



Ce que j'ai envie de dire...

des émotions que le confinement a suscitées en moi



Ce que j'ai envie de dire...

du et des plaisirs liés au confinement
puis au déconfinement



Ce que j'ai envie de dire...

du risque pendant et après le confinement



Ce que j'ai envie de dire...

du stress pendant ces périodes particulières



Ce que j'ai envie de dire...

de ce qui m'a fait du bien



Ce que j'ai envie de dire...

de ce qui m'a plu dans le confinement,
et dans le déconfinement



Ce que j'ai envie de dire...

de ce qui m'a déplu – ce que j'ai mal vécu



Ce que j'ai envie de dire...

de mes craintes pendant le confinement
et quant au déconfinement



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...







Ce que j'ai envie de dire...

de la notion du temps,
pendant et après le confinement



Ce que j'ai envie de dire...

du temps d'écrans



Ce que j'ai envie de dire...

de l'articulation de mes différents rôles, charges



Ce que j'ai envie de dire...

de mon rythme de travail pendant
et après le confinement



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS



Ce que j'ai envie de dire...

de ce que j'ai appris de moi pendant cette période



Ce que j'ai envie de dire...

de ce que le confinement a changé dans mes relations aux autres, avec mes proches, mes ami.e.s, mes collègues



Ce que j'ai envie de dire...

de ce que j'ai appris des autres



Ce que j'ai envie de dire...

de la communication à distance,
de ses avantages et de ses inconvénients



Ce que j'ai envie de dire...

de ma responsabilité à l'égard des autres



Ce que j'ai envie de dire...

des outils techniques dans les relations à distance



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

RELATIONS

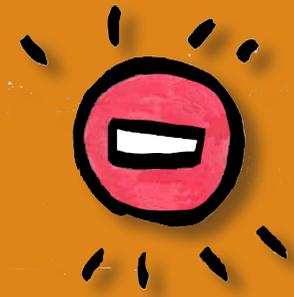
RELATIONS



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



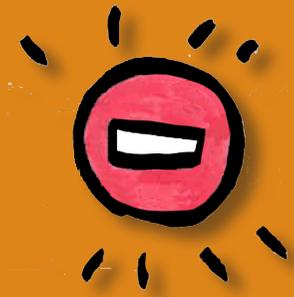
Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...





Ce que j'ai envie de dire...

de ce qui a été chouette, par rapport
au boulot, avec le confinement



Ce que j'ai envie de dire...

de ce qui a été difficile, par rapport au boulot,
avec le confinement



Ce que j'ai envie de dire...

de mon travail dans ce contexte



Ce que j'ai envie de dire...

de la communication et du travail à distance
(dont les visio-conférences, les nouvelles technologies, ...)



Ce que j'ai envie de dire...

de ma responsabilité professionnelle dans ce contexte



Ce que j'ai envie de dire...

du travail à distance avec mon public



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...

de mon organisation de travail à la maison



Ce que j'ai envie de dire...

du temps passé devant les écrans pour le travail





Ce que j'ai envie de dire...
de ce qui a été lourd



Ce que j'ai envie de dire...
de ce que m'a semblé plus léger



Ce que j'ai envie de dire...
de la vulnérabilité de certaines personnes
de mon public pendant cette période



Ce que j'ai envie de dire...
des inégalités sociales pendant et après le confinement



Ce que j'ai envie de dire...
de la façon dont j'envisage mon travail
avec les mesures d'hygiène



Ce que j'ai envie de dire...
de la façon dont je vis le risque de la maladie



Ce que j'ai envie de dire...
du contact avec mon public



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...





Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ



Ce que j'ai envie de dire...

de ma vision du monde suite à cet épisode



Ce que j'ai envie de dire...

des mesures d'hygiène



Ce que j'ai envie de dire...

de la consommation (courses, achats, ...)



Ce que j'ai envie de dire...

du lien entre cette situation et les inégalités sociales



Ce que j'ai envie de dire...

de mes envies de changement



Ce que j'ai envie de dire...

des inégalités sociales, de l'entraide et de la solidarité pendant et après cette période



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

SOCIÉTÉ

Cartes INFOS ET MEDIAS remisent dans société si on n'aborde pas cet item



Ce que j'ai envie de dire...

de l'information par les médias, les réseaux...



Ce que j'ai envie de dire...

de mon rapport aux informations



Ce que j'ai envie de dire...

d'une info qui m'a mis.e en colère



Ce que j'ai envie de dire...

d'une info qui m'a réjoui.e



Ce que j'ai envie de dire...

des discours politiques



Ce que j'ai envie de dire...

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES



Ce que j'ai envie de dire...
de ce que cela a changé



Ce que j'ai envie de dire...
d'une conséquence positive



Ce que j'ai envie de dire...
d'une conséquence négative



Ce que j'ai envie de dire...
d'une découverte liée à cette période



Ce que j'ai envie de dire...
des choses à garder de cette période



Ce que j'ai envie de dire...
des conséquences de cette période
sur ma santé physique



Ce que j'ai envie de dire...
des conséquences de cette période
sur ma santé mentale



Ce que j'ai envie de dire...
des conséquences de cette période
sur ma santé sociale



Ce que j'ai envie de dire...
de la manière dont je me suis adapté.e

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Théma

Consommation d'écrans



Théma

Burn-out



Théma

Bore-out



Théma

Consommation d'alcool



Théma

Deuil



Théma

Rapport à la maladie



Théma

Décès



Théma

Rapport a la maladie



Théma

Déprime

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES



Théma

.....



Théma

Culpabilité



Théma

Consommation (achats, courses, ...)



Théma

Consommation d'alcool



Théma

Comportements de compensation



Théma

.....



Théma

.....



Théma

.....



Théma

.....

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS

OPPORTUNITÉS



Ce que j'ai envie de dire...

des choses à garder de cette période



Ce que j'ai envie de dire...

de ce que je ne ferai plus que je faisais avant



Ce que j'ai envie de dire...

de ce que j'aimerais qui change suite à cette période



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...

de l'information par les médias, les réseaux...



Ce que j'ai envie de dire...

de mon rapport aux informations



Ce que j'ai envie de dire...

d'une info qui m'a mis.e en colère



Ce que j'ai envie de dire...

d'une info qui m'a réjoui.e



Ce que j'ai envie de dire...

des discours politiques



Ce que j'ai envie de dire...



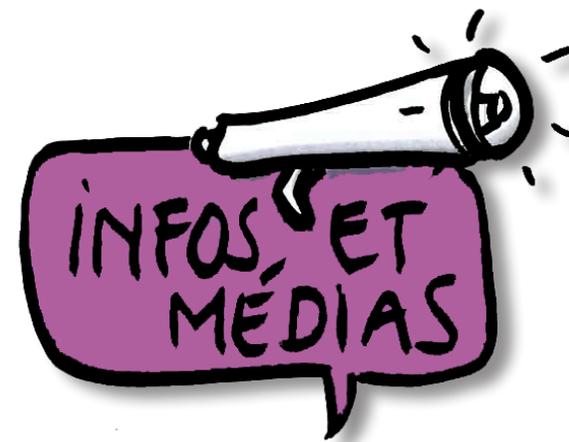
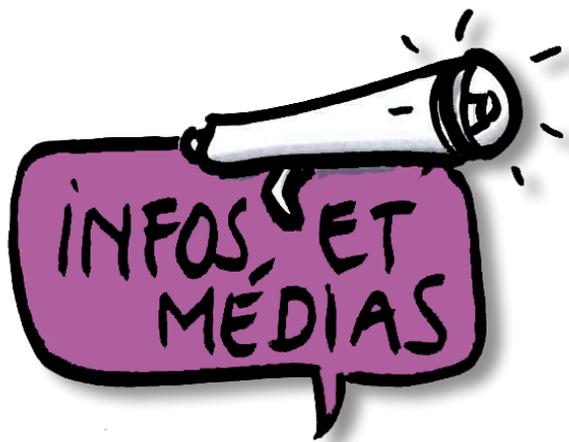
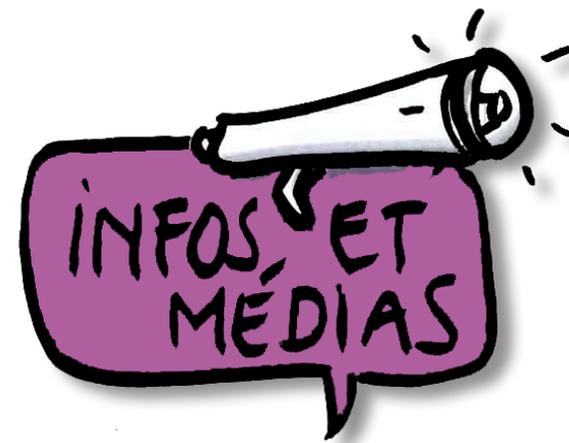
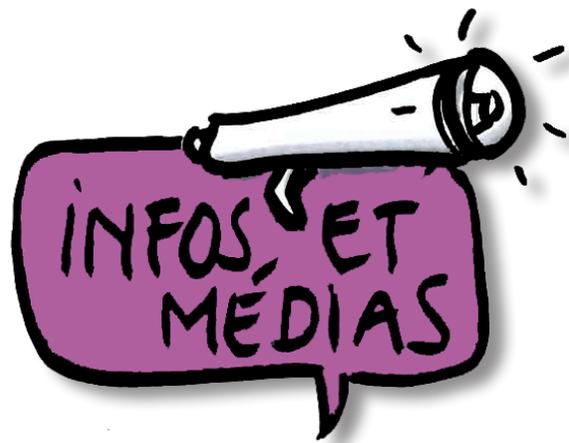
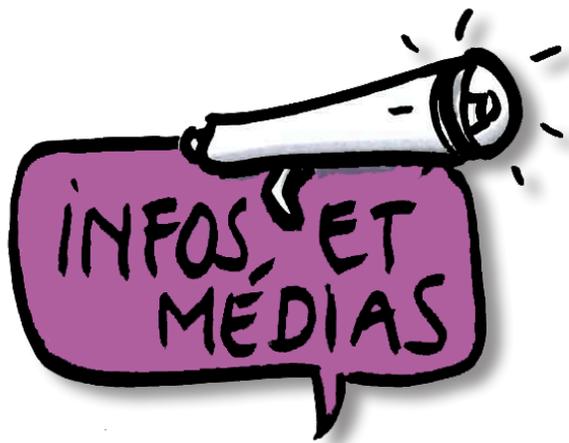
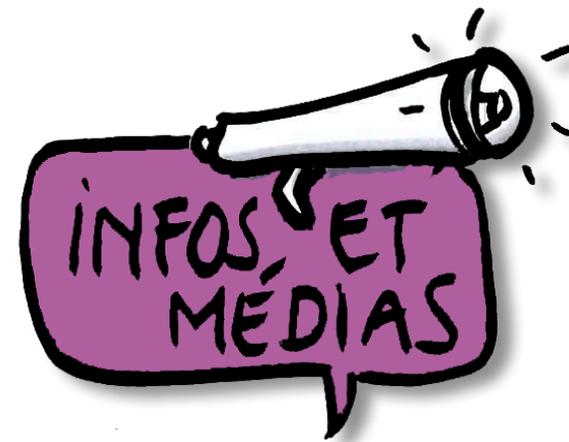
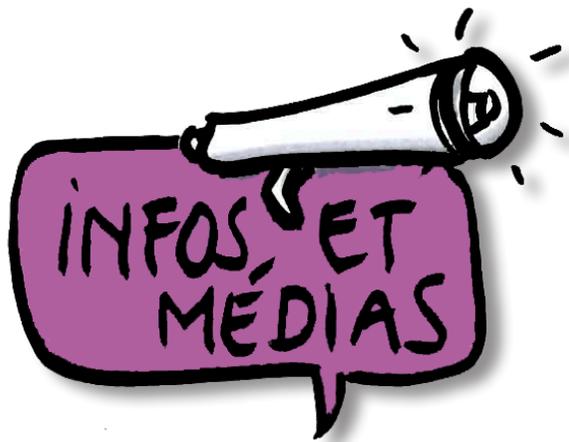
Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...





Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...
