Et toi t'en penses quoi : débat entre ados

- **Editeur**

  Infor Santé

- **Lieu d'édition**

  Bruxelles

- **Date d'édition**

  2013

- **Disponibilité**

  Centre Local de Promotion de la Santé en province de Brabant wallon asbl

- **Autre disponibilité**

  www.et-toi.be En version papier.

- **Support**

  Internet

Public

Adolescent
14-18 ans

Objectif(s)

Cet outil permet de :

- Développer l'esprit critique des jeunes ;

- Valoriser leurs connaissances ;
- ouvrir le dialogue sur certaines thématiques pas toujours faciles à aborder.

Description

Ce site Internet élaboré par les Services Infor Santé des Mutualités Chrétiennes proposent des frasbees sur 14 thématiques. Pour chaque thématique il y a une fiche théorique avec des informations sur le sujet abordé, des conseils d'animation. Pour chaque frasbee il y a des questions avec des tentatives de réponses. Les thématiques abordées sont les suivantes.

- Activité physique ;
- Alcool ;
- Assuétudes ;
- Boissons énergétiques et énergisantes ;
- Consommation durable ;
- Eaux et sodas ;
- Education aux médias ;
- Habitudes alimentaires des ados ;
- Produits light ;
- Régimes et troubles alimentaires ;
- Stress ;
- Tabac et chicha ;
- Vie relationnelle, affective et sexuelle ;
- Vie relationnelle et médias.

Utilisation

Les frasbees sont téléchargeables sur le site avec les fiches théoriques. L'utilisateur peut choisir les phrases qu'ils souhaitent pour construire son propre frasbee.