

# Newsletter

Lettre d'information n°26 - Janvier 2018

Centre Local de Promotion de la Santé du Brabant wallon - [www.clpsbw.be](http://www.clpsbw.be)

*"La vraie découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à changer de regard."*



## Du nouveau au CLPS-Bw

Cette année 2018, le CLPS-Bw fête ses **20 ans**. 20 ans de projets, de cheminements, de réflexions et de réalisations à vos côtés.... Le moment est venu de célébrer tout cela ensemble! Bloquez déjà le **jeudi 17 mai dès 17h**, nous vous concoctons une surprise aux couleurs du printemps.





## Temps de rencontre

---

### ✓Rencontre intersectorielle de Jodoigne

Le CLPS-Bw organise la **rencontre intersectorielle annuelle** ouverte à tout acteur travaillant à l'**Est du Brabant wallon** (Jodoigne, Hélécine, Beauvechain, Incourt, Orp-Jauche, Ramillies et Perwez).

Cette rencontre aura pour objectifs:

- de découvrir le **bus4You** mis en place par le GAC Culturalité en Hesbaye brabançonne asbl en collaboration avec le Service d'Aide aux Jeunes en Milieu Ouvert et d'autres partenaires.
- de **se rencontrer** afin de mieux connaître nos institutions et nos projets pour 2018 et peut-être envisager des collaborations...
- de prendre connaissance de **nouveaux outils** et des **prochains temps de rencontre** organisés par le CLPS-Bw.

**Cette rencontre aura lieu :**

✓**Le mardi 30 janvier de 13h30 à 16h à Jodoigne**

Plus d'infos : [paris@clps-bw.be](mailto:paris@clps-bw.be) ou 010/621762

**Inscriptions** (avant le 24 janvier)

### ✓Midi ludique autour des outils "Mieux travailler ensemble"

Pour le premier midi ludique de l'année, le CLPS-Bw vous invite à venir **explorer** et **échanger** autour des trois outils "Mieux travailler ensemble" (voir rubrique "Outils pédagogiques"). Ensemble, nous découvrirons les pistes proposées pour **améliorer la qualité de vie** dans le **monde du travail**, le **secteur de la santé** ou encore à l'**école**.  
N'oubliez pas votre lunch !

**Ce midi ludique aura lieu :**

✓**Le jeudi 1er février de 12h15 à 13h15 à Wavre**

Plus d'infos et inscriptions : [dejode@clps-bw.be](mailto:dejode@clps-bw.be) ou 010/621762

### ✓Atelier outil "3,2,1... Partez ?

#### Questionnons notre société de compétition"

« Que le meilleur gagne ! » ; « 3.2.1. Partez ! ».

Ces expressions, qui lancent les compétitions sportives, dictent aussi les comportements dans d'autres sphères, de façon plus implicite et moins consciente. A l'école, au travail, dans les médias... et dans la vie quotidienne, **nous sommes tous concernés par des situations de compétition**. Depuis l'enfance, la compétition est omniprésente dans nos vies. Elle définit des gagnants et des perdants.

Cultures&Santé et le CLPS-Bw ont créé un parcours d'animation (présenté dans la rubrique "Outils pédagogiques"). Ils vous invitent à le découvrir.

En suivant le « fil rouge » de l'outil, l'atelier proposera des **mises en situation**, des **apports théoriques** et des temps d'**échange** afin d'amener les participants à réfléchir à la problématique et à s'approprier l'outil et les pistes d'animation proposées. L'idée est de cheminer du niveau individuel, à celui du groupe, jusqu'à une échelle plus globale, celle de la société et du contexte inégalitaire dans lequel elle s'inscrit. L'atelier s'adresse aux professionnels des secteurs de la santé, du social, de l'éducation, de la formation continue, des mouvements de jeunesse,...

**Cet atelier aura lieu :**

✓ **Le mardi 20 février de 10h00 à 13h00 à Wavre**

*Plus d'infos et inscriptions*

### ✓ **Atelier "Développer les capacités des adultes à s'informer pour leur santé"**

Dans un contexte d'abondance d'informations relatives à la santé et au bien-être, il est parfois difficile de s'y retrouver. Savoir où se renseigner, à qui poser ses questions, sélectionner la bonne information parmi des messages parfois contradictoires, oser demander une explication à un soignant pour comprendre une information complexe ou technique, prendre des décisions pour promouvoir sa santé et celle de sa famille... Toutes ces compétences se retrouvent sous le terme de "littératie en santé".

Si ces compétences concernent chacun, elles constituent un réel enjeu pour les adultes moins instruits, moins à l'aise en français et pour tous ceux qui sont plus distants des institutions et du système de soins. Le 20 mars, le CLPS-Bw vous invite à une matinée sur ce thème avec **Cultures&Santé** qui a réalisé le **guide d'animation "Littératie en santé : d'un concept à la pratique"**. L'atelier s'adresse à toute personne qui travaille avec des groupes d'adultes (ex: cohésion sociale, éducation permanente, alphabétisation, santé,...)

**Cet atelier aura lieu :**

✓ **Le mardi 20 mars de 9h30 à 12h30 à Wavre**

*Plus d'infos et inscriptions*

### ✓ **Journée de formation "Communication et promotion de la santé" : donnez-nous votre avis.**

L'asbl **Question Santé** est spécialisée dans les questions de **communication** et de promotion de la santé. Prochainement, le CLPS-Bw organisera avec elle, en Brabant wallon, une journée de formation composée de **repères théoriques**, **mises en situation**, **exercices** et

possibles : stratégies et outils de communication; site internet, forum et newsletters; réseaux sociaux; plan de diffusion et réseau. Si ce type de formation et ces questions vous intéressent, merci de nous accorder quelques minutes en **nous communiquant vos préférences** par un petit formulaire en ligne. Nous organiserons ensuite au printemps une journée sur la thématique qui aura rencontré le plus d'intérêt.

*Plus d'infos*

## Outils pédagogiques

Nous constatons au fil des prêts des retards et certaines détériorations qui mettent à mal l'utilisation de nos outils. Nous comptons sur vous pour nous les ramener à la date convenue, complets et en bon état.

### 3, 2, 1... Partez ? Questionnons notre société de compétition



Cultures&Santé et le Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon ont créé, sur le thème de la **compétition**, un outil pédagogique qui prend la forme d'un **parcours d'animation**. Mises en situation, échanges sur les ressentis et la dynamique de groupe et éclairages théoriques sur les mécanismes de la compétition sont au programme. Le **carnet** chemine du niveau individuel au groupe jusqu'à l'échelle de la société. Décliné en 7 étapes, le carnet vise à :

- comprendre les **mécanismes** de la compétition
- identifier les contextes et les enjeux inhérents aux situations de compétition
- appréhender les différents **ressentis** face à la compétition
- percevoir les **effets** de la compétition
- identifier ses liens avec la reproduction sociale et les **inégalités sociales**
- obtenir des **clés pour agir** sur sa posture professionnelle et créer des dynamiques coopératives.

Ce guide est **téléchargeable**. Il s'adresse aux professionnels de première ligne (santé, social, éducation, formation continue, mouvements de jeunesse...) et peut être utilisé dans le cadre de formations de formateurs ou d'animateurs.

Un atelier outil est organisé pour vous le faire découvrir (cf. rubrique "Temps de rencontre").

La boîte à outils  
de  
**l'Intelligence collective**

### La boîte à outils de l'intelligence collective



Qu'est ce que l'intelligence collective ? Comment la mettre

Comment construire une vision partagée au sein de son équipe ? Quels dispositifs, quelles méthodes favorisent l'apprentissage ? Comment développer des manières de travailler collaboratives ? Quelles gouvernances favorisent l'intelligence collective ? Cet **ouvrage pédagogique** présente 66 **fiches-outils** pour **aider à mettre en place des processus d'intelligence collective au sein de son équipe ou d'un groupe**. Des pistes concrètes pour penser en équipe un projet commun. Chaque fiche-outil comprend un schéma de synthèse, les objectifs, le contexte d'utilisation, des conseils méthodologiques, les avantages et les précautions à prendre.

## Octofun



Les **Octofun**, ce sont **8 boules d'énergie** issues de l'imagination de Françoise Roumers-Poemay, institutrice formée à la méthode des intelligences multiples. Cet outil est inspiré de la **théorie des intelligences multiples d'Howard Gardner**, selon laquelle nous possédons tous 8 intelligences que nous avons plus ou moins développées et dont nous pouvons améliorer les performances tout au long de notre vie.

Les **trois ingrédients principaux** de la pédagogie des Octofun sont : les **intelligences multiples** pour stimuler le potentiel de chacun; la **gestion mentale** pour prendre conscience des gestes mentaux nécessaires aux apprentissages et adopter d'emblée la bonne démarche; la **psychologie positive** pour identifier ce qui fonctionne bien et viser le bien-être au service du savoir et du savoir-faire. Cet outil se décline en différents supports. Découvrez-les [ici](#).

## A l'école des intelligences multiples



Cet **ouvrage** revient sur la **théorie des intelligences multiples** d'Howard Gardner et sur la démarche pédagogique qui la sous-tend. Il propose une série d'**activités** qui s'adressent tant à des **instituteurs primaires** et des **professeurs du secondaire** qu'à des **formateurs** travaillant avec un public d'**adultes**.

Dans un **cadre scolaire**, la théorie des intelligences multiples est une approche novatrice sur comment les enfants apprennent, comment les enseignants enseignent, et comment les écoles fonctionnent... ou pourraient fonctionner.

## Mieux travailler ensemble ... au travail, à l'école et dans le secteur de la santé



Sous sa première forme, le **jeu de cartes** "Mieux travailler ensemble" a pour objectif de **gérer et prévenir les conflits** dans le **contexte du travail** en facilitant la communication et la recherche de solutions dans les équipes. Le jeu "Mieux travailler ensemble dans le secteur de la santé" poursuit le même objectif en s'adressant plus spécifiquement aux **professionnels de la santé et du médico-**

favoriser la qualité de vie dans le **milieu scolaire** en abordant avec l'élève des problèmes de vivre ensemble (harcèlement, isolement, etc.). A partir d'images, les participants sont invités à s'exprimer sur des situations difficiles, sur ce que serait la situation idéale, leurs ressentis et les stratégies ou solutions qu'ils pourraient mettre en place.

### VIH Stop aux discriminations



Ce **jeu de plateau** conçu par la Plate-forme Prévention SIDA invite les adolescents (15-18 ans) à se pencher sur la question du VIH et plus particulièrement sur les **discriminations à l'encontre des personnes séropositives**.

Le but poursuivi par cet outil est triple :

- améliorer et actualiser le niveau de connaissances des jeunes sur le VIH (modes de transmission du virus, protections adéquates...)
- lutter contre les discriminations et les violences liées à la séropositivité ainsi qu'aux questions de genre et d'orientation sexuelle
- favoriser les attitudes et les comportements de protection et de réduction des risques.

[Télécharger l'outil](#)

### Les 4 jeux "Pour penser"



Les éditions "Pour penser" proposent 4 **jeux de cartes** pour aborder la vie et les **émotions** avec les **enfants** dès 4 ans : *Philo Famille*, *Émotions Monstres*, *Mémo Philo*, *Tout est possible*.

Ces cartes permettent d'exprimer et d'échanger autour des ressentis et des manières de les gérer. Y sont abordées les émotions positives et les émotions plus difficiles (tristesse, estime de soi, peur, colère,...) mais aussi d'autres thèmes liés au **développement personnel** (le bonheur, la confiance en soi, la relation aux autres, l'environnement, le vivre ensemble).

## Initiatives en Brabant wallon

### ✓ Formation sur l'épilepsie

Le Centre d'Éducation du Patient, en collaboration avec la Ligue Francophone Belge contre l'Épilepsie, propose une formation de 2 jours pour une **meilleure connaissance de l'épilepsie**, des **gestes à poser en cas de crise** et de **l'Éducation Thérapeutique** qui peut être mise en place.



social afin qu'ils se sentent "plus à l'aise" face à cette maladie encore peu connue. Trois invitées françaises interviendront pour exposer des projets et des programmes concrets en ETP qui ont rencontré de bons résultats en France.

La formation se tiendra les 18 mai et 8 juin 2018 à Ottignies.

*Plus d'infos*

### ✓ **Un folder "aidants-proches" créé par la Maison médicale de Mont-Saint-Guibert**

La fin de l'année 2017 signe l'aboutissement du projet "Aidants Proches" au sein de la Maison Médicale de Mont-Saint-Guibert. Des membres de l'équipe se sont investis dans la création d'un folder pour soutenir ces personnes qui, en aidant régulièrement un proche en perte d'autonomie, s'exposent aussi à des risques pour leur propre santé. Le dépliant réalisé permet de **les sensibiliser à prendre soin d'eux et les invite à faire appel aux aides et ressources locales existantes**. En distribution libre dans la salle d'attente, il servira également de support pour l'équipe soignante dans le cadre des consultations.

*Plus d'infos*

### ✓ **Festival Créatif et Culturel pour la petite enfance à Chaumont-Gistoux**



Les 14 et 15 octobre 2017 s'est tenue la **première édition** du **Festival d'Éveil Créatif et Culturel** de Chaumont-Gistoux.

Ce festival, organisé par le CPAS et la commune de Chaumont-Gistoux en collaboration avec de nombreux partenaires, s'adressait principalement aux **enfants de 0 à 6 ans** et à leurs parents. Des animations originales les y attendaient : un voyage sensoriel pour les tout-petits (peinture en musique, découverte d'instruments...) et diverses activités suscitant l'imagination.

Le but de ce festival est d'**éveiller la créativité et l'imagination** des enfants, mais aussi de susciter leur confiance en eux.

*Plus d'infos*

### ✓ **Echo de l'animation "Octofun" par le Centre PMS Libre de Wavre I**

Le Centre PMS Libre de Wavre I a débuté l'année scolaire 2017 en animant des classes de première secondaire de l'Institut Saint-Jean-Baptiste avec l'outil **Octofun** (voir rubrique "Outils pédagogiques"). En une heure de temps, le but était de **faire prendre conscience aux enfants de leurs potentialités et de leur intelligence**, quel qu'en soit le type, pour débiter l'année scolaire de façon positive.

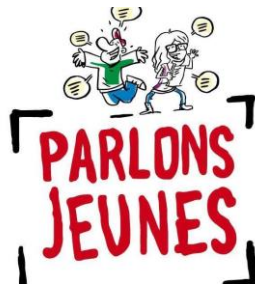
C'était aussi une manière ludique, pour les élèves, de faire connaissance



Plus d'infos

## Initiatives au-delà du Brabant wallon

### ✓Parlons Jeunes, Parlons Q



Initié en 2013 par le Délégué général aux droits de l'enfant, le projet « **Parlons jeunes** » permet aux jeunes entre 12 et 25 ans de s'exprimer sur différents sujets qui les concernent (violence, pauvreté, clichés,...) et de s'impliquer dans la réalisation et la diffusion de leurs opinions (vidéos, émissions radio, articles de presse).

En 2017, le projet a abordé la question de la **vie affective et sexuelle** : « Parlons jeunes, parlons Q ». Du 22 au 28 juin, une vingtaine de jeunes ont ainsi posé leurs questions sur la sexuelle, le genre ou l'homosexualité et ont tenté d'y répondre par le biais d'ateliers et de rencontres humaines variées. En ce début d'année 2018, Parlons Jeunes revient notamment avec une nouvelle édition sur le thème de l'**exil**, mettant en lumière des parcours de jeunes que les conflits et les diverses crises ont poussés sur les routes de l'exil.

Rendez-vous ici pour visionner les différentes réalisations : [Site](#) et [Facebook](#)

Contact coordinatrice PJP : [jeanne.lievens@cfwb.be](mailto:jeanne.lievens@cfwb.be)

### ✓Salon Envie d'amour



Le **salon enVIE d'amour** revient pour une seconde édition les 26, 27, 28 avril 2018 à Namur Expo. Cet événement, qui aborde le sujet de l'**EVRAS pour tous**, est organisé par l'AViQ et ses partenaires *Phare* et *Handicaps et Sexualités*. Ce salon s'adresse **aux personnes dont les capacités d'autonomie et d'indépendance sont entravées, à leurs proches et aux professionnels qui les accompagnent**. Il peut s'agir de personnes en situation de handicap, d'aînés, d'usagers du secteur de la santé mentale et de professionnels de l'aide à domicile, de la première ligne de soins, de l'accueil et de l'hébergement,... L'objectif du salon est d'**apporter conseils et solutions** pour que chacun puisse être **autonome dans sa vie relationnelle, affective, et sexuelle**. L'occasion de poser toutes ses questions à des professionnels et de rencontrer les associations et services actifs dans le domaine. Les CLPS y seront présents.



*Plus d'infos*



Centre Local de  
Promotion de la Santé  
du Brabant wallon asbl  
(CLPS-Bw)  
3, avenue Einstein  
1300 Wavre  
Tél : 010/62 17 62  
[info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)  
  
[www.clps-bw.be](http://www.clps-bw.be)



CLPS-Bw  
Avenue Einstein, 3  
1300 Wavre

Copyright (C) 2018 CLPS-Bw Tous droits réservés.

*Envoyer* cet email à un ami

*Mettre à jour mon profil* - *Se désinscrire* de cette liste.