

Des comportements adéquats face aux produits psychotropes au départ du programme **Acapulco** chez les 13-16 ans

Contexte :

La consommation de produits psychotropes chez les adolescents questionne professionnels et parents. Comment aborder la question de cette consommation avec les jeunes et comment les impliquer ? Comment aider les jeunes à développer des comportements adaptés face à ces produits ? A partir du programme pédagogique « Acapulco », cette formation vous aidera à développer vos compétences et vos projets dans l'accompagnement des jeunes de 13 à 16 ans.

Publics :

Les équipes PMS et PSE, les éducateurs, les acteurs de l'aide à la jeunesse, les enseignants et tout professionnel souhaitant développer un projet qui aborde l'alcool et les autres dépendances avec les jeunes de 13-16 ans.

Outil pédagogique :

Le programme **Acapulco** propose trois ateliers répartis en 8 séances d'une heure avec les jeunes pour aborder :

- le goût et le plaisir ;
- les pressions sociales et les habitudes de vie ;
- les habitudes et les dépendances.

Dans le but d'améliorer la qualité de vie des jeunes, de favoriser la communication entre jeunes et adultes, de développer la solidarité, de stimuler la recherche d'alternative, de favoriser l'affirmation de soi et la résistance aux pressions sociales.

Il a été conçu par l'Association Nationale d'Alcoologie et d'Addictologie du Nord-Pas-de-Calais 59 et la santé scolaire du Pas-de-Calais.

Objectifs des ateliers :

- ✓ Améliorer ses connaissances sur l'alcool et les assuétudes et questionner ses représentations ;
- ✓ Développer des compétences pour accompagner les adolescents dans la construction de comportements adaptés face aux produits psychotropes ;
- ✓ Découvrir le programme Acapulco et l'expérimenter ;
- ✓ Construire des pistes d'exploitation de l'outil dans une démarche de promotion de la santé.

Déroulement de l'atelier :

Jour 1

- Apprentissages théoriques en addictologie et alcoologie dans les approches de santé publique, d'éducation pour la santé et de promotion de la santé ;
- Découverte du guide **Acapulco**.

Jour 2

- Expérimentations et mises en situations des ateliers ;
- Analyse des difficultés et techniques d'animation ;
- Echanges sur les pratiques éducatives et comportements à adopter ;
- Insertion du programme dans les projets de professionnels.

Animation :

Franck Vanbeselaere, ANPAA 59

Mots clés :

Alcool, compétences psychosociales, communication, dépendance

Dates et lieu :

Lundi 18 et mardi 19 octobre 2010, 9h-16h30

Centre de Ressources pédagogiques : Salle Madagascar, Bâtiment Galilée, chaussée des Collines, 54 - 1300 Wavre.

Coût :

Gratuit