club qui propose différentes activités telles que des conférences, des visites de musée, des voyages, des cours de cuisine, des cours d'aquagym...

## EQUIPES POPULAIRES



**Adresse :** Boulevard Fleur de Lys, 21 à 1400 NIVELLES

**Téléphone :** [067/21.89.91](tel:067218991)

**Email :** [brabant-wallon@equipespopulaires.be](mailto:brabant-wallon@equipespopulaires.be)

Mouvement de citoyens actif aux 4 coins de la communauté française. L'objectif est de contribuer à une société d'égalité, de solidarité et de justice sociale.



## ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

**Adresse** : Place Abbé Renard, 2 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/384.35.01](tel:023843501)

**Email** : [epn@braine-lalleud.be](mailto:epn@braine-lalleud.be)

Ouvert les lundis et jeudis de 16h à 18h et les vendredis de 10h à 12h30

Lieu ouvert au public proposant un programme public d'accès, d'initiation et d'accompagnement aux technologies de l'information. L'espace adapte et individualise ses activités aux besoins des usagers, selon leurs difficultés et appréhensions. C'est un espace qui dispense également des formations plus poussées au public demandeur.

Le prix est de 1 € de l'heure pour les formations de base ou celles plus pointues. Les cartes d'accès sont en vente au service de la Recette de l'administration communale.

## FÉDÉRATION NATIONALE DES COMBATTANTS – SECTION BRAINE-L'ALLEUD

**Adresse** : Rue de l'hôpital, 4 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/385.21.50](tel:023852150)

**Email** : [lefevreguy@skynet.be](mailto:lefevreguy@skynet.be)

Après la guerre 14-18 plusieurs associations ont vu le jour. En 1976, lors de la fusion des communes, ces différents groupements, progressivement moins nombreux, ont décidé d'unir leurs forces au sein d'un seul mouvement : la fédération nationale des combattants.

## FEMMES PRÉVOYANTES SOCIALISTES



**Adresse** : Avenue de la Flohaye, 74 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/384.78.04](tel:023847804)

Mouvement féminin et familial basé sur l'entraide et la solidarité qui propose des rencontres à thèmes axées sur la santé, la citoyenneté, la solidarité intergénérationnelle, l'égalité homme/femme, ...

## GROUPE ARTISANAT SAINTE-ZÈLE

**Adresse** : Avenue des beaux sapins, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD (Maison de quartier St Zèle)

**Téléphone** : [0479/11.60.09](tel:0479116009) – et [0472/55.17.54](tel:0472551754).

**Email** : [jacqueline.monjoie@gmail.com](mailto:jacqueline.monjoie@gmail.com)

Groupe qui crée des objets à base de produits divers (couture, borderie, patchwork, cartonnage, ...)

## LA GAULE BRAINOISE ASBL

**Adresse** : Rue du Paradis, 36 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

Président : Lucien Gap

**Téléphone** : [02/384.24.45](tel:023842445).

Association de pêche réservée aux pensionnés

## LA MAISON DES ASSOCIATIONS

**Adresse :** Grand Place Baudouin 1<sup>er</sup>, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/854.05.94](tel:028540594)

**Email :** [vieassociative@braine-lalleud.be](mailto:vieassociative@braine-lalleud.be)

La maison des associations est un bâtiment communal mis à disposition des associations dont le siège social est situé dans la commune de Braine-l'Alleud et dont les activités et manifestations se déroulent principalement sur le territoire communal et/ou profitent aux brainois.

## PHOTO-CLUB RIVA-BELLA



**Adresse :** Avenue des deux sapins, 1 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Rencontre à la maison de quartier Saint-Zèle, place Saint-Zèle**

**Téléphone :** [0475/32.90.04](tel:0475329004)

**Email :** [gdevalkeneer@gmail.com](mailto:gdevalkeneer@gmail.com)

**Site web :** [www.photoclubrivabella.be](http://www.photoclubrivabella.be)

Tous les lundis (sauf congés scolaires) à 20h

Association de passionnés de la photographie qui n'a jamais cessé de se développer et de viser l'excellence dans tous les domaines de la photographie : l'image numérique, le tirage papier et le diaporama. N'hésitez pas à assister au déroulement d'une de leurs séances...

## PISCINE COMMUNALE DE BRAINE-L'ALLEUD

**Adresse :** Route de Piraumont, 160 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/850.14.10](tel:028501410)

**Email :** [piscine@rca.braine-lalleud.be](mailto:piscine@rca.braine-lalleud.be)

Située dans le prolongement du Lac du Paradis, la piscine communale abrite un bassin de 35 mètres de long sur 21 mètres de large, avec une profondeur variable jusqu'à 3 mètres.

## SENIORS @ THE MOVIES



**Téléphone :** [02/389.17.17](tel:023891717)

Chaque mois, le cinéma Kinopolis propose au public senior un film en version française suivi d'un goûter.

## SERVICE DES SPORTS

Voir dans la rubrique des services communaux

## UNIVERSITÉ DES AÎNÉS ET DU TEMPS LIBRE

**Adresse :** Rue Jules Hans, 4 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD (Centre culturel)

**Téléphone :** [02/854.05.94](tel:028540594)

Cycle annuel de 8 conférences dispensées par des professeurs d'université sur des thèmes susceptibles d'intéresser les seniors.

## VOYAGE POUR LES PENSIONNÉS

**Téléphone :** [02/854.05.94](tel:028540594)

Voyages proposés par la commune. Pas moins de 600 pensionnés y prennent part. Les destinations varient en fonction de la richesse des patrimoines locaux à visiter.

## VIE FÉMININE BRABANT WALLON



**Adresse :** Rue de Mons, 10 à 1400 NIVELLES

**Téléphone :** [067/84.13.75](tel:067841375)

**Email :** [brabant-wallon@viefeminine.be](mailto:brabant-wallon@viefeminine.be)

Permanences les lundis, mardis et jeudis de 9h30 à 16h ou sur rendez-vous

Vie Féminine BW organise des espaces de rencontre au sein desquels les femmes développent des projets collectifs, des activités de convivialité, de loisirs et de créativité.

Chacun de ces projets porte une attention spécifique aux droits des femmes et participe à construire une société égalitaire, solidaire et juste.

A Braine-l'Alleud Vie Féminine c'est :

- Un groupe de femmes qui se réunit chaque 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 14h à 16h30 à la salle polyvalente de Saint-Sébastien
- Un groupe de femmes qui se réunit chaque 4<sup>ème</sup> jeudi du mois de 14h à 16h30 à la maison de quartier de la Flohaye
- Un groupe de femmes qui se réunit chaque 2<sup>ème</sup> mardi du mois de 14h à 16h30 à Lillois
- Un Espace Femmes, un vendredi sur deux, hors congés scolaires, de 14h à 16h30 à la Barrière.

Les programmes de chacun de ces groupes se construisent collectivement, selon les ressources et les intérêts des participantes.



# *ARTS ET CULTURE*



## ARC BRAINE-L'ALLEUD (ACTION ET RECHERCHE CULTURELLES)

**Adresse** : Rue Raymond Lebleux, 40 à 1428 LILLOIS

**Téléphone** : [02/384.56.67](tel:023845667)

**Email** : francois.dufays@gmail.com

Activités culturelles en tout genre pour tout public.

## BIBLIOTHÈQUE ET LUDOTHÈQUE COMMUNALES DE BLA

**Adresse** : Rue des Mésanges Bleues, 55 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/854.05.50](tel:028540550)

**Email** : bibliotheque@braine-lalleud.be

**Site web** : bibliotheque.braine-lalleud.be

Lundi	Fermé
Mardi	De 12h à 19h
Mercredi	De 12h à 18h
Jeudi	De 12h à 18h
Vendredi	De 12h à 18h
Samedi	De 9h à 16h
Dimanche	Fermé

Ludothèque ouverte uniquement le mercredi de 12h à 18h et le samedi de 9h à 16h

## BIBLIOTHÈQUE ET LUDOTHÈQUE COMMUNALES DE LILLOIS

**Adresse** : Rue René Francq, 7 à 1428 LILLOIS

**Téléphone** : [02/385.25.20](tel:023852520)

**Email** : bibliotheque@braine-lalleud.be

Lundi	Fermé
Mardi	De 15h30 à 17h30
Mercredi	De 12h à 13h et de 14h à 17h30
Jeudi	De 15h à 17h30
Vendredi	Fermé
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

## BIBLIOTHÈQUE ET LUDOTHÈQUE COMMUNALES DE OPHAIN

**Adresse** : Rue des Combattants, 3 à 1421 OPHAIN

**Téléphone** : [02/385.25.21](tel:023852521)

**Email** : bibliotheque@braine-lalleud.be

Ouvert le mercredi de 13h30 à 18h30

## BRANIA

**Adresse** : Chaussée de Mont-Saint-Jean, 83 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [0490/11.27.18](tel:0490112718)

**Email** : [xavier.cambron@brania.net](mailto:xavier.cambron@brania.net)

Il s'agit d'un cercle d'histoire et de généalogie de Braine-l'Alleud.

## LE CENTRE CULTUREL

**Adresse** : Rue Jules Hans, 4 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/854.07.30](tel:028540730)

**Email** : [info@braineculture.be](mailto:info@braineculture.be)

**Site web** : [www.braineculture.be](http://www.braineculture.be)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30

Lieu de réflexion, de mobilisation et d'action culturelle par, pour et avec les populations, les acteurs institutionnels et les acteurs associatifs de leur territoire. Ils sont un lieu de rencontre entre la culture et les citoyens sur le plan local. Activités et spectacles divers.

## ACADÉMIE DE MUSIQUE

**Adresse** : Rue du Château, 49 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/854.07.20](tel:028540720)

**Email** : [academie.musique@braine-lalleud.be](mailto:academie.musique@braine-lalleud.be)

## ECOLE DES ARTS

**Adresse** : Rue du Château, 47 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/854.07.00](tel:028540700)

**Email** : [ecoledesarts@braine-lalleud.be](mailto:ecoledesarts@braine-lalleud.be)





# *CITOYENNETÉ ET VIE SOCIALE*



## ACCUEIL ET ORIENTATION VOLONTARIAT AOV

**Adresse :** Grand-Place Baudouin 1<sup>er</sup>, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD (à la maison des associations)

**Téléphone :** [02/384.69.45](tel:023846945)

**Email :** francisberghs@hotmail.com

Ouvert le vendredi matin sur rendez-vous.

Accueil et orientation volontariat – guide et conseille les candidats volontaires. Cette asbl est pluraliste et poursuit les objectifs suivants :

Informé, encourager, faciliter la pratique du volontariat auprès des associations locales

Informé et recruter des candidats en vue d'un volontariat citoyen de qualité

Permanence le vendredi de 9h30 à 11h30

## CROIX-ROUGE DE BELGIQUE

Voir dans la rubrique « Santé »

## VOLONTARIAT À L'HÔPITAL

**Adresse :** Chirec Rue Wayez, 35 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD (Association Cœurs ouverts)

**Téléphone :** [02/389.02.11](tel:023890211)

Ecoute, aide et petits services aux malades hospitalisés

# *SERVICES BÉNÉVOLES AUX SENIORS*



Voir rubrique « Habitation et Logement »

### LE LION SOLIDAIRE

**Adresse** : Rue Schepers, 33 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/385.47.56](tel:023854756). du lundi au vendredi de 9h à 12h30

**Email** : [lelionsolidaire@mc.be](mailto:lelionsolidaire@mc.be)

Service de bénévoles à domicile entièrement gratuit qui propose une visite, une présence entre deux passages de professionnels, une aide pour la lecture, un appui pour une promenade, une surveillance de courte durée, une aide de confort, un soutien aux aidants proches

### REPAIR CAFÉ DE BRAINE-L'ALLEUD



**Adresse** : Siège rue Rombaut, 5 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD mais se déroule à l'école Sainte-Famille, salle de gymnastique (rue de la Goëtte 69-73)

**Téléphone** : [0495/50.02.34](tel:0495500234)

**Email** : [repaircafebla@gmail.com](mailto:repaircafebla@gmail.com)

Généralement le 2<sup>ème</sup> dimanche du mois

Un Repair Café est un endroit où l'on peut venir avec un **objet abîmé ou défectueux** qu'on pensait mettre à la poubelle parce qu'on ne sait pas comment le réparer. Un fer à repasser, un vélo, un pantalon, un petit meuble ... Sur place on trouvera des personnes, spécialistes ou bons **bricoleurs**, qui essaieront, avec le propriétaire de l'objet, de le réparer ou de trouver une solution.

On peut aussi y venir tout simplement pour passer un **moment convivial** autour d'un petit café et d'un morceau de tarte !

### SOLIDARITÉ INFORMATIQUE SANS FRONTIÈRE (S.I.S.F)

**Adresse** : 1A Courte rue de la Station à 1440 BRAINE-LE-CHATEAU

**Téléphone** : [0479/69.57.49](tel:0479695749).

**Email** : [philippe.serge@gmail.com](mailto:philippe.serge@gmail.com)

**Site web** : [www.sisf.be](http://www.sisf.be)

Service dont le but est de procurer, aux ASBL et aux moins favorisés, un ordinateur et de leur fournir un appui dans l'apprentissage et l'usage de celui-ci.

## ECRIVAIN PUBLIC

**Adresse :** Grand-Place Baudouin 1<sup>er</sup>, 3 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD (à la maison des associations)

**Téléphone :** [02/351.44.52](tel:023514452) (Jacques Boelpaep)

- Tous les mardis de 10h à 12h sur rendez-vous
- Le premier samedi du mois de 10h à 12h sur rendez-vous
- Deux mercredis par mois de 14h à 17h sur rendez-vous

## ASSOCIATION CŒURS OUVERTS ASBL

**Adresse :** Av. de la Liberté, 10 à 1420 Braine-l'Alleud

**Téléphone :** [0470/70.69.76](tel:0470706976)

**Email :** [associationcoeursouvertsasbl@gmail.com](mailto:associationcoeursouvertsasbl@gmail.com)

**Site web :** [www.aco-asbl.be](http://www.aco-asbl.be)

L'association cœurs ouverts est constituée d'un ensemble de volontaires qui œuvrent dans le milieu hospitalier (CHIREC Braine-l'Alleud, Delta et Saint Anne-Saint Rémi). En tant que volontaires, les membres de l'association s'engagent à être présents là où les patients ont besoin d'aide autre que les soins médicaux et paramédicaux :

- accueil à l'entrée des hôpitaux
- écoute des patients hospitalisés
- distribution de café
- confort des patients hospitalisés : massage des mains et visages





## ALTÉO BRABANT WALLON

Voir dans vie communautaire, sports et loisirs.

## ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ (ADMD)



**Adresse** : Rue du président, 55 à 1050 Bruxelles

**Téléphone** : [0471/71.10.30](tel:0471711030)

**Email** : [ghislainemaus1@gmail.com](mailto:ghislainemaus1@gmail.com)

Ouvert de 9h à 17h sur rendez-vous

Association qui donne des informations sur les lois de fin de vie, elle aide à remplir les documents anticipés, elle dispense des conférences/séances d'informations auprès des maisons de repos, médecins et personnel médical. Elle propose aussi un soutien par téléphone ou à domicile.

## DROITS QUOTIDIENS



**Adresse** : Rue Nanon, 98 à 5 000 NAMUR

**Téléphone** : [081/39.06.20](tel:081390620)

**Email** : [info@droitsquotidiens.be](mailto:info@droitsquotidiens.be)

Le lundi de 9h à 12h et le jeudi de 17h à 19h. Permanences téléphoniques : le jeudi de 9h à 12h

Droits Quotidiens a pour objectif de faciliter la compréhension des droits du citoyen en les rendant accessibles et concrets par le biais de formations juridiques pour les intervenants sociaux, de permanences et par la publication mensuelle d'une revue de vulgarisation juridique. « DQ- Le mensuel »

## JUSTICE DE PAIX DU CANTON DE BRAINE-L'ALLEUD

**Adresse** : Rue P. Flamand, 64 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : [02/386.47.00](tel:023864700)

Tous les jours ouvrables de 8h à 12h30 et de 13h30 à 16h

**Email** : [j.p.brainelalleud@just.fgov.be](mailto:j.p.brainelalleud@just.fgov.be)

Cette juridiction permet de résoudre rapidement de petits litiges de la vie quotidienne sans passer nécessairement par un avocat.



## LA CHAMBRE/MAISON DES NOTAIRES

**Adresse du siège central du Brabant Wallon :** Place Bosch, 17 à 1300 WAVRE

**Téléphone :** 010/22.57.53

**Email :** mn@notairesbrabantwallon.be

Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h par téléphone. Les notaires du Brabant Wallon ne tiennent pas de permanence à la maison du notariat de Wavre. Ils vous invitent à vous présenter au cabinet d'un notaire de votre choix.

Il s'agit d'un organe représentatif de l'ensemble des notaires d'une province.

## MÉDIATEUR DE LA RÉGION WALLONNE

**Adresse :** Rue Lucien Namèche, 54 à 5000 NAMUR

**Téléphone :** 081/32.19.11 // 0800/19.199 (numéro gratuit → permanence gratuite : téléphoner pour prendre rendez-vous)

**Email :** courrier@le-mediateur.be

**Permanence Nivelles :** 067/41.16.70 (Les 2<sup>èmes</sup> mardis du mois)

Les particuliers ou les personnes morales qui ont un différend avec l'administration wallonne ou un organisme qui relève de la région wallonne peuvent adresser une réclamation au médiateur.

## RESPECT SENIORS



**Adresse :** Place Henri Berger, 6 à 1300 WAVRE

**Téléphone :** 0800/30.330 (siège central, permanence gratuite)

**Email :** brabant.wallon@respectseniors.be

Ouvert les jours ouvrables de 9h à 17h

Il s'agit d'un service d'écoute et d'accompagnement psychosocial pour toute situation où l'aîné ne se sent pas respecté.

Ce service peut aussi assurer à la demande, des séances d'informations, de sensibilisations et de formations.

## CONSULTATIONS JURIDIQUES GRATUITES AU CPAS

**Adresse :** Avenue du 21 juillet, 1 à 1420 Braine-l'Alleud

**Téléphone :** 02/854.00.00

Consultations juridiques gratuites au CPAS les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois, de 14h à 15h sur rendez-vous.



# *LES BONNES ADRESSES*



## BOUTIKADON

**Téléphone** : 0475/60.61.57

**Email** : anne@boutikadon.be

**Site web**: www.boutikadon.be

Cette boutique a pour objectif d'enregistrer des dons pour ensuite les inscrire sur son site internet de manière à en faire profiter les personnes les plus démunies. Afin que les objets profitent réellement aux personnes qui en ont le plus besoin, ce sont les travailleurs sociaux qui en font la demande/commande sur le site pour ensuite les livrer aux personnes demandeuses.

## LA FOL'FOUILLE



**Adresse** : Rue Jean Volders, 218 à BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : 02/385.24.35

**Email** : info@folfouille.be

Horaire de vente : du mardi au samedi de 10h à 17h

Horaire de dépôt : du lundi au samedi de 9h à 17h

La Fol'Fouille Ressourcerie est une entreprise d'économie sociale active dans la récupération, le tri, la réparation, le recyclage et la revente de nombreux dons offerts à l'ASBL. Par cette activité, l'entreprise poursuit un triple objectif : économique, social et écologique.

## LE BIEN VIEILLIR ASBL

**Adresse** : Rue Lucien Namêche, 2bis 5000 Namur

**Téléphone** : 081/65.87.00

Association qui défend une vision positive et réaliste de l'avancée en âge et qui soutient un accompagnement bienveillant des personnes âgées. Elle propose également des formations continues, des consultations psychologiques, des études et accompagnements de projet, la promotion de l'innovation et la sensibilisation du grand public.

## LE RESTO & COMPAGNIE

**Adresse** : Place du Môle, 11 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone** : 0497/66.94.94

**Email** : restoandcobla@gmail.com Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 14h

Il s'agit du restaurant social de Braine-l'Alleud. Lieu de rencontre et de convivialité où se retrouvent aussi bien des personnes précarisées que des familles ou des seniors. Fonctionne grâce à une équipe de bénévoles aux fourneaux.

## LE P'TIT MAGA

**Adresse :** Chaussée d'Alseberg, 95 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Téléphone :** [02/384.30.98](tel:023843098) ou [0472/507 951](tel:0472507951)

Ouvert le mardi de 15h à 18h et le jeudi de 9h30 à 11h30

Epicerie sociale, lieu de rencontre et de convivialité. Produits alimentaires, d'hygiène et d'entretien à prix réduits.

## FRIGO SOLIDAIRE

**Adresse :** place Baudouin 1er, n°12 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Email :** [frigosolidairebla@gmail.com](mailto:frigosolidairebla@gmail.com)

**Site web :** <https://frigosolidairebla.wixsite.com/fsbla>

D'avril à septembre :

Lundi de 14h à 16h

Mercredi de 10h à 12h

Vendredi et samedi de 14h à 16h

D'octobre à mars :

Mardi ,jeudi, samedi de 14h à 16h

## SPF FINANCES



Service Public  
Fédéral  
FINANCES

**Adresse :** Rue Pierre Flamand, 64 à 1420 Braine-L'Alleud

**Téléphone :** [02/575.10.00](tel:025751000)

**Email :** [rec.cd.braine-lalleud@minfin.fed.be](mailto:rec.cd.braine-lalleud@minfin.fed.be)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h

## MAISON CROIX-ROUGE BRAINE-L'ALLEUD – LOCATION MATÉRIEL MÉDICAL

**Adresse :** Rue du Ménil, 47 à 1420 Braine-l'Alleud

**Téléphone :** [02/384.01.98](tel:023840198) ou [0492/13.99.24](tel:0492139924)

Permanence les mercredis de 17h30 à 18h30 et les samedis de 10h à 11h30.

Service de garde (Urgences) : 0477/36.76.66. N'hésitez pas à laisser un message sur le répondeur !

La maison Croix-Rouge de Braine-l'Alleud vous propose une gamme de matériel disponible rapidement, une écoute et un accompagnement personnalisé... .

Fauteuils roulants, déambulateurs, béquilles et cannes, lits médicalisés, matelas anti-escarres, tablette de lit, sièges de bain et de douche, chaises de toilettes fixes, pliables ,roulantes, rehausse WC etc...



# Coup de pouce, Coup de main, Coup de coeur



Ces informations ne concernent pas spécifiquement Braine-l'Alleud  
mais sont intéressantes pour les seniors

## ASBL AIDANTS PROCHES

**Adresse :** Route de Louvain-La-Neuve, 4 bte2 à 5001 Belgrade

**Tél. :** [081/30.30.32](tel:081303032)

**Email :** [infoaidants@aidants.be](mailto:infoaidants@aidants.be)

**Site internet :** <https://www.aidants-proches.be/>

L'asbl a pour but d'aider et de soutenir l'aidant proche ou toute personne qui apporte régulièrement son aide à un proche en déficit d'autonomie, de manière non rémunérée et hors volontariat.

## INTERGENERATIONS.BE

**Adresse :** Boulevard de la Révision 38 à 1070 Anderlecht

**Tél/fax :** [02/ 660 06 56](tel:026600656)

**Site internet :** [www.intergeneration.be](http://www.intergeneration.be)

Le portail s'adresse à toute personne intéressée par la thématique intergénérationnelle : citoyens, porteurs de projet (professionnels ou bénévoles), étudiants, politiques, etc.

Il reprend plusieurs associations telles que Entr'âges, Courants d'âges, Atout'âge... .

## LE PROJET DE SOINS PERSONNALISÉ ET ANTICIPÉ (PSPA)

**Site web:** <http://www.soinspalliatifs.be/2017-07-07-10-48-38.html>

Le PSPA s'inscrit dans une démarche globale, « **Faire entendre sa voix jusqu'au bout de la vie** », qui intègre l'histoire, les valeurs et qui est balisée par le cadre légal. Son utilisation par les professionnels doit s'envisager dans le cadre institutionnel et être guidée par un accompagnement formatif.

→ Néanmoins, pour les seniors, il est important d'en connaître l'existence s'ils souhaitent le mettre en place chez eux.

## A.P.I.A. (AIDES AUX PERSONNES ISOLÉES ÂGÉES)

**Permanence téléphonique :** [0472/77.88.37](tel:0472778837) (du lundi au vendredi entre 9h45 et 11h15.)

En dehors de ces heures, 7j/7j : laissez un message sur le répondeur avec vos coordonnées et un n° de téléphone ou Gsm où vous pouvez être rappelé.

Cet organisme possède plusieurs axes de travail : SOS garde-malade (service de garde malade à domicile), Apia-Mobil transport (déplacement et accompagnement des seniors), Apia-Omnium (accompagnement personnalisé pour les seniors isolés que l'on soit chez soi, à l'hôpital ou dans un home).



## PRIMES DE LA PROVINCE DU BRABANT WALLON

### ❖ Prime à l'adaptation du logement et au maintien à domicile des personnes âgées :

**Adresse :** Place du Brabant wallon, 1 à 1300 Wavre

**Téléphone :** [010/23.60.93](tel:010236093)

**Email :** [cohesionsociale.logement@brabantwallon.be](mailto:cohesionsociale.logement@brabantwallon.be)

#### **A qui s'adresse cette prime ?**

- A toute personne (= le demandeur) souhaitant adapter son logement pour accueillir un proche âgé de 65 ans et plus (= le bénéficiaire).
- Aux personnes âgées de 65 ans et plus qui souhaitent adapter leur logement pour pouvoir s'y maintenir (dans ce cas le demandeur = le bénéficiaire).

En pratique, la Province du Brabant wallon octroie une prime égale à 50% du coût des travaux avec un maximum de 3.000 €.

### ❖ Intervention dans les frais de téléphone ou de GSM, d'internet et de sécurité vigilance :

**Adresse :** Place du Brabant wallon, 1 à 1300 Wavre

**Téléphone :** [010/23.63.75](tel:010236375)

**Email :** [logement@brabantwallon.be](mailto:logement@brabantwallon.be)

Soucieuse d'assurer le maintien à domicile des aînés et des personnes souffrant d'un handicap dans les meilleures conditions de sécurité, le Brabant wallon intervient financièrement dans les frais d'installation et d'abonnement liés à l'utilisation d'une ligne téléphonique fixe ou mobile, d'une connexion à internet ainsi que d'un appareil de sécurité vigilance.

Cette intervention concerne les personnes âgées de 75 ans et plus ou reconnues comme handicapées.

### ❖ Stage de maîtrise auto senior :

**Adresse :** Place du Brabant wallon, 1 à 1300 Wavre

**Téléphone :** [010/23.62.93](tel:010236293)

**Email :** [developpementterritorial@brabantwallon.be](mailto:developpementterritorial@brabantwallon.be)

Les temps ont changé, les routes ont évolué et la circulation s'est intensifiée. C'est pourquoi le Brabant wallon vous propose de participer à un stage de maîtrise automobile spécifiquement développé pour les personnes de plus de 65 ans.

## YUUGI

**Adresse :** Route de Louvain-La-Neuve, 4 bte2 à 5001 Belgrade

**Tél. :** [067/400.410](tel:067400410) (lundi, mercredi ou vendredi de 10h à 16h)

**Email :** [youhou@yuugi.be](mailto:youhou@yuugi.be)

Echange épistolaire gratuit entre deux personnes qui ne se connaissent pas. L'ASBL s'occupe de trouver un correspondant en tenant compte de vos souhaits et vos attentes.

## JAMAIS SEULS

**Adresse :** Route de Louvain-La-Neuve, 4 bte2 à 5001 Belgrade

**Tél. :** [0455/10.50.90](tel:0455105090).

**Email :** [info@jamais-seuls.be](mailto:info@jamais-seuls.be)

**Site web:** <https://jamais-seuls.be>

Sortir des refuges les chiens et chats âgés et les proposer à l'adoption aux personnes âgées esseulées. Réunir ainsi les uns et les autres pour briser la solitude et la détresse de chacun.

# Vie pratique à Braine-l'Alleud :



## PARC À CONTENEURS

**Adresse :** Chaussée de Nivelles, 213 à 1420 BRAINE-L'ALLEUD

**Tél. :** [02/384.79.65](tel:023847965)

**Le parc à conteneurs est accessible aux ménages résidant à Braine-l'Alleud pour autant qu'il s'agisse de déchets recyclables ou valorisables issus de l'activité normale d'un ménage.**

Depuis le 1er octobre 2016, le PAC a simplifié son **horaire**. Celui-ci est valable toute l'année, été comme hiver :

\* du lundi au vendredi : 13h - 19h

\* samedi : 9h - 17h

Dernières entrées : 15 minutes avant l'heure de fermeture.

## LES MARCHÉS

**Adresse :** Place du Môle et Grand Place Baudouin 1ier

Ils ont lieu le vendredi et le dimanche, de 8 h à 12h

