

Newsletter

Lettre d'information n°25 novembre 2017

Centre Local de Promotion de la Santé du Brabant wallon - www.clpsbw.be

"Il n'existe rien de constant si ce n'est le changement"

Bouddha

Constance ou changement? Le CLPS-Bw est en route pour de nouveaux locaux et vous communique une newsletter supplémentaire pour témoigner de l'actualité florissante de l'automne.

Bonne lecture,

L'équipe du CLPS-Bw

Du nouveau au CLPS-Bw

Le CLPS-Bw déménage Avenue Einstein, 3 à Wavre. Le centre de documentation sera fermé du 21 novembre au 6 décembre. Pour les retours d'outils, nous vous invitons à reprendre contact dès le 6 décembre. L'équipe sera, quant à elle, injoignable du 29 au 5 décembre. Si toutefois vous devez nous joindre, laissez-nous un message à info@clps-bw.be. Au plaisir de vous retrouver dans nos nouveaux locaux!

Temps de rencontre



✓EVRAS + Ecole = Mission Un Possible

Le 27 novembre prochain, les CLPS wallons et bruxellois organisent une **journée d'échange et de réflexion** autour de l'Education à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle dans l'**enseignement**

secondaire.

Ce temps de rencontre sera l'occasion de vous présenter les **résultats des entretiens** menés sur le terrain par les CLPS, de bénéficier du regard d'**une spécialiste** en Éducation à la sexualité, Yaëlle Amsellem-Mainguy, et d'**enrichir vos pratiques** en échangeant avec d'autres professionnels.

Cette journée aura lieu :

✓ **le lundi 27 novembre de 9h à 16h à Namur**

Plus d'infos et inscriptions (ou houtain@clps-bw.be)

✓ **Handicap et Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle**

Pour terminer cette année 2017, le CLPS-Bw et le Centre de ressources "**Handicaps & Sexualités**" vous invitent à une matinée de **découverte et d'expérimentation d'outils** permettant d'aborder les questions de Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle avec des personnes en situation de handicap.

Elle s'adresse à **tout professionnel travaillant auprès de personnes (adultes ou jeunes) ayant un handicap** : centres de planning familial, services PSE, centres PMS, services résidentiels, services d'accueil de jour, services d'accompagnement, etc.

Elle fait suite à différents temps de rencontre et accompagnements qui ont mis en évidence des difficultés à aborder ce sujet. Elle vise à apporter des **pistes concrètes** pour aborder les questions de vie relationnelle, affective et sexuelle avec ce public.

Ce temps de rencontre aura lieu :

✓ **Le mardi 5 décembre de 9h30 à 12h30 à Wavre**

Plus d'infos et inscriptions

Outils pédagogiques

Pour rappel, tous les outils présentés sont disponibles en prêt gratuitement pour une durée de 15 jours. Le CLPS-Bw compte sur votre vigilance pour **ramener ces outils complets, en bon état et dans les temps définis** afin que d'autres acteurs puissent les emprunter à leur tour dans les mêmes conditions.

Il était une voix



Il était une voix est un projet **BD** de **Cultures & Santé** qui présente en dessin des récits d'hommes et de femmes vivant au quotidien des situations d'inégalité et d'injustice. Ces histoires s'articulent autour de 4 thématiques : **l'emploi**, les **soins de santé**, **l'école** et le **logement**. En plus de mettre en lumière certaines inégalités, la BD



présente aussi des solutions que ces personnes ont pensées ensemble. Ces solutions peuvent être individuelles, terre à terre ou plus globales et politiques. Adressé à tous, ce projet invite à réfléchir aux **inégalités sociales de santé**.

La BD est disponible en ligne sur le blog *Il était une voix*.

Travailler le social



Ce **photo-langage**, à destination d'un public d'adultes, vise à animer des **ateliers d'expression** et de réflexion sur le thème de **la relation d'aide entre individus**. Au départ de photographies, les participants sont invités à exprimer leurs représentations et ressentis quant à ce qui se joue dans la relation d'aide : l'estime de soi, la place de chacun, les représentations de l'autre, les objectifs, les pièges, les améliorations possibles. L'objectif de l'animation est de mieux comprendre **ce qui se joue dans l'accompagnement** en se mettant en position d'aidé et d'aidant et en échangeant sur les perceptions respectives des participants.

Parole donnée



Ce **kit d'animation**, réalisé par **Promo Santé & Médecine Générale**, est composé d'un film et d'un guide d'animation. Il sensibilise au **thème de la relation de confiance avec les usagers issus de milieux précarisés**. Le film présente les témoignages de patients et médecins généralistes qui évoquent leurs vécus quant à la précarité et la relation patient-médecin. Il consiste en une brève introduction sur le sujet avant de laisser la place à différents témoignages suivis de pistes de réflexion pour animer un débat. Il s'adresse aux animateurs de groupes d'intervenants (y compris les médecins généralistes) qui interagissent avec des populations précarisées.

Parole donnée a reçu la mention « Coup de cœur » de PIPSA. Le kit est disponible sur demande auprès de <http://www.promosante-mg.be>.

Le magasin général



Ce **kit d'outils** à la fois ludique et éducatif, vise à encourager l'épanouissement des familles en se basant sur le principe du **renforcement positif**. Il contient un planificateur hebdomadaire, des supports pour mettre en place des conseils de famille, un système de récompenses composé de « blocs » à accumuler ou encore une « trousse de retour au calme ». Ces différents outils encouragent les enfants à s'impliquer dans la vie de famille, développer leur sens critique, coopérer et identifier leurs émotions pour mieux les gérer ou résoudre un conflit. Ce kit peut intéresser **tous les professionnels qui accompagnent des familles ou des parents**.

Au fil des jours



Cette **malette d'animation** propose 6 jeux à **destination des personnes âgées**. Chaque jeu est une **opportunité d'échange** autour des savoirs, des centres d'intérêts et de la vie quotidienne de chacun. En favorisant de manière ludique le partage de connaissances et d'anecdotes, ces jeux permettent de lutter contre l'isolement et de favoriser le **maintien d'un lien social**. Ils visent aussi à stimuler la mémoire, à entretenir l'activité cérébrale et les connaissances, et également à développer la psychomotricité.

Les clés des dynamiques de groupe



Ce **jeu** de 100 cartes illustrées vise à **prendre conscience** des phénomènes de groupes et **révéler l'intelligence collective**. Les cartes permettent de méta-communiquer autour de différents thèmes, qui représentent des besoins fondamentaux des groupes, tels que: l'intention, le contexte, le relationnel, la dynamique... Les cartes peuvent être utilisées à toutes les étapes de vie des groupes : comme "brise-glace", comme préparation ou animation d'une séance créative, pour sortir d'une impasse ou tout simplement pour le plaisir de prendre conscience des dynamiques et fonctionnements d'un groupe.

Yogamini



Yogamini est un **jeu d'éveil** qui combine des exercices simples d'**attention** et de **yoga**. Il met le yoga à la **portée des enfants** dès 5 ans, **des parents et des enseignants**, permettant à chacun d'aborder cette pratique de manière progressive et ludique.

Ce jeu a été pensé pour stimuler chez l'enfant l'**observation**, la motricité, l'attention aux autres, la **sérénité**, l'**autonomie** ou encore la **créativité**.

Grâce à une pratique régulière, les enfants acquièrent les outils pour cultiver souplesse, force, concentration et détente (les 4 thèmes du jeu).

Il se pratique en solo, en famille ou en équipe.

Initiatives en Brabant wallon



✓ Une matinée festive et instructive du réseau Archipel



Le **Réseau intersectoriel en santé mentale pour enfants et adolescents**, Archipel, organise une matinée pour fêter ses deux premières années d'existence. Ce sera l'occasion de **mieux connaître** les différentes institutions membres de ce réseau et de

partager un moment convivial.
Le rendez-vous est pris le **12 janvier 2018 de 9h30 à 13h30** à
l'hôtel de Ville de Wavre.

Infos et inscriptions

✓ **Campagne "Tournée Minérale"**



Suite à son succès l'an dernier, la **Fondation contre le Cancer** réitère sa "Tournée minérale" en février 2018. La Fondation lance un défi et invite à ne pas boire d'alcool pendant tout le mois de février.

Même si tout le monde ne relève pas le défi, la campagne donne l'occasion de se questionner sur la **consommation d'alcool**, d'en parler et d'être sensibilisé à son impact sur la santé.

Cette campagne fortement relayée sur les réseaux sociaux sera aussi annoncée par des affiches et flyers pour toucher un maximum de personnes. Si vous désirez diffuser la campagne auprès de votre public, ces **affiches et flyers** seront disponibles dès le mois de décembre dans plusieurs **endroits-relais du Brabant wallon** : PCS de Jodoigne, Wavre, Ottignies, Braine-l'Alleud, Nivelles et Service social Communal de Tubize.

Plus d'infos

✓ **Ateliers d'information sur l'Anorexie-Boulimie**

Face aux troubles du comportement alimentaire d'un adolescent, l'entourage se retrouve souvent démuné. Or, son rôle dans la détection et la prise en charge du jeune est primordial. En collaboration avec le Centre Hospitalier Le Domaine et la Ramée, **MIATA** propose des **ateliers d'information gratuits** à destination des **enseignants, des éducateurs et des équipes des centres PMS et PSE du secondaire**.

L'objectif est d'apporter une information sur les différents types de troubles du comportement alimentaire, de reconnaître les premiers signes pour permettre une **détection précoce**, de comprendre l'importance du **rôle des parents et des proches** dans le parcours de guérison du jeune mais aussi de connaître les **possibilités de prise en charge**, de traitement et d'orientation vers des structures de soins spécialisés.

Si vous êtes intéressés, MIATA se déplace à la demande au sein des écoles, plannings familiaux, des centres PMS et PSE du Brabant Wallon.

Plus d'infos



Initiatives au-delà du Brabant wallon

✓ Formation : "Usages de drogues et promotion de la santé : de la réduction des risques à la prévention des assuétudes"

Les 5, 7 et 12 décembre 2017, **Prospective Jeunesse** et **Modus Vivendi** organiseront une formation de 3 jours visant à **renforcer les capacités à faire face à des situations d'usages de drogues**.

Cette formation s'adresse aux professionnels confrontés à la consommation de produits psychotropes ou qui, par leurs missions, sont en contact direct avec des usagers de drogues.

L'objectif de cette formation est de connaître et de savoir comment mettre en pratique les **conseils de réduction des risques**, les **outils de prévention** ou encore les **stratégies adéquates**.

Plus d'infos

✓ Formation en Éducation Thérapeutique du Patient

L'asbl le **Centre d'Éducation du Patient** propose au cours du 1er semestre 2018 une **formation validante** de 6 jours en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP).

Cette formation de 50 heures est co-organisée et certifiée par l'**IPCEM**, Institut français spécialisé dans la formation des soignants à la méthodologie et aux pratiques en ETP. En alliant l'expérience de ces deux institutions, la formation vise à enrichir les savoirs théoriques et pratiques des professionnels, à leur permettre d'obtenir un nouvel éclairage sur leurs pratiques et de les faire évoluer.

La formation s'appuiera sur **une pédagogie active** avec alternance entre réflexion personnelle et collective, apports théoriques et activités concrètes (jeux, simulations, exercices de groupe, partage de pratiques, etc.).

Elle se déroulera à **Namur**, entre février et avril 2018.

Plus d'infos



Centre Local de
Promotion de la
Santé du Brabant
wallon asbl



Wallonie



Le Brabant wallon

(CLPS-Bw)
8, avenue Einstein
1300 Wavre
Tél : 010/62 17 62

info@clps-bw.be

www.clps-bw.be

CLPS-Bw
Avenue Einstein, 8
1300 Wavre

Copyright (C) 2017 CLPS-Bw Tous droits réservés.

Envoyer cet email à un ami

Mettre à jour mon profil - *Se désinscrire* de cette liste.